

<b>Zeitschrift:</b>	Kultur und Politik : Zeitschrift für ökologische, soziale und wirtschaftliche Zusammenhänge
<b>Herausgeber:</b>	Bioforum Schweiz
<b>Band:</b>	77 (2022)
<b>Heft:</b>	2
<b>Artikel:</b>	Kühe und Menschen (und Klima)
<b>Autor:</b>	Mück, Ulrich
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-981335">https://doi.org/10.5169/seals-981335</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Kühe und Menschen (und Klima)

Über 97 % der Milch und über 99 % des Rindfleisches weltweit kommen nicht aus dem Alpenraum. Die europäischen Flächenländer Russland, Deutschland und Frankreich melken zusammen über 10-mal mehr als der Alpenraum allein. Mit Abstand die meisten Rinder gehören Menschen in den USA, Brasilien und China; nur auf die Milch geschaut ist auch Indien ganz vorne dabei. Doch im Voralpen- und Alpenraum, da ist die Auseinandersetzung über ‹Kühe und Klima› besonders stark. Dabei kann es passieren, dass der grosse Nutzen der Kühe für die menschliche Ernährung, für die Lebensvielfalt des Landes und unter Umständen sogar fürs Klima nicht anerkannt wird.

Agraringenieur **Ulrich Mück** ist seit über 30 Jahren Grünland-Berater bei Demeter Bayern und arbeitet freiberuflich in Forschungsprojekten. In Fachmedien hat er in den letzten Jahren vor allem zu hornbragenden Kühen im Laufstall und zu Ernährungsökologie publiziert. Zuletzt auch zur **Ehrenrettung und unverzichtbaren Bedeutung der Rinderhaltung für menschliche Ernährung, Biodiversität und Klima**. Also für den Sinn der Rindvieh-Haltung im Grünland gemäss gesellschaftlich sehr wichtigen Wertebereichen. Unter den Rinderhaltern wird das bei seinen Vorträgen mit Freude

und Erleichterung aufgenommen, wie auch bei einem Vortrag Ende Mai 2022 in Südbayern, von dem hier berichtet wird, denn den Druck der gesellschaftlichen Zuweisung ‹Klimakiller Kuh› spüren diese schmerzlich.

## Methan, Humus und Fleisch

Mück meint, dass der menschengemachte Treibhauseffekt an der Zahl der bayerischen Kühe nicht liegen könne, denn in Bayern habe es vor 150 Jahren 22 % mehr Kühe gegeben als heute (ähnliche Argumente hört man auch in der Schweiz). Sowieso **dürfe die Methanausatmung der hiesigen Bovinen nicht den menschengemachten Klimafaktoren zugerechnet werden**, denn die Rinder hätten über 25 Millionen Jahre weltweit zum Humusaufbau im Dauergrünland beigetragen. Doch in Deutschland zum Beispiel seien seit 1960 rund 30 % aller Grünlandflächen, also etwa zwei Millionen Hektaren Grünland, zu Äckern gemacht worden, was enorme CO<sub>2</sub>-Emissionen zur Folge hat. Mück fragte, wie der Biolandbau bei zwar starker Milchnachfrage, aber ohne entsprechende **Rindfleischnachfrage** zukunftsfähig bleiben solle. Er hat für 3 Betriebstypen und 3 Mastverfahren gerechnet und für hiesige Verhältnisse herausgefunden, dass für jeden Liter verzehrte Öko-Milch auch rund 25 Gramm Rindfleisch gegessen werden

müssen, damit Kälber auf Öko-Betrieben bleiben und artgerecht aufgezogen und gemästet werden können. Dieser Koppelwert sei am kleinsten bei Betrieben mit höchster Milchleistung, Eimertränke, Besamung und nur 8 Monaten Kälbermast (ca. 18 Gramm/Liter) und am grössten bei Betrieben mit mittlerer Milchleistung, Stier, kuhgebundener Kälberaufzucht und Haltung über 15 Monate: 31 Gramm Fleisch pro Liter Milch. Also besonders die tierfreundlicheren und ökologischeren Rinderhaltungsformen sind darauf angewiesen, dass auch das Rindfleisch gegessen wird und die Kälber zu angemessenen Preisen verkauft werden können.

