

**Zeitschrift:** Mariastein  
**Herausgeber:** Benediktiner von Mariastein  
**Band:** 97 (2020)  
**Heft:** 6

**Artikel:** Weihnachten : alles beginnt mit der Sehnsucht  
**Autor:** Grossheutschi, Augustin M.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1032421>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Weihnachten

Alles beginnt mit der Sehnsucht

P. Augustin M. Grossheutschi

---

## Alles beginnt mit der Sehnsucht

Der blaue Himmel  
das endlose Band der Strasse –  
der Mensch sieht ein Sinnbild darin.  
Immer ist im Herzen Raum  
für mich, für Schönes und Grösseres.  
Immerfort sich hinstrecken  
auf ein Kommendes –  
das ist des Menschen Grösse und Not.  
Sehnsucht nach Verstehen,  
nach Freundschaft, nach Liebe.  
Und wo Sehnsucht sich erfüllt,  
dort bricht sie noch stärker auf:  
dass es so bleibe,  
dass es nicht vorübergehe.  
Fing nicht auch deine Menschwerdung, Gott,  
mit dieser Sehnsucht nach dem Menschen an?  
So lass nun unsere Sehnsucht damit anfangen,  
dich zu suchen, und lass sie damit enden, dich  
gefunden zu haben.

Nelly Sachs

Die letzte Strophe des Gedichts von Nelly Sachs «Alles beginnt mit der Sehnsucht» lautet: «Fing nicht auch deine Menschwerdung, Gott, mit dieser Sehnsucht nach dem Menschen an? So lass nun unsere Sehnsucht damit anfangen, dich zu suchen, und lass sie damit enden, dich gefunden zu haben.» Alle Jahre lesen wir in der Messfeier der Heiligen Nacht nach dem kurzen Bericht darüber, was in Bethlehem geschah, die Worte, mit

denen der Engel den Hirten auf dem Feld die Geburt Jesu verkündet: «Ich verkünde euch eine grosse Freude, die dem ganzen Volk zuteilwerden soll: Heute ist euch in der Stadt Davids der Retter geboren; er ist der Christus, der Herr.» Das ist auch die jährliche Botschaft an uns. Freuen wir uns darüber, auch wenn wir sie schon oft gehört haben, und sie uns bekannt vorkommt. Wenn wir dafür offen und bereit sind, berührt sie uns jedes Mal neu, weil wir uns Jesus Christus an Weihnachten besonders nahe fühlen. Bevor der Engel sagt: «Ich verkünde euch eine grosse Freude», sagt er: «Fürchtet euch nicht!» In Bibelkommentaren kann man lesen, dass diese Redewendung «Fürchte dich nicht/Fürchtet euch nicht» 365 Mal in der Bibel vorkommt; das heisst also so viele Male wie das Jahr Tage zählt. Über jedem Tag steht für uns: Fürchte dich nicht! Und wir sind daher zu einer furchtlosen Haltung eingeladen, damit der jeweilige Tag gelingen kann.

## Fürchte dich nicht! Fürchtet euch nicht!

Dreimal im Vorfeld der Geburt Jesu und einmal nach seiner Geburt stossen wir im Lukasevangelium auf diese Aufforderung. Als Zacharias im Tempel das Rauchopfer darbrachte, kündigte ihm der Engel des Herrn die Geburt eines Sohnes, Johannes des Täufers, an und sagte: «Fürchte dich nicht, Zacharias!» (Lk 1, 13). Der Engel Gabriel wurde zu Maria gesandt, um ihr die Geburt Jesu anzukündigen. Sie erschrak, doch der Engel sagte: «Fürchte dich nicht, Maria!» (Lk 1,29.30). Das Matthäus-evangelium berichtet von Josef, der nicht weiss,

wie er sich verhalten soll. Während er noch darüber nachdenkt, erscheint ihm ein Engel im Traum und sagt: «Josef, Sohn Davids, fürchte dich nicht ...!» (Mt1, 20.21). Zu den Hirten auf dem Feld sagt der Engel, bevor er ihnen die Botschaft von der Geburt Jesu verkündet: «Fürchtet euch nicht» (Lk 2,10).

