Zeitschrift: Die : Lesbenzeitschrift
Herausgeber: Die
Band: - (1999)
Heft: 12

Artikel: Eine kleine Umfrage zum Alkoholkonsum von Lesben
Autor: [s.n.]
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-631090

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.08.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Eine kleine Umfrage zum Alkoholkonsum von Lesben

trinkst du jeden tag alkohol?
Ich bin Alkoholikerin und seit 15 Jahren trocken.

in welchen situationen hast du alkohol getrunken?
Das letzte Mal bin ich abgestürzt wegen einer unglücklichen Liebe.

hast du von dir das gefühl, dass du alkohol im griff hast?
Nein, ich weiss, dass ich mein ganzes Leben lang keinen Tropfen mehr trinken darf. Das macht manchmal sehr einsam, die anderen sind lustig und fröhlich, und ich weiss: nie mehr. Alle dürfen loslassen, nur ich nicht.

kannst du dir vorstellen, an einen alkoholfreien anlass zu gehen? wäre das erleichternd oder belastend für dich?
Es ist mir mittlerweile egal. Auch bei mir zu Hause darf Alkohol getrunken werden. Es nervt nur, wenn ich mich immer rechtfertigen muss, warum ich keinen Alk trinke. Nichtraucherinnen werden ja auch nicht gefragt, warum sie nicht rauchen. Ich erlebe, dass Freundinnen froh sind, dass ich Alkoholikerin bin und nichts trinke, es erleichtert es ihnen, weniger zu trinken. Ich hab das auch in einer Liebesbeziehung erlebt.

erlebtest du unterstützung aus deinem umfeld?
Die Frauenszene habe ich als sehr ausgrenzend und die Probleme verharmlosend erlebt. Alkohol ist gesellschaftlich akzeptiert, die Welt ist versoffen. Meiner Meinung nach haben einige Frauen in der Szene Probleme mit Alkohol. Sich einzugestehen, Alki zu sein, ist sehr hart, und ich habe mich dabei sehr einsam gefühlt.

gibt es in deiner ursprungsfamilie missbrauch von alkohol?
Meine Mutter trank sehr viel, konnte aber jederzeit aufhören.

Chauffeuse, 37j.

trinkst du jeden tag alkohol?
Fast jeden Tag.

wieviel trinkst du durchschnittlich pro mal?
zwei bis drei Bier.

in welchen situationen trinkst du alkohol?
Nach Feierabend mehr oder weniger regelmässig.

was bewirkt alkohol bei dir? (lustiger werden, traurig, aggressiv etc.)
Lasch und faul werden.

hast du von dir das gefühl, dass du alkohol im griff hast?
Mehr oder weniger.

denkst du manchmal, dass dein alkoholkonsum missbräuchlich ist?
Manchmal schon.

kannst du dir vorstellen, an einen alkoholfreien anlass zu gehen? wäre das erleichternd oder belastend für dich?
Das wäre okay.

was ist deiner meinung nach ein normaler/gesunder konsum von alkohol?
Nicht täglich, nicht grosse Mengen.

gibt es in deiner ursprungsfamilie missbrauch von alkohol?
Ein Onkel, sonst niemand.

ED-Frau, 33j.

trinkst du jeden tag alkohol?
Phasenweise ja. Durchschnittlich etwa alle zwei bis drei Tage. Zähle mich eher zu den «Immer-e-chli»-Trinkerinnen.

wieviel trinkst du durchschnittlich pro mal?
Das ist unterschiedlich. Durch die Woche ein bis zwei Bier, zwei bis drei Glas Wein zum Essen; am Wochenende eher mehr.

in welchen situationen trinkst du alkohol?
Am Feierabend, zum Essen, im Ausgang, in Gesellschaft, ab und zu auch mal allein am Abend einen Whisky.

was bewirkt alkohol bei dir?
Er kann entspannen oder anregen, ich werde eher kommunikativ. Je nach Art, z. B. Weisswein, Prosecco, klare Schnäpse wirken eher aktivierend; Bier, Rotwein, dunkle Schnäpse eher beruhigend bis einschläfernd.

hast du von dir das gefühl, dass du alkohol im griff hast?
Mehr oder weniger. Kann zwar darauf verzichten, trinke selten so viel, dass ich einen Kater habe. Durch die Regelmässigkeit habe ich manchmal ein ungutes Gefühl.

denkst du manchmal, dass dein alkoholkonsum missbräuchlich ist?
Ja, wenn ich an den eher regelmässigen Konsum denke. Bei der Menge weniger.

kannst du dir vorstellen, an einen alkoholfreien anlass zu gehen? wäre das erleichternd oder belastend für dich?
Vorstellen kann ich es mir. Es käme wahrscheinlich auf meine Stimmung dort an, ob mir Alkohol fehlen würde. Belasten würde es mich nicht.

