

**Zeitschrift:** Mémoires de la Société Fribourgeoise des Sciences Naturelles.  
Géologie et géographie = Mitteilungen der Naturforschenden  
Gesellschaft in Freiburg. Geologie und Geographie

**Herausgeber:** Société Fribourgeoise des Sciences Naturelles

**Band:** 7 (1910)

**Heft:** 3

**Artikel:** Les "coudes de capture" du pays fribourgeois

**Autor:** Michel, Gaston

**Titelseiten**

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-306978>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# LES „COUDES DE CAPTURE “

DU

## PAYS FRIBOURGEOIS

---

I.

### LE PLATEAU.<sup>1</sup>

Le bassin de la Sarine, affluent gauche de l'Aar, fait partie de deux régions naturelles : au Sud, des Alpes, au Nord, du Plateau (basse Sarine). Il est limité au Sud et au Sud-Ouest par le bassin du Rhône, au Nord-Ouest par le bassin de la Broye, laquelle se dirige de la dépression d'Attalens, d'abord vers le Nord, jusqu'à Moudon, puis vers le Nord-Est, jusqu'à son débouché dans le lac de Morat ; au Nord et à l'Est par le bassin de l'Aar et de son affluent, la Simmé.

La Sarine prend sa source sur le versant Nord des Hautes-Alpes calcaires ; elle sort du glacier de Zanfleuron qui envoie ses eaux à la fois dans la Sarine et dans la Morge de Conthey, affluent du Rhône. Dès sa source, qui est à 2358 m. d'altitude, la Sarine traverse le haut Plateau du Sanetsch ou Senin d'où elle arrive à Gsteig (Châtelet) 1192 m., le village le plus reculé de la vallée de Gessenay,

---

<sup>1</sup>) Nous n'employons que sous réserve le nom de « Plateau » pour désigner la région qui s'étend entre les Alpes et le Jura. Ce nom, consacré par l'usage, ne correspond pas, dans le cas particulier, à un fait géographique.

L'allemand possède deux noms de « pays » (L. Gallois) caractéristiques pour désigner cette région naturelle ; celui de *Mittelland*, c'est-à-dire moyen-pays, fait allusion à la situation intermédiaire de la région entre la chaîne des Alpes et celle du Jura, celui de *Hügelland*, c'est-à-dire pays des collines ou des mamelons, exprime le fait géographique, le paysage et la topographie accidenté de la contrée.