

**Zeitschrift:** Die : Lesbenzeitschrift  
**Herausgeber:** Die  
**Band:** - (2003)  
**Heft:** 26

**Rubrik:** die Adressen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### Kulturelles:

#### Aarau

**Frauzentrum**, 2. Stock, Kronengasse 5, Postfach, 5001 Aarau

**Lesbentreff Aarglos**, 2. + 4. Di/Mt 20h, Kronengasse 5, 5001 Aarau  
Aarglos, Postfach 3015, 5200 Brugg  
aarglos@hotmail.com, www.aarglos.ch.vu

#### Basel

##### effzett

Klingentalgraben 2, 4057 Basel  
Tel. Auskünfte Di 19–21h  
061 683 00 55  
info@effzett.ch, www.effzett.ch  
-Beiz mit Essen, Di ab 19h  
-Bibliothek, Di 18–21h, 1. Fr/Mt 20–22h

-lesbische Mütter & Co., 1. Fr/Mt, 20 - 22h  
-Magnolia, Beratungs- und Informationsstelle für türkische, kurdische, lateinamerikanische und jugoslawische Frauen, 061 681 33 45  
-Saftladen, Fr ab 20h

**Isola Club**, Lesbian und Gay Disco, Gempenstrasse 60, 4053 Basel, Fr ab 21h

**Lesbian & Gay Sport Region Basel**, Postfach 467, 4021 Basel

#### Bern

**Frauenbeiz Brasserie Lorraine**  
Quartiergasse 17, 3013 Bern  
alle 14 Tage Mo ab 18.30h

**Frauenstadtrundgang**  
Mi 18h, Infos: stattland, Postfach 8353, 3001 Bern, 031 371 10 17  
info@stattland.ch

**FROBE**, gemeinsames Nachtessen 4. Fr/Mt ab 19h im Frauenrestaurant Aida, Bern  
Postfach 527, 3000 Bern 14 oder  
frobebern@hotmail.com

**IDA – der Frauenraum**, Reitschule, Neubrückestrasse 8, Bern  
Infos: ida@reitschule.ch  
www.idaderfrauenraum.ch  
-Fraudisco, 1. Fr/Mt ab 21h  
-Frauenbar, an einem Sa/Mt ab 21h  
-Theaterwerkstatt, jed. 2. Mi, 20h  
-Lesungen, Theater, Konzerte: nach Programm  
-Drangsaal – lesbischwule Disco, 3. Sa alle 2 Mte. ab 23.30h

#### Illnau

**Peaches-Power**  
Frauenkultur, Parties, Konzerte  
c/o M. Nicolay, Postfach 74  
8308 Illnau, 052 346 20 90  
Peaches-Power@gmx.ch

#### Konstanz

**Belladonna**, Frauen & Kultur, Friedrichstr. 21 (AWO-Gebäude), D-78464 Konstanz  
Mi, Fr + Sa Frauenbar ab 20h  
Aktuelle Infos zu Parties und kulturellen Veranstaltungen in der Tagespresse oder auf TB:  
0049/7531/61951

#### Luzern

**Treffpunkt** für bisexuelle und lesbische und an diesen Lebensweisen interessierte Frauen  
1. Di/Mt 20–22h, Angaben zum Treffpunkt, 18–20h: 041 360 30 26

#### Walenstadtberg

**Monte Vuala**, Ferien- und Kurs- hotel für Frauen, 8881 Walenstadtberg, Tel./Fax 081 735 11 15  
www.gesund.ch/frauenhotel

#### Zürich

**Der andere Gottesdienst**  
Kapelle Helferei Grossmünster, Kirchgasse 13, 8001 Zürich  
an einem So/Mt, 18.15h  
Informationen 052 242 71 17

**FrauenLesbenAgenda BOA**  
Aemtlerstr. 74, 8003 Zürich  
Di+Do 10–12h, 01 461 90 44

**FrauenLesbenArchiv**  
Mi 19–20h und nach tel. Vereinbarung, Quellenstr. 25, Postfach 1436, 8026 Zürich, 01 273 39 49

**FrauenLesben-Radio**  
im Radio Lora, 97,5 MHz  
Postfach 765, 8026 Zürich

**Frauzentrum**, Mattengasse 27  
8005 Zürich, Di+Mi 9–13 + 14–17h  
Fr 9–13h, 01 272 85 03, Fax 01 272 81 61, frauenzentrum@fembit.ch

-Frauenbeiz **Pudding Palace**  
Di–Fr 17–23h, Sa ab 18h (nur bei Veranstaltungen), 01 271 56 98  
-Frauenzeitung **FRAZ**  
01/272 73 71, fraz@fembit.ch  
-schema f, Bibliothek  
Di/Do 18–20h, 01 271 96 88