was ist deiner meinung nach ein normaler/gesunder konsum von alkohol?
Zwei Gläser Rotwein sollen laut ÄrztInnen durchaus noch gesund sein. Ich finde es zwar schon eher viel, aber dann wäre ich nur knapp ungesund. Gesund ist, wenn ich nichts trinken muss, wenn ich mein Mass wahrnehmen und einhalten kann.

gibt es in deiner ursprungsfamilie missbrauch von alkohol?
Nichts bekannt. Meine Eltern tranken immer ab und zu etwas oder je nach Anlass auch mal eher viel. Nur abends, zum Essen oder bei Besuch.

Beleuchterin, 36j.

trinkst du jeden tag alkohol?
Nein.

wieviel trinkst du durchschnittlich pro mal?
Ein bis zwei Bier (3 bis 6 dl).

in welchen situationen trinkst du alkohol?
Bier: zum Nachtessen, vor dem Zubettgehen, nach Wanderungen/Touren. Schnaps: wenn ich Lust habe oder mir etwas aufliegt. Wein: sehr selten, ab und zu mal in Gesellschaft.

was bewirkt alkohol bei dir?
Zufriedenheit, Durst gelöscht.

hast du von dir das gefühl, dass du alkohol im griff hast?
Ja.

denkst du manchmal, dass dein alkoholkonsum missbräuchlich ist?
Nein.

kannst du dir vorstellen, an einen alkoholfreien anlass zu gehen? wäre das erleichternd oder belastend für dich?
Ich kann mir durchaus vorstellen, an einen alkoholfreien Anlass zu gehen, aber mit einem «Bierli» ist es halt doch etwas schöner.

was ist deiner meinung nach ein normaler/gesunder konsum von alkohol?
Wenn man problemlos auf Alkohol verzichten könnte; meine Freundin und ich trinken aus diesem Grund zweimal pro Monat 4 Tage lang keinen Tropfen Alkohol.

gibt es in deiner ursprungsfamilie missbrauch von alkohol?
Nein.

Kaufm. Angestellte, 60j.

trinkst du jeden tag alkohol?
Ja, tat ich.

wieviel trankst du durchschnittlich pro mal?
3 bis 5 dl Wein.

in welchen situationen trankst du alkohol?
Immer abends, nie bei der Arbeit.

was bewirkte alkohol bei dir?
Wurde kommunikativer = «normaler».

hast du von dir das gefühl, dass du alkohol im griff hast?
Nein, deshalb habe ich vor fünf Jahren ganz aufgehört damit.

denkst du manchmal, dass dein alkoholkonsum missbräuchlich war?
Er war es.

konntest du dir vorstellen, an einen alkoholfreien anlass zu gehen? war das erleichternd oder belastend für dich?
Es war belastend, weil ich ohne Alk nervös wurde.

was ist deiner meinung nach ein normaler/gesunder konsum von alkohol?
Wenn ich entscheiden kann, ob und wann ich trinken will.

gibt es in deiner ursprungsfamilie missbrauch von alkohol?
Ja, ich stelle es mir vor (Grossvater).

Fotografin, 44j.

trinkst du jeden tag alkohol?
Seit fünf Monaten trinke ich keinen Alkohol mehr. Es gab Zeiten (Wochen bis Jahre), da trank ich täglich, oft zusammen mit Joints. Zwischen 21 und 24 war ich täglich zu: besoffen und bekifft.

wieviel trankst du durchschnittlich pro mal?
Ich trank so viel, bis ich merkte, dass ich betrunken wurde. Nur ein Bier brachte gar nichts, da musste schon mehr her.

in welchen situationen trankst du alkohol?
Unter Leuten, an Partys usw., zu Hause alleine bei Problemen, Einsamkeit und Existenzängsten; wenn ich mit mir nicht klarkam und mir selbst zu entfliehen wünschte.

was bewirkte alkohol bei dir?
Ich brauchte ihn, um lockerer, lustiger zu werden. Alkohol veränderte mein momentanes Gefühl, ich fühlte mich leichter, mutiger, verbunden.

hast du von dir das gefühl, dass du alkohol im griff hast?
Eigentlich immer.

denkst du manchmal, dass dein alkoholkonsum missbräuchlich war?
Übertriebener Alkoholkonsum ist sicher missbräuchlich. Ich missbrauchte den Alkohol, um überhaupt funktionieren zu können.

kannst du dir vorstellen, an einen alkoholfreien anlass zu gehen? wäre das erleichternd oder belastend für dich?
Früher konnte ich es mir nicht vorstellen, es löste ziemlich Ängste aus. Jetzt gibt es nichts Besseres, ich amüsiere mich bestens ohne Alkohol.

was ist deiner meinung nach ein normaler/gesunder konsum von alkohol?
Kein täglicher Konsum von Alkohol und wenn, dann nicht zu hohe Mengen. Dabei denke ich, dass die Motivation zum Trinken, wichtig ist.

gibt es in deiner ursprungsfamilie missbrauch von alkohol?
Nein.

