

Zeitschrift: Mariastein
Herausgeber: Benediktiner von Mariastein
Band: 94 (2017)
Heft: 1

Rubrik: Jahresprogramm: Exerzitien, Pilgertage, Kurse und Konzerte

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Frieden in Mariastein

Das neue Jahresprogramm: Exerzitien, Pilgertage, Kurse und Konzerte

Pia Zeugin, Mariastein, und Margreth Schluep, Direktorin Hotel Kurhaus Kreuz

Mariastein heisst auch 2017 Menschen mit den verschiedensten Interessen willkommen. Die Angebote für den Pilger, die Musikliebhaberin, den Ruhesuchenden, die an Kunst Interessierte oder den Wanderer ermöglichen ein tief erfüllendes Erlebnis im Wallfahrts- und Kraftort. Gottesdienste, Wallfahrt, Seelsorge, Kurse und Vorträge sind bewährt und beliebt. 2017 werden einige Anlässe unter ein Motto gestellt, und das Hotel Kurhaus Kreuz hat sein Kursangebot ausgeweitet.

Thema Frieden

Der 600. Jahrestag von Niklaus von Flüe ist Auslöser für unser Jahresmotto: Frieden. Bruder Klaus wird vom 6. Mai bis 31. Oktober in einer von P. Lukas Schenker im Ausstellungsraum des Klosters gestalteten Ausstellung geehrt. Gleichzeitig zeigt das Hotel Kurhaus Kreuz die Gruppenausstellung Bilder zum Frieden. Auch die Mariasteiner Konzertserie steht »Mit Fried und Freud« unter demselben Motto, ergänzt von zwei Lesungen zu Büchern über den Friedensstifter im Klosterladen Pilgerlaube.

Im Hotel Kurhaus Kreuz lädt Monika Stocker in drei Kursen ein zu Tänzen und Liedern zum Frieden. Sie sagt: »Das Singen und Tanzen beschwingt, macht auf kraftvolle Weise Spass, schenkt Freude, Wohlbefinden und ist Seelennahrung. Musik kann uns dabei mit der inneren Stille und Weisheit verbinden, wir fühlen uns wieder lebendig, können unsere Batterien aufladen und zu einer Quelle der Heilung und der Friedens für einander und für die Erde werden.«



«Frieden in Mariastein»

Jahresprogramm 2017

Exerzitien / Tagungen / Kurse / Vorträge / Konzerte / Gottesdienste / Ausstellungen / Verein der Freunde und vieles mehr



Benediktinerkloster

Mariastein



Hotel Kurhaus Kreuz

Mariastein



Klosterladen Pilgerlaube

Mariastein

Singet dem Herrn ein neues Lied

Die Sopranistin Beatrice Voellmy widmet sich in ihren Kursen dem Singen mit Körper, Seele und Geist: »Choräle, Lieder und mehrstimmige Werke aus der Zeit des Frühbarock,



Verzauberter Klostergarten.

des Barock und der Klassik, die ich auswähle, eignen sich gut, um in zwei Tagen aus Einzelpersonen ein klingendes Ensemble zu schaffen.» Besonders freut sie sich auf die öffentliche Aufführung eines Stückes im Gottesdienst am Sonntagmorgen. In der Chorwoche wird sie von Chorleiter und Organist Christoph Kaufmann unterstützt.

Malen ist Singen in Farbe, sagte Pablo Picasso. Manuela Wanner bietet Malreisen in die Umgebung Mariasteins an.

Seelische und geistige Gesundheit

Die Titel der Exerzitien machen neugierig, etwa: »Die Chance der Stille», »Zum Schauen gerufen», »Maria, ich sehe Dich in tausend Bildern». Eine ideale Vorbereitung auf Ostern sind die Vorträge von P. Leonhard Sexauer zur Kar- und Osterliturgie; als Einstieg ins Gebetsleben eignet sich sein durchs Jahr verteilter

Kurs: »Einübung in die christliche Spiritualität». Zu ihren Yoga- und Meditationskursen im Hotel Kurhaus Kreuz sagt die Psychologin und Yogalehrerin Isabell Schumann: »Yoga ist ein Weg, der uns in die Verbindung mit dem Ursprung (Gott, reines Bewusstsein, höheres Selbst) zurückbringen kann.» Und Alberto Zanandreas begeistert mit seinen Touch for Health-Kursen und erklärt: »Touch for Health vereint das Wissen aus östlicher Heilkunst, modernen westlichen Wissenschaften, Erkenntnisse aus Chiropraktik, Akupressur, Ernährungs- und Bewegungslehre.»

Neu sind auch die Kurse für Trauernde von Regina Scherer und Michael Scharenberg.

