

**Zeitschrift:** Lesbenfront  
**Herausgeber:** Homosexuelle Frauengruppe Zürich  
**Band:** - (1981)  
**Heft:** 13  
  
**Rubrik:** Poesie

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# poesie

ansprüche

ich werde  
die trommel schlagen  
den wind  
beschwören  
meine rede  
wird sein:  
30 jahre  
habt ihr mich  
begleitet  
mich gelehrt  
einzuengen  
abzutöten

unter schmerzen  
werde ich euch  
begraben  
in tiefster erde  
unter rotem mohn  
für immer

weit öffnen  
werde ich mich  
der sonne entgegen

erkennen  
werde ich  
millionen  
von möglichkeiten  
zwischen dem nichts  
und dem totalen

raum  
wird wachsen  
stille  
sich ausbreiten

dann  
nenn es liebe  
oder freiheit

regula k.

ohne titel

wer sich einlässt  
wird fallen  
in die einsamkeit  
meiner geschlossenen augen

ich habe aufgehört  
zu warten  
kein gras wird wachsen  
zuzudecken

brennesseln  
habe ich gepflanzt  
und fallen gestellt  
zwischen den dornenhecken

regula k.