

**Zeitschrift:** Die : Lesbenzeitschrift  
**Herausgeber:** Die  
**Band:** - (1997)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Bruchstücke "coming out"!  
**Autor:** Herzog, Sabine  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-630867>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Bruchstücke «coming out»!

*Mein «coming out»? Ein ständiger Kampf!*

*Das bewusste Nicht-Aussprechen meines Lesbischseins «passiert» mir in den unnötigsten Situationen. Tausendmal habe ich diesen Umstand auf die Insel «Vergangenheit» verbannt. Ohne Erfolg! Er überwältigt mich immer noch.*

Mit 16 hatte ich eine Schulfreundin, in die ich wahnsinnig verliebt war. Das war der Anfang meines inneren coming outs. Meine Gefühle habe ich nie abgelehnt oder als unnatürlich empfunden. Die Umsetzung war das Problem. Ich taumelte in hoffnungsvolle Phantasien und fiel dabei immer wieder in die aussichtslose Realität zurück. Ich konnte damit nicht umgehen, nahm zu allem Distanz. Irgendwann, ziemlich spät jedenfalls, habe ich dieser Schulfreundin davon erzählt.

*Es ist berauschend und befreiend, mich ganz zu zeigen und die inneren Unterdrückungsmechanismen auszuschalten. Die ganze Last löst sich explosionsartig auf.*

*Meine bisher lückenhafte, flaue, verschwommene Persönlichkeit nimmt plötzlich scharfe Konturen an.*

Meine Mutter habe ich als eine der ersten eingeweiht. Ich war 18 und wohnte noch bei meinen Eltern. Es war die Zeit meiner ersten Gehversuche in der Szene.

Zu Hause hatte ich immer das Gefühl, Rechenschaft darüber ablegen zu müssen, mit wem ich wo hinging, sozusagen ein Alibi vorlegen zu müssen, damit auch wirklich niemand auf den Gedanken komme, ich bewege mich in irgendwelchen «suspekten» und «verbotenen» Kreisen.

*Weil alles so heimlich geschah, geschehen musste, kam es Verbotenem gleich. Ich fühlte mich einsam. Einsam in meiner gewohnten Umgebung, aber auch in der Szene. Ich war nirgends wirklich zu Hause.*

Das ganze Versteckspiel war sehr kompliziert und anstrengend. Ich kam mir immer unglaublicher vor. **An einem Donnerstag um 15.30 Uhr habe ich mich bei meiner Mutter geoutet.** Anlass dazu gab mir der Vorschlag einer Frau, die ich aus der Szene kannte, mich bei mir zu Hause abzuholen. Ich konnte das unmöglich ablehnen, allein schon, weil ich nie zugegeben hätte, dass ich zu Hause noch meine Probleme damit habe. Donnerstag, 16 Uhr, wollte sie vorbeikommen. Aus ziemlich unerklärlichen Gründen hatte ich das Gefühl, dass am Donnerstag nach 16 Uhr für meine Mutter sowieso alles klar sein würde. Ich sah mich mit Fragen konfrontiert wie: «Wer ist denn das? Woher kennst du denn die?» etc. Ich hatte mich selbst schachmatt gesetzt. Ich konnte nur noch wählen zwischen «mich selber outen» oder «geoutet

werden». Meine Lösung war Flucht nach vorn.

Donnerstag. Die Zeit läuft. Ich habe Angst vor der unberechenbaren Reaktion meiner Mutter. Ich will und kann nicht mehr ausweichen. 15.30 Uhr. Letzte Einweihungsmöglichkeit. Meine Beine sind schwabbelig, im Bauch ein undefinierbares Bodenlosigkeitsgefühl. Ich begeben mich ins Zimmer meiner Mutter und setze mich in den Fauteuil, wie ich das schon tausendmal gemacht habe. Die Zeit drängt. Kurz und bündig, ja fast explosionsartig entleere ich alles Angestaute. Die Reaktion ist verständnisvoll und gelassen. Wer hat hier eigentlich ein «Problem»?

*Ich hätte ihr zugetraut (und es mir insgeheim vielleicht auch gewünscht), dass sie «es» spüren würde. Sie aber war sehr überrascht. Der Gedanke bzw. die Tatsache war für sie neu, meine verinnerlichte Verheimlichungstaktik scheinbar raffiniert.*

Meine Tabubereiche werden zwar immer kleiner, aber es gibt sie noch. Es braucht offenbar Zeit, sich von einer Welt zu lösen und sich in einer neuen, mit Vorurteilen behafteten und abgewerteten Welt einzunisten. Zu beidem war ich lange nicht bereit.

Sabine Herzog