

**Zeitschrift:** Mariastein : Monatsblätter zur Vertiefung der Beziehungen zwischen Pilgern und Heiligtum  
**Herausgeber:** Benediktiner von Mariastein  
**Band:** 49 (1971)  
**Heft:** 8  
  
**Rubrik:** Der betende Moses [...]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Der betende Moses

Ex. 17,813

Moses betet auf dem Berg!  
Solange er die Arme hoch hält, wird die  
Schlacht zu Gunsten Israels entschieden;  
lässt er sie sinken, siegen die Feinde.

Seine Arme werden müde.  
Aaron und Hur stützen ihn.  
Mit ihrer Hilfe bleibt er unbeweglich, bis die  
Sonne untergeht und die Schlacht  
endet zum Heil für Israel.

Ist das nicht unsere Situation?

Wir wollen beten!  
Wir müssen beten!  
Wir sind gerufen zum Beten,  
aber unsre Arme sind müde geworden.

Du, Moses,  
armselig, kraftlos, hilfsbedürftig,  
gänzlich erschöpft, ohnmächtig.

Gebet  
ist Allmacht des ohnmächtigen Menschen.

Gebet  
ist Ohnmacht des allmächtigen Gottes!  
Allein schwankend und ohnmächtig,  
doch in der Gemeinschaft der Brüder mutig genug  
Gott zu beschwören;  
denn wo zwei oder drei in Jesu Namen  
versammelt sind um etwas zu erbitten,  
wird es zum Heil für viele!

Christsein ist Sein — für — Andere!

