

**Zeitschrift:** Kultur und Politik : Zeitschrift für ökologische, soziale und wirtschaftliche Zusammenhänge  
**Herausgeber:** Bioforum Schweiz  
**Band:** 68 (2013)  
**Heft:** 4

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Schär, Markus

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Markus Schär.** Wenn ich Ende September jeweils die Alp verlasse und mich wieder in die Zuvielisation begeben, laufe ich stets Gefahr, in ein Loch zu fallen. In Fachkreisen nennt sich das «postalpine Depression»: Die Sinnsuche im Alltag jenseits der überschaubaren Arbeitszusammenhänge erweist sich als schwierig. **Die Rückkehr in die Konsumzone entbehrt – entgegen den Erwartungen und trotz der mit dem Alplohn gefüllten Hosensäcke – jeden Reizes.** Während man zuvor einen durch die Notwendigkeiten des Melkens und des KäSENS strukturierten Tagesablauf und eine existenziell bedeutsame Betätigung hatte, gähnt einem beim Erledigen aufgestauten Bürokrats erst einmal ein schwarzes Loch entgegen.

Abhilfe schafft bei mir jeweils der Versuch, die verlorene Eigenversorgung mit Milch, Käse, Quark und Co. durch das Sammeln und Einmachen von Sanddornbeeren und Hagebutten zu kompensieren – quasi als sinnstiftende Krücke in Zeiten einer mich vereinnahmenden Fremdversorgung. So ziehe ich also los, jetzt ohne Hirtenstock, dafür mit einem Kessel. Nicht auf die Alpweide, sondern ans Aareufer und in umliegende Dörfer und begrünte Quartiere von Bern. Beim Sammeln der köstlichen Vitamin-C-Bomben fühle ich mich allerdings ziemlich ausgestellt. SchülerInnen auf Fahrrädern, die sich treffen, um zusammen zur Schule zu fahren, beäugen mich, während ich die Hagebutten von Sträuchern am Dorfbach pflücke. AutofahrerInnen bremsen ab und gucken in meine Richtung. HündelerInnen und FreizeitjoggerInnen werfen mir erstaunte oder neugierige Blicke zu, wenn sie sehen, wie ich die orangen Sanddornbeeren vom stacheligen Strauch am Aareufer abstreife. Die Aufmerk-

samkeit, die ich auf mich ziehe, ist der Exotik geschuldet, die dem Sammeln in einer konsumistisch durchdrungenen Kultur zukommt. Fertige Konfitüre bekommt man ja ganz billig im Supermarkt, auch in Bio. Wieso sich also all die Mühe machen? **Die Antwort kennen Sie, liebe Leserin, lieber Leser, selbst. Sie besteht – wie die Wahrheit – nicht aus einem Singular, sondern aus einem üppigen Plural. Er macht Einsichten – und neue Aussichten – möglich.**

Im Sinne dieses üppigen Plurals haben wir versucht, das vorliegende Heft zu gestalten. Einen Einblick in den Mikrokosmos des Bodens gewährt uns Hermann Pennwieser. In seinem Textbeitrag verknüpft der Biobauer aus Österreich eigenes Erfahrungswissen mit neuen und alten wissenschaftlichen Erkenntnissen – und nähert sich so dem Mysterium der Bodenlebigkeit an. Auch Hans-Peter Schmidt, Leiter des Ithaka Instituts für Klimafarming, ist fasziniert von der Bodenfruchtbarkeit. Mit dem Einsatz von Pflanzenkohle in der Landwirtschaft, den er in diesem Heft vorstellt, lässt sich nicht nur das Bodenleben fördern, sondern auch Kohlenstoff dauerhaft im Boden speichern, wodurch das Klima positiv beein-

flusst wird. Nach seinen Erkenntnissen hängt die Fruchtbarkeit des Bodens langfristig davon ab, ob eine Gesellschaft ihre Stoffkreisläufe möglichst geschlossen organisiert. Davon sind wir aufgrund unserer Abhängigkeit von endlichen Rohstoffen, die verbraucht in die Atmosphäre geblasen oder als Schrotberge anderswo hin verfrachtet werden, meilenweit entfernt. Hier knüpft der deutsche Wirtschaftspräsident Niko Paech mit seiner Kritik an unserer Wachstumswirtschaft und Konsumkultur an. Im Interview mit K+P erläutert er, warum auch «grünes» Wachstum keine tragfähige Lösung für die Probleme darstellt, vor denen wir ErdenbewohnerInnen heute stehen. **Wenn es also keine Krise zu managen gibt, sondern das ganze System auf einem folgenschweren Irrtum basiert, was dann?** Niko Paech plädiert für eine Postwachstumsökonomie, in die wir nur über den Weg der Befreiung vom Überfluss gelangen werden. Unterwegs werden wir selbstverständlich das Soziale – das gesellschaftliche Miteinander – wieder neu entdecken und automatisch ein anderes Naturverhältnis entwickeln. (Wobei es dann für «automatisch» ein schöneres Wort geben wird.) In diese Richtung zielt übrigens auch das Möscheberg-Gespräch im Januar 2014. ●

Das **Bioforum Schweiz** ist einer nachhaltigen Landwirtschaft verpflichtet. Im Biolandbau sehen wir die zukunftsfähigste Form von Landbewirtschaftung. Dafür müssen alle Menschen guten Willens zusammenspannen. Auch Sie können uns unterstützen mit **einer Spende, einer Schenkung, einem Legat, einer Erbschaft.**

Konto Schweiz: PC 30-3638-2, Bio-Forum Möscheberg/Schweiz, 3506 Grosshöchstetten.

Konto Deutschland: Sparkasse Ulm, Konto-Nr.: 83 254, Bio-Forum Möscheberg.  
Bankleitzahl 630 500 00, BIC-Code SOLADES1ULM