

**Zeitschrift:** Kultur und Politik : Zeitschrift für ökologische, soziale und wirtschaftliche Zusammenhänge

**Herausgeber:** Bioforum Schweiz

**Band:** 58 (2003)

**Heft:** 6

**Rubrik:** Partner der Biobauern

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# PARTNER der Biobauern

## Das Kinderheim Titlisblick in Luzern

«Bisch du dr Ma vo der Wasserleitig?» werde ich vom vierjährigen Reto bei meinem Besuch im Kinderheim Titlisblick in Luzern begrüßt. Nein, ich bin nicht von der Leitung, sondern von der Zeitung. Der Leitungsbruch in der Strasse vor dem Heim beschäftigt ihn zweifellos mehr als die Tatsache, dass er als Bewohner eines Heims mit Bio- und Vollwertküche Abnehmer und damit Partner der Schweizer Biobauern ist. Haben wir in dieser Rubrik meist Handels- und Verarbeitungsbetriebe porträtiert, so wollen wir diesmal ans Ende der Nahrungskette gehen und nach den Motiven fragen, wieso eine Heimköchin auf Bio, Vollwert und saisongerecht schwört.

### Die Ausnahme von der Regel

Doch doch, es gibt sie schon, die Grossküchen, die bewusst Bioprodukte einsetzen. Aber man muss sie suchen. Im Kinderheim Titlisblick in Luzern hat die Bioküche bereits eine 14-jährige Tradition. Es war anlässlich eines Leitungswechsels 1989. Der Vorstand des Trägervereins und die neue Heimleitung waren übereingekommen, «etwas für die Umwelt» zu tun. Und es blieb nicht bei der Absichtserklärung. Das

Ernährungskonzept hält die Grundsätze fest, nach denen sich die Küche zu richten hat:

- Frisches Obst und Gemüse
- Saisongerecht und biologisch
- Gemüse und Obst wenn möglich einmal täglich roh auf den Tisch
- Verzicht auf Exoten wie Bananen und Ananas
- Kein raffinierter Zucker
- Fertigprodukte als seltene Ausnahmen
- Fleisch höchstens zweimal pro Woche

Lieferanten sind Bauernfamilien in der Umgebung, Via Verde, Vanadis, Biofarm und die Bioemetzgerei Stettler.

### Umdenken und umlernen

Sonja Staeger, mit einer Ausnahme dienstälteste Mitarbeiterin im Titlisblick, ist verantwortlich für die Heimküche. Im Gespräch mit ihr wird deutlich, dass ihr die Bio- und Vollwertküche nicht per Pflichtenheft vorgeschrieben, sondern ein Herzensanliegen ist. «Unsere Kinder kommen aus schwierigen Situationen zu uns. Sie brauchen Schutz, Erholung und Geborgenheit. Mit einem gesunden und vollwertigen Essen kann ich meinen Teil zu ihrer Erholung und Förderung beitragen.» An Kursen bei Verena Krieger und durch Fachlite-

ratur hat sie sich mit der neuen Art zu kochen vertraut gemacht. Inzwischen ist sie längst selber am Pröbeln und ab und zu als Kursleiterin im Einsatz. Seit einem Jahr ist die Bio- und Vollwertküche fester Bestandteil des Qualitätssicherungskonzeptes des Hauses.

### Augenfälliger Unterschied

Sonja Staeger holt zwei dicke Ordner mit Menüplänen vom

Gestell. Ihre Arbeit von 14 Jahren ist hier fein säuberlich aufgelistet und eingeordnet. In ihrer ersten Arbeitswoche sah das noch ganz so aus, wie sie es in ihren Lehr- und Wanderjahren als Köchin und in ihrer Weiterbildung zur Diätköchin kaum anders praktiziert hatte: Schnitzel am Montag, Pouletschenkel am Dienstag und weiter mit Ge schnetzeltem, Cordon bleu und Schweinsfilet etc. So genannte gute, traditionelle bürgerliche Kost. Aber kindgerecht?



In der Vorratskammer herrscht peinliche Ordnung und Sauberkeit



Das Essen für die Gruppen wird abgeholt

## «Bio ist teurer, Frischprodukte machen mehr Arbeit»

Das sind die Standardeinwände der Berufskolleginnen von Sonja Staeger. «Darüber kann ich mit denen gar nicht reden. Die schauen mich nurverständnislos an, wenn ich auf Bio zu reden komme. Deshalb lasse ich es lieber bleiben». Aber aus dem Konzept bringen lässt sie sich nicht. Ihre

Erfahrung und die Zahlen sprechen eine zu deutliche Sprache. Die Küche (täglich um die 45 Mittag- und Nachtessen) ist seit ihrem Einstand vor 14 Jahren unverändert mit 110 Stellenprozenten dotiert und die Warenkosten sind seither trotz Teuerung, dem Einsatz von Frischprodukten und der Umstellung auf Bio um 20% gesunken! Das soll ihr jemand nachmachen!