Selbständigerwerbende, 33j.

trinkst du jeden tag alkohol?
Nein.

wieviel trinkst du durchschnittlich pro mal?
Ganz unterschiedlich. Wenn die anderen Frauen weitertrinken, fühle ich mich ausgeschlossen, fühle ich mich nicht mehr wohl. Ich gehe dann meistens, besonders wenn die Frauen noch kiffen.

in welchen situationen trinkst du alkohol?
Zum Essen, bei Festen, manchmal um nichts zu spüren.

was bewirkt alkohol bei dir?
Verändert die Stimmung, die ich vorher hatte.

hast du von dir das gefühl, dass du alkohol im griff hast?
Ja.

denkst du manchmal, dass dein alkoholkonsum missbräuchlich ist?
Nein.

kannst du dir vorstellen, an einen alkoholfreien anlass zu gehen? wäre das erleichternd oder belastend für dich?
Egal.

was ist deiner meinung nach ein normaler/gesunder konsum von alkohol?
Wenn du nie sagen musst, jetzt trinke ich eine zeitlang nichts.

gibt es in deiner ursprungsfamilie missbrauch von alkohol?
Nein.

Schneiderin, 32j.

trinkst du jeden tag alkohol?
Nein!

wieviel trinkst du durchschnittlich pro mal?
Unterschiedlich: Ein Glas, eine Flasche bis ...

in welchen situationen trinkst du alkohol?
Partys, Essen – meistens in Gesellschaft, bei besonderen Anlässen.

was bewirkt alkohol bei dir?
Lustiger (?), diskussionsfreudiger.

hast du von dir das gefühl, dass du alkohol im griff hast?
Ja!

denkst du manchmal, dass dein alkoholkonsum missbräuchlich ist?
Nein.

kannst du dir vorstellen, an einen alkoholfreien anlass zu gehen? wäre das erleichternd oder belastend für dich?
Kann ich mir gut vorstellen. Weder noch.

was ist deiner meinung nach ein normaler/gesunder konsum von alkohol?
???

gibt es in deiner ursprungsfamilie missbrauch von alkohol?
Nicht, dass ich wüsste.

Studentin, 25j.

Adressen

Beratungsstellen:

Unbedingt nach frauenspezifischen Beraterinnen fragen!

Alkoholberatungsstelle
Schanzenstr. 13
4056 Basel
061/265 89 50

Alkohol- und Medikamentenprobleme
Aarbergstr. 36
3011 Bern
031/311 40 13

Alkoholberatungsstelle
Gutenbergstr. 8
9200 Gossau
071/385 66 80

Alkohol- und andere Suchtfragen
Sozial-BeratungsZentrum Luzern Stadt
Habsburgerstr. 22
6003 Luzern
041/210 45 31

Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
Josefstr. 91
8005 Zürich
Tel. 01/272 18 33

Selbsthilfegruppen:

