

**Zeitschrift:** Mariastein : Monatsblätter zur Vertiefung der Beziehungen zwischen Pilgern und Heiligtum  
**Herausgeber:** Benediktiner von Mariastein  
**Band:** 40 (1962)  
**Heft:** 6-7

**Artikel:** Seele und Leib  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1032312>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Seele und Leib

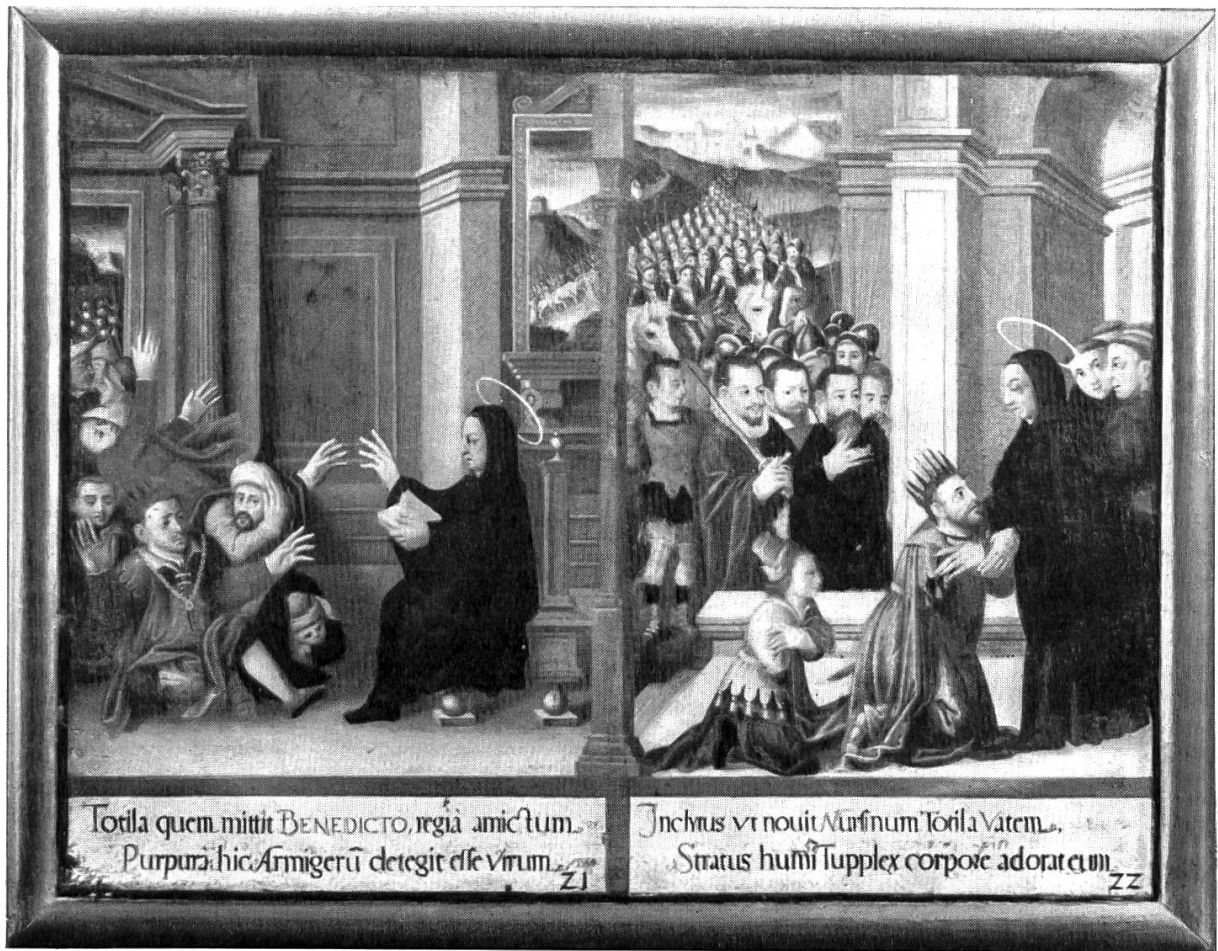
Die Integration von unsterblicher Seele und sterblichem Leib in ein einheitliches Wesen Mensch fiel offensichtlich sowohl theoretisch und noch mehr in der Praxis nie leicht. Für das griechische Denken galt denn auch diese Dualität als eine Disharmonie. Der Zustand der Seele in dieser Welt erschien als eine Verbannung, der Geist gefangen in einem Leib. Die Sehnsucht des Menschen nach Glück wurde als das Erinnern der Seele an einen Zustand der Unbeschwertheit von Stofflichem angesehen. Diese antike Auffassung hat sich mehr oder weniger deutlich ins Christentum ausgewirkt. Auch in unserer Zeit spukt — vielleicht auch als Reaktion auf den Materialismus — in moralisierend-bigotten Köpfen die heidnische Ansicht, der Leib sei eher ein notwendiges Übel, mehr Belastung als Gewinn für die geistige Seele. Als Ausdruck solcher Verkehrtheit finden wir ausgerechnet im Kirchengebet am Fest des heiligen Benedikt den Passus: «Allmächtiger ewiger Gott, Du hast am heutigen Tag Deinen heiligsten Bekenner Benedikt aus dem Kerker des Leibes befreit und zum Himmel erhoben.» Dabei ist wohl zu beachten, dass wir in der Regel des Mönchsvaters nirgends einen Hinweis für eine derartige Haltung finden. Im Gegenteil, was Fasten und Askese angeht, so erfreut uns die Diskretion Benedikts, in der er für die Alten, die Kranken und die unter Klostersaufsicht stehenden Kinder speziell Vorsorge trifft.