Für die Fähigkeit der Rinder, Grünland in Fleisch zu verwandeln, hat er berechnet: «Es müssen mindestens 500 Gramm Rindfleisch jährlich verzehrt werden, um 100 Quadratmeter ökologische Almwirtschaft am Berg und im Tal zu erhalten, also 50 kg Fleisch pro Hektar. Selbstverständlich braucht es einen angemessenen Preis dafür.» Doch zurzeit seien Mastkälber «fast wertlos» und gingen mehrheitlich in den internationalen Viehhandel, anstatt wertvolles Fleisch in die Region zu bringen. Nachhaltige regionale Ernährung brauche aber Rindfleisch und Milch aus weitgehend hofeigenem Futter. Die **«lebensbezogenen Zusammenhänge der regionalen Rinderhaltung mit Milch, Kalb, Kuh und Masttieren sowie die Bedeutung des Ökogründlands und der Rinder für die Böden, die Lebensvielfalt und das Klima müssten den Essenden wieder klargemacht werden. «Die Erhaltung von biodiversem Grünland braucht Menschen, die Rindfleisch essen!»** Aber in Deutschland zum Beispiel habe sich der Rindfleischkonsum seit 1960 zugunsten von Geflügel- und Schweinefleisch fast halbiert und macht jetzt nur noch 15 % aller Fleischgerichte aus – es kommen viel zu hohe rund 83 % von Schwein und Geflügel. Dabei sei die Rinderhaltung für den gesamten Ökolandbau systemisch unverzichtbar, denn 57 % der ökologisch bewirtschafteten Flächen in Deutschland sind Grünland, dazu kommt das Kleegras



So sieht das dann in Bayern aus.

Foto: Amira Zaghdoudi

<sup>1</sup> Dieser Artikel wurde von Nikola Patzel (Red.) anhand der Präsentation des Referenten und dem Bericht einer Teilnehmerin zusammengestellt, ergänzt mit Aussagen aus Artikeln von Ulrich Mück: «Milch und Fleisch in den Einkaufskorb!» sowie «Biodiversität, Grünland, Rindfleisch», die in der Zeitschrift Ökologie und Landbau 1-21 und 1-22 erschienen sind. Kontakt: ulrich.mueck@organismus.farm

des Ackerbaus, zusammen 65%. Mück stellte die Frage: «Wie müssten sich die Menschen Europas ernähren, damit 100 % Ökolandbau möglich ist?» Die Antwort sei gemäss Studien: 70% weniger Geflügelfleisch, 50% weniger Eier, 60% weniger Schweinefleisch, 30% weniger Milch – aber gleich viel Rindfleisch (Ziegen- und Schafsfleisch) aus Bio-Haltung. «Fleischreduzierung ist also notwendig, aber nur beim Hüh-

Richtung Vielfalt der ökologischen Nischen und ihrer Bewohner. Dabei «können Tierhalter Weidetiere durch gezieltes Weidemanagement lebensraumgestaltend einsetzen». Ideal seien auch fliessende Übergänge zwischen extensiver Beweidung und Naturschutzbe reichen. Selbst die kleinen Zerstörungen durch Tritte gehörten dazu, damit an den geöffneten Bodenstellen die darauf spezialisierten Pflanzen keimen können.

bringen.» Ein Metzger beklagte: «Ich bin als Metzger seit 30 Jahren nah am Kunden, der einkauft. Was heute bei uns zählt, ist nicht mehr die Qualität – es geht bei den allermeisten Kunden nur noch um den Preis. Da müssen wir uns über Fehlentwicklungen und **mangelnde Wertschätzung für Weiderindfleisch** nicht wundern.» In der Diskussion ging es dann viel um eine angemessene Vermarktung, aber auch ums



Auch die plakativen Folien sprechen die Zuhörer an.

ner- und Schweinefleischverbrauch.» Denn von Grünland lebende Rinder sind keine Nahrungskonkurrenten des Menschen. Entgegen landläufigen Annahmen haben Rinder «die höchste Lebensmittel-Konversions-Effizienz» aller Nutztiere: Bei nur 10% lebensmitteluglichem Futteranteil verwandeln sie, was sie fressen, gemäss einer wissenschaftlichen Studie für den Alpenraum «3,5-mal (Energie) bzw. 4,2-mal (Eiweiss) besser als Masthühner oder Schweine in das Lebensmittel Fleisch».