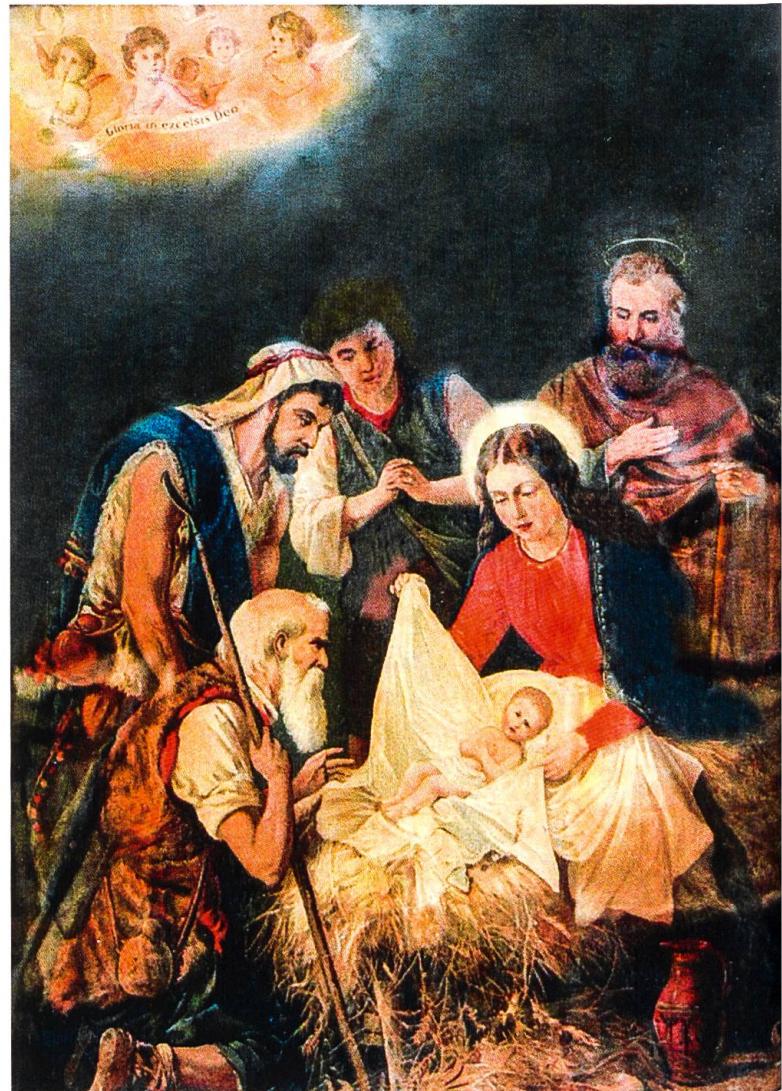
### **Furcht behindert und engt ein**

Wenn uns Furcht ergreift, beansprucht sie uns ganz und erfasst Leib und Seele, Gemüt und Verstand. Furcht blockiert und lähmt, und sie verunmöglicht jeden Funken der Hoffnung. Furcht verhindert jede Freude, und sie bedroht den Menschen und macht ihn tatenlos. Furcht und Angst sind deshalb schlechte Berater, denn sie lassen nichts Neues aufkommen. Wenn der Engel im Umfeld der Geburt Jesu sagt: «Fürchte dich nicht!» will er vor solcher Behinderung warnen, denn, was er sagt, soll Freude auslösen und soll dem Leben dienen, soll in uns die Sehnsucht nach Gott, dem Ursprung des Lebens wecken.

### **Was bedeutet es, wenn uns jetzt, in unseren Tagen, gesagt wird: «Fürchte dich nicht!»?**

Ist es nicht unrealistisch, einem Menschen zu sagen: «Fürchte dich nicht!», einem Menschen zum Beispiel, der sich von der unsicheren Lage in unserer Gegenwart bedroht fühlt, einem Menschen, dem der Verlust seines Arbeitsplatzes droht, einem Menschen, der bereits seine Arbeitsstelle verloren hat und verzweifelt nach einer neuen Existenzmöglichkeit sucht?