Die Erfahrung Sonja Staegers deckt sich übrigens mit einer wissenschaftlichen Studie, die vor einigen Jahren durch die Universität Hohenheim publiziert worden ist. Im direkten Vergleich von Familien, die sich konventionell ernähren mit solchen, die

vorwiegend Bioprodukte einsetzen, ergab sich eine Ersparnis von rund 70 DM pro 4-Personen-Haushalt und Monat, die langfristige Ersparnis bei Krankheits- und Zahnrarztkosten nicht eingeschlossen. Aber auch dort waren die Unterschiede in den Konsumgewohnheiten augenfällig. (siehe Tabelle)

Vergleich des Mengenverbrauchs wichtiger Einzelprodukte in Bio-Haushalten und in vergleichbaren konventionellen Haushalten

Konventionelle Haushalte = 100 %

Karotten	320%
Hülsenfrüchte	310%
Mehl und Körner	290%
Käse	150%
Milch	110%
Eier	90%
Kaffee	50%
Zucker	40%
Fleischwaren	27%
Fleisch	23%
Genussmittel	60%
Ausserhaus-Verzehr	50%

Daraus kann abgeleitet werden, dass mit einer gesundheitsbewussten Gestaltung der Mahlzeiten trotz teurerer Rohstoffe Geld gespart werden kann. Das Argument „Bio können sich nur die reichen Leute leisten“ ist da-



Konsequent ökologisch bis in die Putzkammer

mustergültig. Da findet noch ein Dialog zwischen der Biobäuerin, die das Gemüse liefert und der Köchin statt. Danach richtet sich der ganze Wochenplan. Natürlich gibt es Lücken im Angebot der Bäuerin, die über den Handel geschlossen werden. Aber durch das Gespräch wächst auf beiden Seiten das Bewusstsein, dass Produzent/in und Konsumenten aufeinander angewiesen sind und dass der direkte Austausch von Erfahrungen für bei-

de nützlich ist. Wir können uns nur wünschen, dass solche Beispiele Schule machen. Es geht beiden Partnern besser dabei.

W. Scheidegger

Frische Salate und Obst stehen im Ernährungskonzept an erster Stelle



Der Zeitungsmann regt ihre Fantasie an

lungsgespräch angesprochen. Wer sich damit nicht anfreunden kann, lässt sich gar nicht auf eine Anstellung im Titlisblick ein. (Meine Frau und ich konnten uns anlässlich unseres Besuches im Heim davon überzeugen, dass das Essen hier nicht nur gesund ist, sondern auch ausgezeichnet schmeckt!) der Kinder, die wir beim Abholen des Essens für die Gruppe oder auf dem Rundgang durchs Haus beobachten konnten, sagen über das Haus und die verantwortlichen Personen mehr aus als detaillierte Konzepte. Und ein Gang durch den äußerst fantasievoll und kindgerecht angelegten Garten lässt dem Besucher das Herz aufgehen. Mit Geld allein ist das alles nicht zu machen. Wie die städtischen oder kantonalen Heime ist auch

## Nachahmung erwünscht

Dieses Engagement und die Umsetzung des Ernährungskonzepts im Kinderheim Titlisblick sind

Der fantasievoll angelegte Garten bietet zahlreiche kindgerechte Spielmöglichkeiten



## Sonja Staeger wollte es genau wissen

Was sie seit vielen Jahren in der Küche einsetzt, wollte sie an der Wurzel, am Ursprung kennen lernen. Spontan hat sie sich deshalb zum Kurs des Bio-Forums „Vorwärts zu den Wurzeln – Biolandbau hautnah erlebt“ angemeldet und sich auf dem Möschberg aus erster Hand mit den Gegebenheiten des Biolandbaus vertraut gemacht. Das Kennenlernen der Vorschriften für die Biobauern, das praktische Mitarbeiten auf dem Bauernhof, das Erleben des Werdegangs eines Produktes am Beispiel vom Gras über die Milch zum Käse, der Einblick in die Lebens- und Denkweise einer Bauernfamilie hat sie fasziniert und in ihrer Überzeugung und Motivation bestätigt.