-Lesbenberatung  
Do 18–20h, 01 272 73 71  
Lesbenberatung@hotmail.com

-Lesben mit Kindern  
1. So/Mt ab 17h  
-Rechtsberatung für Frauen  
Di 18.30–20.30h, 01 272 52 80  
-Treff für Lesben ab 35  
1.+3. Fr/Mt ab 19h

**Sporttraining für Lesben**  
Postfach 888, 8021 Zürich, Fr 20h  
Turnhalle Scherr, Stapferstr. 54

**tanzleila**, Tangopraktika, Standardtanz, Essen, Disco für Frauen,  
1. So/Mt ab 18h in der Kanzlei-Turnhalle, www.fembit.ch/tanzleila

### Soziales:

#### Basel

**HOLLA**, Bildungsarbeit für Frauen + Mädchen, Unterer Batterieweg 46, 4053 Basel, 061 361 15 66

#### Belp

**FELS (Freunde & Eltern von Lesben und Schwulen)**, Kontakt: Hanna & Walter Keller, Lindrain 37, 3123 Belp, 031 819 12 51

#### Bern

**ABQ** Schulprojekt Gleichgeschlechtliche Liebe Bern, Postfach 360, 3000 Bern 8  
abq@abq.ch, www.abq.ch

#### Aikido für Frauen

Schul- und Sportanlage Tscharnergut, Fellerstr. 18, Di 18.30h, Fr 20h. Infos 031 931 52 55; m.aviolat@bluewin.ch  
www.aikido-bern.ch/bern.htm

#### Frauenliebende Mütter

anderLand, Mühlenplatz 11, 5. Stock, 3011 Bern. Kontakt: LesBi-ruf Bern. 2. Sa/Mt offene Gesprächsrunde 18–21h

**LesBi-ruf**, Beratungstelefon für lesbische und bisexuelle Frauen  
Postfach 7046, 3001 Bern  
Mo 19.30–21.30h, 031 311 07 73  
lesbi-ruf@swissonline.ch

#### Lesbenorganisation Schweiz LOS

Postfach 455, 3000 Bern 14, 031 382 02 22, Fax 031 382 02 24,  
info@los.ch, www.los.ch

**otherside** – Jugendgruppe für lesbische und bisexuelle Frauen  
anderLand, Mühlenplatz 11  
3011 Bern, jeden 2.+4. Mo/Mt ab 19h, 031 311 63 53  
otherside@swissonline.ch

#### Fribourg

**Opferberatungsstelle**  
für weibliche Opfer von Straftaten und **Frauenhaus**, für Frauen, die Gewalt in ihrer Beziehung (lesbisch oder hetero) erleben.  
Postfach 807, 1700 Fribourg  
026 322 22 02  
solidarite.femmes.frib@bluewin.ch

#### Luzern

**Lilaphon**, Beratungstelefon für lesbische und bisexuelle Frauen und Mädchen, Di 18–22h  
Postfach 2309, 6002 Luzern  
041 360 30 26  
lilaphon@yahoo.de  
www.lesbian.ch/lilaphon

#### St.Gallen

**Lesbenberatung**  
c/o Carola Hillmoon, Flurhofstrasse 47a, 9000 St. Gallen  
T/Fax 071 244 80 13

#### Zürich

**Artemisia**, Jugendtreff für Lesben und Bi-Frauen, Sihlquai 67, 8005 Zürich, Di 20–22h  
Info 01 242 02 70

**CASTAGNA**, Beratungsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen, Universitätsstr. 86, 8006 Zürich, 01 360 90 40, casta.mail@bluewin.ch, www.frauenberatung.ch

**HAZ – Homosexuelle Arbeitsgruppen Zürich**, Arbeitsgruppen und Begegnungszentrum für lesbischwule Menschen, Sihlquai 67, 3. Stock, 8005 Zürich, Postfach 7088, 8023 Zürich, 01 271 22 50  
info@haz.ch, www.haz.ch

**Mädchenhaus**, Schutz und Beratung für Mädchen und junge Frauen, die von sexueller, physischer und/oder psychischer Gewalt betroffen sind. Postfach 1923, 8031 Zürich, 01 341 49 45  
info@maedchenhaus.ch, www.maedchenhaus.ch

**Nottelefon, Beratungsstelle für Frauen – gegen sexuelle Gewalt**  
Pf 8760, 8036 Zürich, 01 291 46 46

**Zürcher Aids-Hilfe**  
Birmensdorferstrasse 169  
8003 Zürich, 01 455 59 00  
Mo 14–17h (weibliche Beraterin anwesend oder auf Anfrage)

#### Schweiz

**rainbowgirls**  
Infos und E-Mail-Beratung für junge lesbische und bisexuelle Frauen, www.rainbowgirls.ch

*Nichtkommerzielle Interessentinnen können mit ihrer Adresse gegen eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 20.– pro Jahr hier erscheinen. Bitte Unterlagen an die Redaktion senden.*