Oder wie kommt die Aufforderung «Fürchte dich nicht!» bei einem Menschen an, der eben erfahren hat, dass er eine schwere oder gar unheilbare Krankheit hat; oder bei einem Menschen, dem der Tod eines Angehörigen oder eines Freundes/einer Freundin sehr nahegeht. Es ist auch schwierig zu sagen «Fürchte dich nicht», wenn ein Mensch an Depressionen leidet, wenn jemand mutlos nach dem Sinn seines Lebens sucht, wenn schwere Sorgen auf ihm lasten, wenn ein Mensch in eine aussichtslose Lage geraten ist. Nicht immer, und vor allem

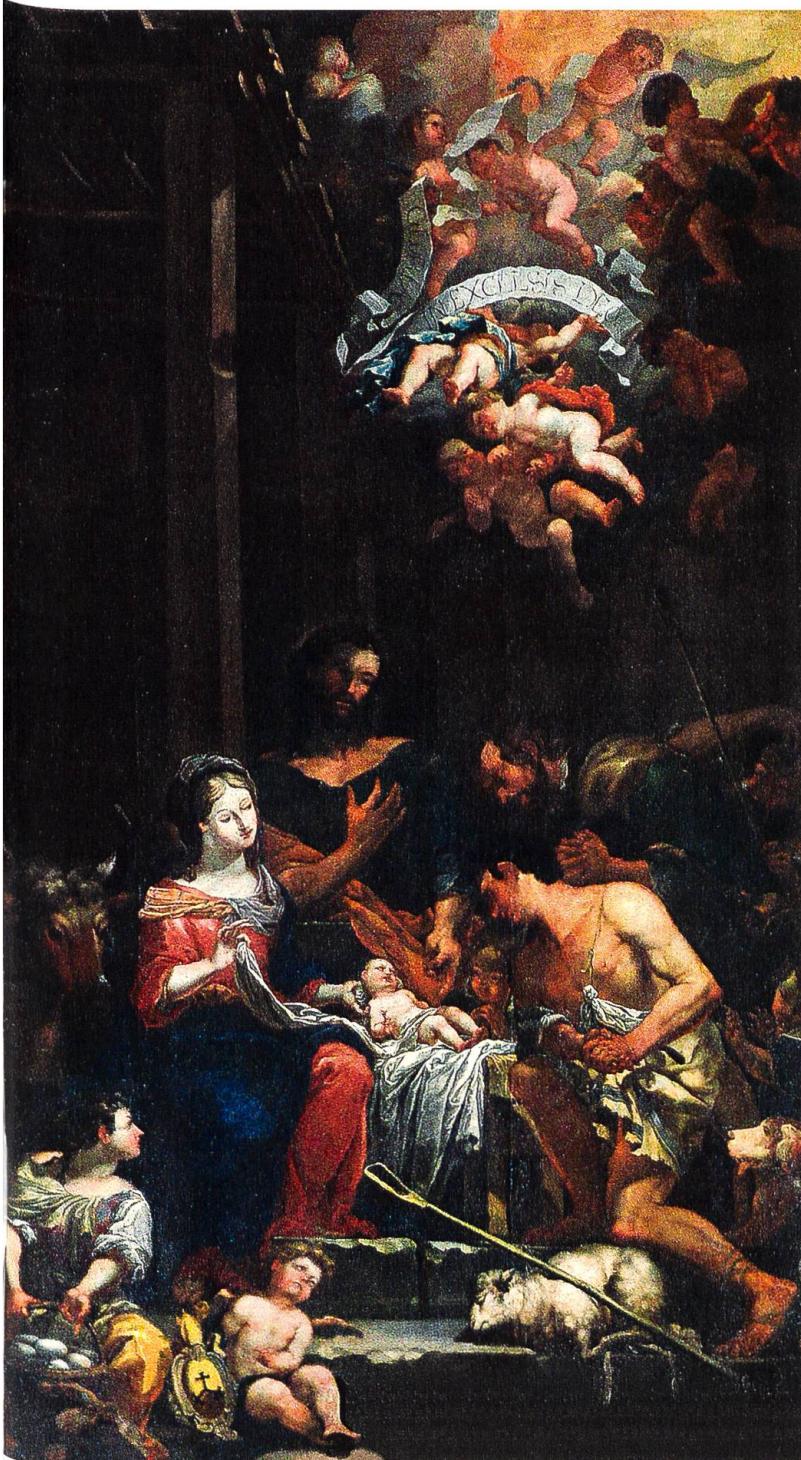


**Geburt Christi, 18. Jh., Kloster Mariastein.**

nicht bei jedem Menschen, ist die Aufforderung «Fürchte dich nicht!» möglich, vor allem dann, wenn der Glaube an einen liebenden Gott fehlt, wenn kein Vertrauen auf Gottes Führung da ist, dann wird es beinahe unmöglich, zu begründen, dass wir trotz schwieriger Situation keine Angst zu haben brauchen, weil ER, dessen Geburtstag wir an Weihnachten feiern, uns nicht fallen lässt. Wenn uns auch nicht immer das Schwere, das wir zu tragen haben, weggenommen wird, so werden wir doch gestärkt aus der Krise, aus der bedrängenden Notlage herausfinden. Einer der Namen des Menschgewordenen Gottessohnes, unseres Erlösers, ist «Immanuel», «Gott ist mit uns».

## Alles beginnt mit der Sehnsucht

Sehnsucht begleitet den Menschen durchs ganze Leben. Im zitierten Gedicht ist die Rede von Sehnsucht nach Verstehen, nach Freund-



Altarbild Weihnachten, Basilika Mariastein.