Betrachten wir unvoreingenommen den Menschen als Kreatur, so stellt er eine nicht anders denkbare Einheit von Seele und Leib dar. Dass diese beiden Komponenten zusammen das Wesen Mensch im dies- und jenseitigen Leben ausmachen, ist damit für die christliche Lehre an sich keine Frage. Wie der Leib ohne Seele tot ist, so ist andererseits auch die Seele ohne Leib kein ganzer Mensch. Es wäre daher Anmassung eines überheblichen Geistes, den Leib als minderwertigen Anteil, als «notwendiges Übel» zu betrachten — und damit dem lieben Gott eine «schlechte Note» zu erteilen für seine «minderwertige» Schöpfung. Somit ist es auch nicht richtig, im Leib stets nur den störrischen «Bruder Esel» sehen zu wollen. Der stoffliche Organismus ist ebenso sehr wunderbares Instrument, worauf die Seele hingeordnet ist. Er ist auch Ausdruck der leibseelischen Einheit «Mensch» und damit sichtbarer Anteil dieses als Abbild Gottes erschaffenen Wesens.

Nur da entsteht denn auch ein vollwertiger, ausgeglichener Mensch, wo die Anerkennung des Körperlichen erfolgt, und zwar in dem Sinn, dass der Leib mit allen seinen Funktionen und Trieben in die Seele aufgenommen, in die geistigen Funktionen integriert wird. Das Erreichen der Einheitlichkeit dieser Dualität Leib-Seele fällt allerdings nicht leicht;



Tafel 17/18 St. Benedikt kämpft gegen Götzen und Dämonen



Tafel 21/22 St. Benedikt und Totila

denn der Riss, den die Erbsünde im Menschen hinterlassen hat, geht zu tief.

Ein havariierter Organismus muss — natürlich gesehen — zu einer Beeinträchtigung des Wesens Mensch führen. Aus dieser Erkenntnis ergeben sich Pflichten dem Leib gegenüber. So ist es denn eine durchaus christliche Bitte, mit einem grossen Heiligen zu sagen: «Herr, schenk mir Gesundheit des Leibes und den nötigen Sinn dafür, ihn möglichst gut zu erhalten». Die enge Verflechtung von Seele und Leib erfahren wir täglich; am empfindlichsten, wenn wir sie unangenehm zu spüren bekommen. Ein grosser Prozentsatz körperlicher Störungen rührt von rein seelischen Konflikten her, andere sind wesentlich durch solche mitbedingt (psychosomatische Störungen). Andererseits beeinflusst der in seinen Funktionen gestörte Organismus den Geist und die seelische Verfassung. Im allgemeinen ist ein an sich wenig widerstandsfähiger Leib auch empfindlicher gegenüber seelischen Verletzungen. In einem Zeitalter, wo die zivilisationsbedingten seelischen Belastungen enorm sind, halte ich es daher nicht nur für ein Gebot der körperlichen, sondern ebenso sehr der seelischen Hygiene, dem Leib genügend Sorgfalt zukommen zu lassen. Das Gleichnis des Herrn von den Talenten dürfte auch in diesem Zusammenhang seine Berechtigung haben.

*Aus der heiligen Regel:*

*Dem Abte liege es sehr am Herzen, dass die Kranken nicht von den Celleraren oder Wärtern vernachlässigt werden. Kapitel 36*

*Was die Nahrung betrifft, gelte für die Greise und Kinder nicht die Strenge der Regel, vielmehr nehme man liebevolle Rücksicht auf sie und lasse sie schon vor den festgesetzten Zeiten essen. Kapitel 37*

*War die Arbeit anstrengender, so bleibe es dem Ermessen des Abtes überlassen, reichlichere Nahrung zu gewähren. Kapitel 39*

*Der Müssiggang ist ein Feind der Seele. Deshalb sollen sich die Brüder zu bestimmten Zeiten mit Handarbeit und wieder zu bestimmten Stunden mit heiliger Lesung beschäftigen. Kapitel 48*

*Die Kleider, welche die Brüder erhalten, sollen der Lage und dem Klima des Wohnortes entsprechen. Kapitel 55*