Körper und Natur

Der veganen Ernährung gehört die Zukunft. Kursleiterin Tami Niederhauser weiss: »Back to the Roots – zurück zu unseren Wur-

zeln; mit unserem Essverhalten können wir unsere Welt jeden Tag ein bisschen verändern.» Sie bietet auch eine Detox-Woche an, zur Entschlackung. Yvonne Huggel und Ulrike Patarelo bewegen die Kursteilnehmer mit Nordic Walking und Power Yoga in der beeindruckenden, sanften Natur rund um Mariastein: »Wir werden die ALFA-Technik beim Nordic Walking kennenlernen, alle sieben Steps (Grundtechnik) erlernen und viel Kraft tanken auf den neuen Wegen, die wir gehen. Es wird viel Bewegung geben, Achtsamkeit, angemessene Anstrengung, aber auch Entspannung und Zeit für sich. Denn wenn die Gelenke frei werden, wird auch der Geist frei», ist Yvonne Huggel überzeugt.

Das neue reichhaltige Kursangebot macht neugierig. Sie möchten Bachblüten kennenlernen? Oder in einem Massagekurs die Grundgriffe erlernen? Karin Mäder ist bestens ausgebildet und freut sich auf die Kursteilnehmer.

Bewährtes und Beliebtes

Der Kräutergarten erhält mit Führungen von Christina Flury gebührende Beachtung. Ikonenmalen, Kalligrafie, Achtsamkeitsmeditationen und Persönlichkeitsentwicklung sind weitere Angebote aus einer grossen Palette. Wer nach Mariastein kommt, wird in jedem Fall reich belohnt.



Eingebettet in der Winterlandschaft: Der moderne Anbau des Hotels Kurhaus Kreuz, in dem sich auch die Tagungsräume des klostereigenen Hauses befinden.

Angebote und Kulinarik im Hotel Kurhaus Kreuz

Klosterküche im Winter

**Nach dem Rezept von Bruder Anton,
Kloster Mariastein
Bis 28. Februar 2017**

Konzert-Buffet

**Konzert-Buffet zu Mariasteiner Konzerten, «Neujahrskonzert»
8. Januar, 18 Uhr
Auf Voranmeldung**

Nach dem Neujahrskonzert sind alle Konzertbesucher zu einem Apéro im Hotel Kurhaus Kreuz eingeladen.

**Konzert-Buffet zu Mariasteiner Konzerten, «Barocco bizzarro»
19. Februar, 18 Uhr
Auf Voranmeldung**

Ausstellungen

**«Bruder Bernhards Krippen» im Ausstellungsraum des Klosters Mariastein und «Erwartung», Gruppenausstellung im Hotel Kurhaus Kreuz.
Künstlerinnen und Künstler: Ettore Antonini, Gabriella Affolter, Verena Baumann, Marc Boder, Bruno Leus, Gaby Roter, Thomas Schaub, Angelica Schorre, Angie Steiger, Lex Vögeli
Bis 29. Januar 2017**

**«Beten heisst alles geben»
Sr. Benedicta Cavegn im Ausstellungsraum des Klosters Mariastein**

**«Licht»
Sr. Chantal Hug im Hotel Kurhaus Kreuz.
11. Februar bis 2. April 2017
Vernissage: Samstag, 11. Februar, 16 Uhr**

Exerzitien

**Zum Schauen gerufen
9.–12. Februar 2017
Leitung: Pfarrer Franz Kuhn**

Yoga, Singen, Entspannung

**Yoga für Einsteiger
6.–8. Januar 2017
Leitung: Isabell Schumann**

**Yoga und Meditation
13.–15. Januar 2017
Leitung: Isabell Schumann**

**Singet dem Herrn ein neues Lied – Singwochenende
21.–22. Januar 2017
Leitung: Beatrice Voellmy**

**Touch for Health I
27.–29. Januar 2017
Leitung: Alberto Zanandreis**

**Singet dem Herrn ein neues Lied – Singwochenende
4.–5. Februar 2017
Leitung: Beatrice Voellmy**

**Massage zur Entspannung für Rücken, Nacken und Kopf
25.–26. Februar 2017
Leitung: Karin Mäder**

KunstZimmer

Originalkunstwerke in den Hotelzimmern. Künstlerinnen: Marianne Büttiker, Stephanie Grob und Ursula Pfister

Anmeldung, weitere Informationen

Hotel Kurhaus Kreuz
Paradiesweg 1, 4115 Mariastein
Tel +41 (0)61 735 12 12
info@kurhauskreuz.ch
www.kurhauskreuz.ch



Hält uns atemlos auf Trab: Das Projekt «Mariastein 2025», das im August 2016 (oben) mit einer ganzen Reihe von Beratern und Mitarbeitern von innen und aussen initiiert wurde.
Unten: Mariastein in Mariastein: Am Sonntag, 23. Oktober 2016, besuchte der Gemeinderat Mariastein im Tirol (Österreich) den Gottesdienst in unserer Klosterkirche. Die Delgation folgte einer freundschaftlichen Einladung unserer Gemeinde Metzerlen-Mariastein, hier vertreten durch unseren Gemeindevorwaltner Silvio Haberthür (ganz links). Zur Rechten des Abtes der Bürgermeister von Mariastein im Tirol, Dieter Martinz.