schaft, nach Liebe, alles Begriffe, die das menschliche Leben lebenswert machen. Damals in Bethlehem war alles ärmlich und höchst karg, denn «in der Herberge war kein Platz für sie» (Lk 2,7). Damit deutet der Evangelist wohl an, dass für den Mensch gewordenen Gottessohn von Anfang an nichts Menschliches fremd blieb. Jesus sagt einmal: «Die Füchse haben Höhlen, die Vögel des Himmels Nester; der Menschensohn aber hat keinen Ort, wo er sein Haupt hinlegen kann» (Mt 8,20).

Das Schicksal des zu den Menschen kommenden Gottes ist das Schicksal vieler Menschen bis in unsere Tage. Sie finden keinen Platz, in ihnen bleibt die Sehnsucht nach Heimat und Geborgenheit. Sicher ist: Gott liebt auch sie, er ist auch ihr «Immanuel».

**«Fing nicht auch deine Menschwerdung, Gott, mit dieser Sehnsucht nach dem Menschen an?»**

Sehnsucht ist ein Schlüsselwort zu dem, was wir an Weihnachten feiern. Es geht um die Sehnsucht Gottes nach uns Menschen und um die Sehnsucht von uns Menschen nach Gott, und damit nach dem Leben. Im Johannesevangelium identifiziert sich Jesus immer wieder mit «Leben», so dort, wo er vom guten Hirten spricht, der sein Leben hingibt für seine Schafe (10,11); voraus sagt er: «Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben» (10,10). Am Grab des Lazarus, den er von den Toten auferweckt, beteuert Jesus: «Ich bin die Auferstehung und das Leben. Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt ...» (11,25). Und in seiner Abschiedsrede sagt Jesus von sich: «Ich bin der Weg und die Wahrheit und das Leben, niemand kommt zum Vater ausser durch mich» (14,6).

Sehnsucht Gottes, Sehnsucht des Menschen, Sehnsucht nach Leben – Weihnachten! «So lass nun unsere Sehnsucht damit anfangen, dich zu suchen, und lass sie damit enden, dich gefunden zu haben.»