

**Zeitschrift:** Die : Lesbenzeitschrift  
**Herausgeber:** Die  
**Band:** - (2003)  
**Heft:** 28

**Rubrik:** die Adressen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### Kulturelles:

#### Aarau

**Frauzentrum**, 2. Stock, Kronengasse 5, Postfach, 5001 Aarau

**Lesbentreff Aarglos**, 2. + 4. Di/Mt 20h, Kronengasse 5, 5001 Aarau  
Aarglos, Postfach 3015, 5200 Brugg, aarglos@hotmail.com, www.aarglos.ch.vu

#### Basel

**effzett**, Klingentalgraben 2, 4057 Basel, Tel. Auskünfte: Di 19–21h 061 683 00 55, info@effzett.ch, www.effzett.ch

**-Beiz mit Essen**, Di ab 19h  
**-Bibliothek**, Di 18–21h, 1. Fr/Mt 20–22h

**-lesbische Mütter & Co.**, 1. Fr/Mt, 20–22h  
**-Magnolia**, Beratungs- und Informationsstelle für türkische, kurdische, lateinamerikanische und ex-jugoslawische Frauen, 061 681 33 45

**-Saftladen**, Fr ab 20h

**Isola Club**, Lesbian and Gay Disco, Gempenstrasse 60, 4053 Basel, Fr ab 21h

**Lesbian & Gay Sport Region** Basel, Postfach 467.4021 Basel

#### Bern

**Frauenbeiz Brasserie Lorraine** Quartiergasse 17, 3013 Bern alle 14 Tage Mo ab 18.30h

**Frauenstadtrundgang** Mi 18h, Infos: stattland, Postfach 8353, 3001 Bern, 031 371 10 17 info@stattland.ch

**FROBE**, gemeinsames Nachtessen 4. Fr/Mt ab 19h im Frauenrestaurant Aida, Bern Postfach 527, 3000 Bern 14 oder frobebern@hotmail.com

**IDA – der Frauenraum**, Reitschule, Neubrückstrasse 8, Bern, Infos: ida@reitschule.ch www.idaderfrauenraum.ch  
**-Fraudisco**, 1. Fr/Mt ab 21h  
**-Frauenbar**, ein Sa/Mt ab 21h  
**-Theaterwerkstatt**, jed. 2. Mi, 20h  
**-Lesungen, Theater, Konzerte:** nach Programm  
**-Drangsaal – lesbischwule Disco**, 3. Sa alle 2 Mte. ab 23.30h

#### Illnau

**Peaches-Power** Frauenkultur, Parties, Konzerte c/o M. Nicolay, Postfach 74 8308 Illnau, 052 346 20 90 Peaches-Power@gmx.ch

#### Konstanz

**Belladonna**, Frauen & Kultur, Friedrichstr. 21 (AWO-Gebäude), D-78464 Konstanz  
Mi, Fr + Sa Frauenbar ab 20h  
Aktuelle Infos zu Partys und kulturellen Veranstaltungen in der Tagespresse oder auf TB: 0049/7531/61951

#### Luzern

**Treffpunkt** für bisexuelle und lesbische und an diesen Lebensweisen interessierte Frauen  
1. Di/Mt 20–22h, Angaben zum Treffpunkt, 18–20h: 041 360 30 26

#### Walenstadtberg

**Monte Vuala**, Ferien- und Kurshotel für Frauen, 8881 Walenstadtberg, Tel./Fax 081 735 11 15 www.gesund.ch/frauenhotel

#### Zürich

**Der andere Gottesdienst** Kapelle Helferei Grossmünster, Kirchgasse 13, 8001 Zürich in einem So/Mt, 18.15h  
Informationen 052 242 71 17

**FrauenLesbenAgenda BOA** Aemtlerstr. 74, 8003 Zürich Di+Do 10–12h, 01 461 90 44

**FrauenLesbenArchiv** Quellenstr. 25, Postfach 1436, 8026 Zürich, 01 273 39 49  
Wegen Reorganisation zur Zeit kein Kontakt möglich.

**FrauenLesben-Radio** im Radio Lora, 97,5 MHz Postfach 765, 8026 Zürich

**Frauzentrum**, Mattengasse 27 8005 Zürich, Di+Mi 9–13 + 14–17h, Fr 9–13h, 01 272 85 03, Fax 01 272 81 61, frauzentrum@fembith.ch

