

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 7 (1950)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis des 7. Jahrganges 1950

## 1. Allgemeines - Sportethik

Steter Tropfen . . . . .	Walter Müller	1
Gute Turner sind gute Soldaten	Arnold Kaech	2
Aufgabe und Ziel . . . . .	Marcel Meier	2
Gedanken zum Wettkampfsport .	Marcel Meier	3
Im Verlieren lächeln . . . . .	«Ski, Bob und Eis»	3
Das törichte Herz . . . . .	Arnold Kaech	4
Vom Geist des Stadions . . . . .	Arnold Kaech	5
Metamorphose . . . . .	Walter Müller	5
Was nun zur Genüge bewiesen sein dürfte . . . . .	Arnold Kaech	6
Triumph des «Fair Play» . . . .	«Sport und Spiel»	6
Es geht auch ohne . . . . .	Arnold Kaech	7
Triumph des sportlichen Geistes .	Marcel Meier	9
Der Kampf geht weiter . . . . .	Dr. med. E. Baumann	9
Vier Söhne und eine Tochter . .	Arnold Kaech	11
Ziele setzen . . . . .	Marcel Meier	12
Zum Saisonbeginn . . . . .	Valentin Baer	12

## 2. Pädagogik

Das Vorunterrichtsalter . . . . .	Alex Baer	1
Die heutige Jugend . . . . .	«Staatsbürger»	2
Jugend und Sport . . . . .	Dr. R. Albonico	4

## 3. Technik - Methodik - Training

### a) Allgemeines

Wie muss im Vorunterricht gestartet werden? . . . . .	Marcel Meier	4
Trotz Sportplatz- und Gerätemangel lebendige Leibesübungen auf dem Dorf . .	Karl Heinz Grindler	5
Neueste Methode für Trainer	Felix Stückelberger	7
Methodik unter uns . . . . .	Ju.	8
Was ist Training? . . . . .	Marcel Meier	10

### b) Grundschule (Leichtathletik, Geräteturnen, Schwimmen, Skifahren etc.)

Skifahren in Schule und Vorunterricht . . . . .	Christian Patt	1
Reck und Kasten als Doppelgerät . . . . .	Hermann Ohnesorge	3
Buben üben die Riesenhocke	Hermann Ohnesorge	4
Ein Dutzend Partnerübungen	Wolf/Eusebio	6
Die Grundlage ist der Lauf .	Marcel Meier	7
Laufen aus Freude . . . . .	Valentin Baer	7
Ein Seil . . . . .	Valentin Baer	9
Ski-Laufen . . . . .	Hans Brunner	11
Das «Schwingen» . . . . .	Kaspar Wolf	11
Kleine Tips für Skifahrer . .	Marcel Meier	11
Der Ueberschlag und seine Lehrweise . . . . .	Hans Rüegsegger	12

### c) Spiele

Basket-Ball . . . . .	Pierre Joos	2, 3
Lustige Ballspiele . . . . .	«Leibesübungen und Leibeserziehung»	8
Kleine Spielformen für Fuss- und Handball . . . . .	Hans Rüegsegger	10

## 4. Turn- und Sportgeschichte

Der griechische Olympiasieger .	Dr. K. Wolf	6
Der römische Feldherr . . . .	Dr. K. Wolf	7
Siegfried, der Germane . . . .	Dr. K. Wolf	8
Der Ritter des Mittelalters . .	Dr. K. Wolf	9
Der Cortigiano der Renaissance	Dr. K. Wolf	10
Der preussische Offizier . . . .	Dr. K. Wolf	12

## 5. Vorunterricht

Nr.		Nr.
Das Vorunterrichtsalter . . . . .	Alex Baer	1
Materialecke . . . . .	Mä.	1, 6
Militärversicherung, Teilnahmeberechtigung, Anrechnung von Trainingsstunden, Beginn der Grundschulkurse, Verwendung von Heuer-Stoppuhren im Vorunterricht . . . . .	Ernst Hirt	3
Die Eidgen. Inspektoren für Vorunterricht . . . . .	—	5
Die militärische Vorbildung . .	Hptm. W. Trüb	6
Oh ihr Berge . . . . .	Kaspar Wolf	8, 9
Gebirgskurs des Bernischen Vorunterrichts . . . . .	S. W.	8
Vorunterricht im Oberwallis . .	-es-	9
Merkblatt für VU-Skikurse . .	Max Isler	11
Ziele setzen (Ideen der «Magglingerequipe») . . . . .	Marcel Meier	12

## 6. Sportmedizin - Hygiene

Was zur Genüge bewiesen sein darf . . . . .	Arnold Kaech	6
Es geht auch ohne . . . . .	Arnold Kaech	7
Der Kampf geht weiter . . . . .	Dr. med. E. Baumann	9
Kleine Tips für Skifahrer . . . .	Marcel Meier	11
Dr. med. Koeplin sagt: . . . . .	Dr. med. Koeplin	12

## 7. Echo von Magglingen

Sportlehrerkurs . . . . .	—	2
Fremde Welten in Magglingen .	Dr. K. Wolf	8
Ein Seminarist erzählt . . . . .	Bruno Guntern	8
Ein paar Worte in eigener Sache	Arnold Kaech	10

## 8. Ausland (Blick über die Grenzen)

Heja Sverige . . . . .	Felix Stückelberger	3
Blick über die Grenzen . . . . .	—	7
Tag platz . . . . .	Felix Stückelberger	9

## 9. Turn- und Sportplatzberatung

Neuanlage und Pflege eines Ra-sensportplatzes . . . . .	Donald Harradine	5
Pflege und Unterhalt von Turn- und Sportanlagen . . . . .	R. Handloser	7
Kleiner Literaturnachweis (Ski)	-er-	11

## 10. Bücher - Zeitschriften - Filme

Bücher und Zeitschriften . . . . .	-er-	1—5, 9, 10
Pressestimmen zum ET S - Film «Spitzenkönner in der Leichtathletik» . . . . .	—	10

## 11. Verschiedenes

Streiflichter . . . . .	—	2
Wie wäre es mit ein wenig Spor <sup>t</sup> , ihr «Herren»? . . . . .	Marcel Meier	4
Kleine Notizen . . . . .	—	4
Die Engländer, unser Vorbild im Sport . . . . .	—	4
Es ist kaum zu glauben . . . . .	H. Brandenberger	6
Ein Wettangebot . . . . .	Arnold Kaech	12