**Humusaufbau ist nach Mück eine typische Eigenschaft von Weideland.** Das Ackerland lebt oft über den Dünger der Weidetiere vom Nährstofftransfer aus dem Grünland mit. Stallmist und Kleegras zusammen können auch im Acker Humus wieder aufbauen. Rinder seien «Leittiere des Humusaufbaus, Leittiere des Erosionsschutzes und Leittiere der Biodiversität».

#### Lebensvielfalt durch Rinder

Deutlich sei: «Ohne Grünland und Pflanzenfresser keine Biodiversität; und die Weidetiere bringen Biodiversität ins Grünland, dabei spielt der Kuhfladen eine grosse Rolle.» Gemäss einer kanadischen Studie würden 267 Insektenarten allein vom Kuhfladen leben, darunter sehr viele Käfer, von diesen wiederum viele Vögel und Fledermäuse. Alles, was die Kuh auf der Weide tue, wirke in

#### Reaktionen der Bäuerinnen

Die Veranstalterin Marlene Berger-Stöckl von der bayrischen Ökomodellregion, die zusammen mit dem Bauernverband eingeladen hatte (siehe Kasten), fasste die Wirkung der Veranstaltung auf die Zuhörerschaft so zusammen: «Von den ca. 120 Teilnehmern war der grösste Teil aus der Landwirtschaft, maximal ein Viertel waren nicht-ländwirtschaftliche Zuhörer. Die Diskussionen nach dem ausführlichen Vortrag sind nicht besonders kontrovers verlaufen – der grösste Teil der Wortmeldungen bestand in begeisterter Unterstützung für die Thesen von Ulrich Mück und aus konkreten Nachfragen dazu. ... Wenn ich mir aber die Ernährungsweise anschau, wie sie in «Schrot und Korn» und weiteren führenden deutschen Biozeitschriften seit Jahren immer einseitiger publiziert wird, dann macht mich das inzwischen traurig. Es wird zwar theoretisch viel über regional geschrieben, aber die Rezepte enthalten dann von Kichererbsenhummus über Granatapfelsirup bis Avocadoaufstrich und Mandeldrink lauter nicht-heimische internationale Zutaten vom Acker.»

Bäuerin Kerstin Mayer, die ihre Mutterkuhhaltung derzeit auf bio umstellt, sagte: «Der Vortrag hat **mir als Bäuerin sehr den Rücken gestärkt**. Wir müssen dieses Thema viel stärker zur Aufklärung in die Schulen

Kochen: «Die Landfrauen bieten eine Reihe von Programmen für Schulen an. Junge Leute müssen wieder mehr das Kochen lernen und über die Vorgänge auf dem Bauernhof besser Bescheid wissen. Da ist sehr viel traditionelles Wissen verloren gegangen. Alle, auch Zeitschriftenredakteure, müssen wieder richtig kochen lernen mit dem, was ihre Region hergibt.»

**Die Ökomodellregion Waginger See-Rupertiwinkel** im Südosten von Bayern besteht seit 2014 als erste bayerische Ökomodellregion. Hauptziel des Projektes ist es, den Anteil am Ökolandbau in Bayern bis 2030 auf 30 % zu erhöhen und mehr heimische Bioprodukte zu erzeugen, zu verarbeiten und zu vermarkten. Dafür wird an mehr guten Vermarktungswegen gearbeitet und die Erzeugerpreise sollen auch besser werden. Kooperationen mit benachbarten Verarbeitern (Molkerei, Brauerei, Müslifirma und anderen) tragen dazu bei. Auch der Tourismus entdeckt Bio und Nachhaltigkeit zunehmend als Thema für die Gäste. Mehr Informationen unter [www.oekomodellregionen.bayern](http://www.oekomodellregionen.bayern), dort Region Waginger See-Rupertiwinkel.