Anonyme Alkoholiker (AA)
Cramerstr. 7
8004 Zürich
Tel. 01/241 30 30

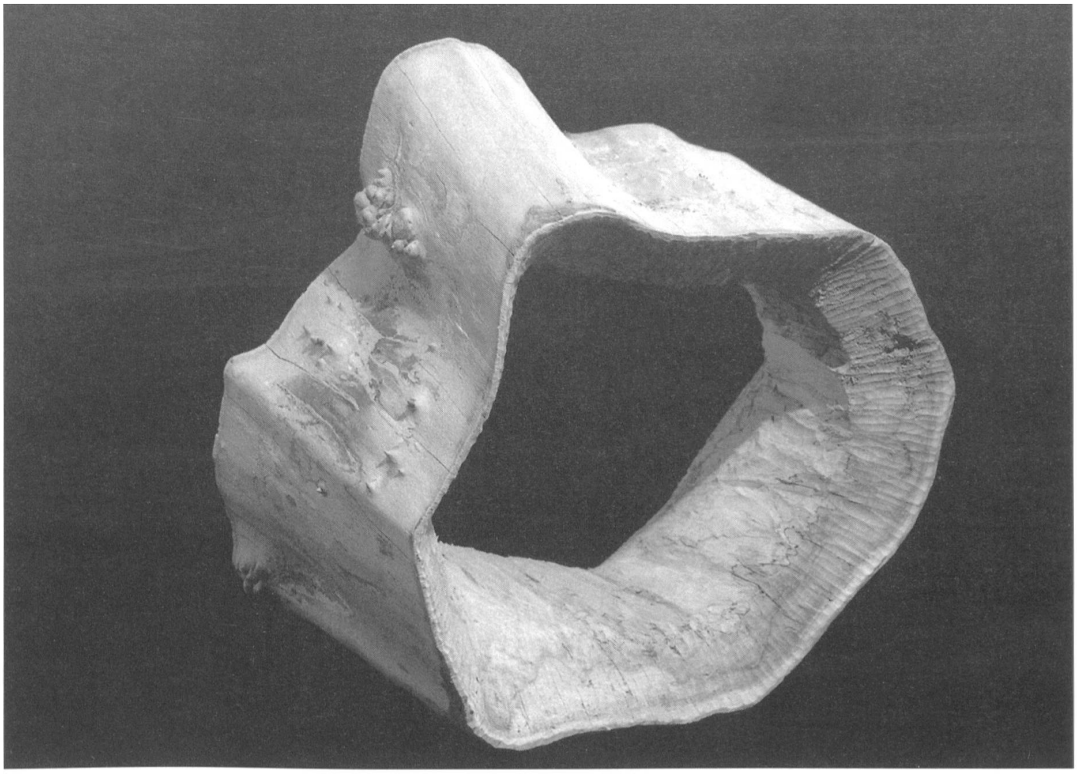
Informationen:

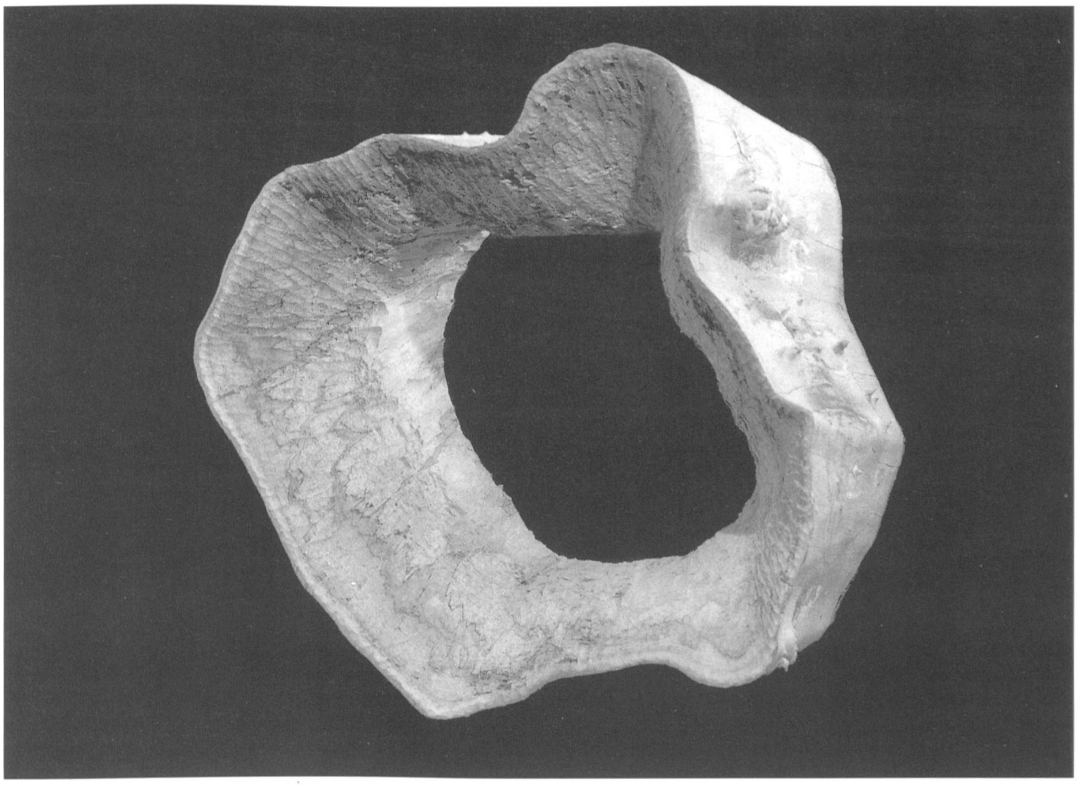
Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme
Postfach 870
1001 Lausanne
021/321 29 11
www.sfa-ispa.ch

Therapiezentren für Frauen:

Therapiezentrum Hirschen
Tösstalerstr. 65
8488 Turbenthal
Tel. 052/385 25 26

Therapiezentrum Wysshölzli
Suchtfachklinik für Frauen
Waldrandweg 19
3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062/956 23 56





holz, 62 x 32 cm