

**Zeitschrift:** Mariastein  
**Herausgeber:** Benediktiner von Mariastein  
**Band:** 96 (2019)  
**Heft:** 1

**Artikel:** "Aufbruch ins Weite" - Exerzitien, Kurse und Kultur : das neue Jahresprogramm 2019 ist erschienen  
**Autor:** Löw, Adrian / Zeugin, Pia  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1032572>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# «Aufbruch ins Weite» – Exerzitien, Kurse und Kultur

Das neue Jahresprogramm 2019 ist erschienen

Adrian Löw und Pia Zeugin

Mariastein – Ort des Gebets und des Glaubens! Mariastein steht aber auch für Offenheit, Neugier und persönliche Weiterentwicklung. Das Programm 2019 mit dem Motto «Aufbruch ins Weite» ist vielseitig, mit Veranstaltungen, Kursen und Angeboten in den Bereichen Wallfahrt, Kultur und Kulinarik.

## Geistige und seelische Gesundheit

Pater Leonhard Sexauer bietet verschiedene Kurse zum Thema Spiritualität an. Kurse wie «Basiswissen Bibel», «Die Chance der Stille» oder «Einführung in die christliche Spiritualität» laden insbesondere Einsteiger und Interessierte ein, die die christliche Spiritualität und das Gebetsleben besser kennenlernen möchten.

Verschiedene einwöchige Kurse zur Persönlichkeitsentwicklung, Meditationsworkshops oder Kontemplationstage ermöglichen es den Gästen, den Alltag eine Zeit lang hinter sich zu lassen. Modesta Bersin führt schon zum zwölften Mal Wochenkurse zum Fasten durch. «Fasten ist in erster Linie eine Auszeit. Es bietet einen Wechsel der Gewohnheiten und eine Chance zum Neuanfang», sagt sie und zieht dabei den Vergleich zur Bibel.

Gabriele Kieser und Andrea Dicht sagen zu ihren Kursen zur Persönlichkeitsentwicklung: «Unser Ziel sind aufrechte, glückliche und wirksame Menschen, die ihr Leben gestalten und ihr Umfeld prägen.»

In Yoga-, Ayurveda- und Qigongkursen lernen Gäste fernöstliche Heilpraktiken und Traditionen auf authentische Art und Weise kennen – mit Benefit für Seele, Körper und Geist.



1919–2011: Silja Walter (Sr. M. Hedwig), Benediktinerin im Kloster Fahr.

## Kultur

Aus Anlass des Geburtstages der Benediktinerin Silja Walter, die im April dieses Jahres 100 Jahre alt geworden wäre, zeigt das Kloster ab Mai die Ausstellung «Dichtung aus benediktinisch-klösterlichem Geiste». In der Ausstellung werden auch zwei Patres des Klosters Mariastein, nämlich P. Vinzenz Stebler und P. Bruno Stephan Scherer, geehrt, die ebenfalls Schriftsteller und Lyriker waren und mit Silja Walter in Kontakt standen.

Gleichzeitig zeigt das Klosterhotel Kreuz Kunstwerke von Ordensleuten aus der ganzen Schweiz, die teilweise noch als bildnerische Künstlerinnen und Künstler tätig sind. Für den, der sich selbst gestalterisch betätigen oder sich in diesem Bereich weiterbilden möchte, stehen auch im kommenden Jahr verschiedene Kurse zur Verfügung. Christa Ambühl lehrt Ikonen- und Buchmalerei, Hanna Biedermann bringt den Interessierten die Kalligrafie näher.

«Wenn man wüsste, dass der Mensch über die Musik so viel gewinnt, würde man ihr vielleicht einen höheren Stellenwert beimessen», sagt die Sopranistin Beatrice Voellmy. Der Musik einen hohen Stellenwert beizumessen, hat in Mariastein Tradition. Voellmy wird auch dieses Jahr wieder Kurse zu Chorgesang und Stimmbildung leiten.

Wer Musik liebt, dem sei das diesjährige Osterkonzert ganz besonders empfohlen. Das Konzert – gleichzeitig auch das Antrittskonzert des neuen Klosterorganisten Christoph Anzböck – ist mit Sicherheit ein Highlight im aktuellen Konzertprogramm.

## Kulinariik

Vor dem Klosterhotel Kreuz ist ein Heilpflanzen- und Gewürzkräutergarten angelegt. Passend dazu bietet «Der grosse Klosterkräutertag» im Klosterhotel Kreuz die Möglichkeit, über Vorträge, Seminare und Führungen die Welt der Heil- und Küchenkräuter zu entdecken. Im Anschluss bietet ein Kräutermenü aus der Hotelküche Genuss für jeden!

Mit «Natürlich im Kloster» kommt ein erfolgreicher Markt für Kleinproduzenten und Handwerker nach Mariastein. Unter dem Motto «Genuss – Handwerk – Erleben» werden an einem Wochenende im Mai Produkte angeboten, die jeden Gast zum Staunen bringen werden!

Die Auswahl an Kursen und Kultur in Mariastein hält auch 2019 für jeden etwas bereit. Stille, Genuss, Staunen, Lernen – wer nach Mariastein kommt, wird reich beschenkt.



**Yoga im Gästehaus des Klosters (Karl-Saal).**

## Beilage:

### **Jahresprogramm 2019 «Aufbruch ins Weite»**

Die Abonnenten unserer Zeitschrift erhalten mit dieser Ausgabe das Jahresprogramm 2019 «Aufbruch ins Weite» mit den wichtigen Gottesdiensten, Veranstaltungen, Kursen und Angeboten in Mariastein zugesandt.



# **Neujahrskonzert**

**«König trifft Königin»**

**Sonntag, 6. Januar 2019, 16.30 Uhr**

**Mariasteiner Konzerte 2019**

**Basilika Mariastein**

**Stuttgarter Barock-Collegium**

---

Konzert-Menü im Klosterhotel Kreuz: +41 (0)61 735 12 12

**RAIFFEISEN**

**kultur**  
Lotteriefonds Kanton Solothurn  
SWISSLOS



**Benediktinerkloster**  
Mariastein