**-Frauenbeiz Pudding Palace** Di–Fr 17–23h, Sa ab 18h (nur bei Veranstaltungen), 01 271 56 98

**-Frauenzeitung FRAZ** 01/272 73 71, fraz@fembith.ch  
**-schema f**, Bibliothek

Di/Do 18–20h, 01 271 96 88

**-Lesbenberatung** Do 18–20h, 01 272 73 71  
Lesbenberatung@hotmail.com

**-Lesben mit Kindern**

1. So/Mt ab 17h

**-Rechtsberatung für Frauen** Di 18.30–20.30h, 01 272 52 80

**-Treff für Lesben ab 35** 1.+3. Fr/Mt ab 19h

#### Sporttraining für Lesben

Postfach 888, 8021 Zürich, Fr 20h Turnhalle Scherr, Stapferstr. 54

**tanzleila**, Tangopraktika, Standardtanz, Essen, Disco für Frauen, 1. So/Mt ab 18h in der Kanzlei-Turnhalle, www.fembith.ch/tanzleila

#### Luzern

**Lilaphon**, Beratungstelefon für lesbische und bisexuelle Frauen und Mädchen, Di 18–22h Postfach 2309, 6002 Luzern 041 360 30 26  
lilaphon@yahoo.de  
www.lesbian.ch/lilaphon

#### St.Gallen

**Lesbenberatung** c/o Carola Hillmoon, Flurhofstrasse 47a, 9000 St. Gallen T/Fax 071 244 80 13

#### Luzern

**Artemisia**, Jugendtreff für Lesben und Bi-Frauen, Sihlquai 67, 8005 Zürich, Di 20–22h  
Info 01 242 02 70

**CASTAGNA**, Beratungsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen, Universitätsstr. 86, 8006 Zürich, 01 360 90 40, casta.mail@bluewin.ch, www.frauenberatung.ch

**HAZ – Homosexuelle Arbeitsgruppen** Zürich. Arbeitsgruppen und Begegnungszentrum für lesbischwule Menschen, Sihlquai 67, 3. Stock, 8005 Zürich, Postfach 7088, 8023 Zürich, 01 271 22 50 info@haz.ch, www.haz.ch

**Mädchenhaus**, Schutz und Beratung für Mädchen und junge Frauen, die von sexueller, physischer und/oder psychischer Gewalt betroffen sind. Postfach 1923, 8031 Zürich, 01 341 49 45 info@maedchenhaus.ch, www.maedchenhaus.ch

**Nottelefon**, Beratungsstelle für Frauen – gegen sexuelle Gewalt, Postfach, 8026 Zürich, 01 291 46 46

**Zürcher Aids-Hilfe** Birmensdorferstrasse 169 8003 Zürich, 01 455 59 00 Mo 14–17h (weibliche Beraterin anwesend oder auf Anfrage)

#### Schweiz

**rainbowgirls** Infos und E-Mail-Beratung für junge lesbische und bisexuelle Frauen, www.rainbowgirls.ch

*Nichtkommerzielle Interessentinnen können mit ihrer Adresse gegen eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 20.– pro Jahr hier erscheinen. Bitte Unterlagen an die Redaktion senden.*

### Soziales:

#### Basel

**HOLLA**, Bildungsarbeit für Frauen + Mädchen, Unterer Bäterieweg 46, 4053 Basel, 061 361 15 66

#### Belp

**FELS** (Freunde & Eltern von Lesben und Schwulen), Kontakt: Hanna & Walter Keller, Lindenrain 37, 3123 Belp, 031 819 12 51

#### Bern

**ABQ** Schulprojekt Gleichgeschlechtliche Liebe Bern, Postfach 360, 3000 Bern 8 abq@abq.ch, www.abq.ch

**Aikido für Frauen** Schul- und Sportanlage Tscharnergut, Fellerstr.18, Di 18.30h, Fr 20h, Infos 031 931 52 55; m.aviolat@bluewin.ch www.aikido-bern.ch/bern.htm

**Frauenliebende Mütter** anderLand, Mühlenplatz 11, 5. Stock, 3011 Bern, Kontakt: Lesb-ruf Bern, 2. Sa/Mt offene Gesprächsrunde 18–21h

**LesBi-ruf**, Beratungstelefon für lesbische und bisexuelle Frauen Postfach 7046, 3001 Bern Mo 19.30–21.30h, 031 311 07 73 lesbi-ruf@swissonline.ch

**Lesbenorganisation Schweiz LOS** Postfach 455, 3000 Bern 14, 031 382 02 22, Fax 031 382 02 24, info@los.ch, www.los.ch

**otherside** – Jugendgruppe für lesbische und bisexuelle Frauen anderLand, Mühlenplatz 11 3011 Bern, jeden 2.+4. Mo/Mt ab 19h, 031 311 63 53 otherside@swissonline.ch

#### Fribourg

**Opferberatungsstelle** für weibliche Opfer von Straftaten und Frauenhaus, für Frauen, die Gewalt in ihrer Beziehung (lesbisch oder hetero) erleben. Postfach 807, 1700 Fribourg, 026 322 22 02, solidarite.femmes.frib@bluewin.ch

