

**Zeitschrift:** Kultur und Politik : Zeitschrift für ökologische, soziale und wirtschaftliche Zusammenhänge  
**Herausgeber:** Bioforum Schweiz  
**Band:** 53 (1998)  
**Heft:** 6  
  
**Rubrik:** Möschberg-Aussichten

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Möschberg-Aussichten

## Einladung zum Seminar

### Pflanzenheilkunde

**Samstag/Sonntag, 16./17. Januar 1999**

Immer mehr Menschen greifen heute bei leichten Erkrankungen zu Heilmitteln auf pflanzlicher Basis.  
In diesem Kurs lernen Sie wichtige Heilpflanzen in ihrer Wirkung und Anwendung kennen.

#### Referentin

Margrit Stalder, Naturärztin NVS,  
Gesundheitspraxis Balance, 3084 Wabern

#### Inhalt

- Unterschiede verschiedener Pflanzentheilmethoden wie Phytotherapie, Spagyrik, Homöopathie, Aromatherapie und Bachblüten
- Grundkenntnisse der Phytotherapie, Inhaltsstoffe der Heilpflanzen, Wirkung
- Richtiges Sammeln, Trocknen und Aufbewahren
- Naturapotheke: Hausapotheke, Teemischungen für Herz-, Kreislauf-, Magen-, Darm- und Erkältungskrankheiten
- Praktisches Verarbeiten von Kräutern, Herstellen von Salben, Tinkturen und Kräuterauszügen

#### Ort

Seminar- und Kulturhotel Möschberg,  
3506 Grosshöchstetten

#### Datum

Samstag, 16. Januar 1999, 10.00 Uhr bis  
Sonntag, 17. Januar 1999, 16.00 Uhr

#### Kosten

Fr. 250.– pro Person im Doppelzimmer  
Fr. 280.– pro Person im Einzelzimmer  
Im Preis inbegriffen: Kursunterlagen und Material, Übernachtung mit Frühstück, 1 Nachtessen und 2 Mittagessen

#### Anmeldung

Telefonisch oder schriftlich bis  
15. Dezember 1998 an  
Seminar- und Kulturhotel Möschberg,  
3506 Grosshöchstetten,  
Telefon 031 710 22 22, Fax 031 711 58 59

## Meditatives Tanzen im Advent

**Freitag, 4. Dezember bis Sonntag, 6. Dezember 1998**

### Geh den Weg nicht allein

Lass deinen Weg  
und meinen Weg  
einmünden  
in ein Ankommen

Tanzen führt zu tiefen Begegnungen  
mit mir selbst und mit andern

Tanzen weckt und verbreitet  
Lebensfreude

Tanz ist Spiel und Ernst in einem

Im Tanz erfahre ich mein Einssein mit  
der Schöpfung

#### Leitung

Anna-Maria Widmer Schuhmacher,  
Oberheiserstrasse 18, 8915 Hausen a.A.,  
Telefon 01 764 10 12

#### Ort

Seminar- und Kulturhotel Möschberg,  
3506 Grosshöchstetten

#### Datum

Freitag, 4. bis Sonntag, 6. Dezember 1998  
Beginn am Freitag um 18 Uhr, Schluss am  
Sonntag um 14 Uhr

#### Kosten

Vollpension Doppelzimmer	Fr. 220.–
Vollpension Einzelzimmer	Fr. 280.–
Vollpension o. Übernachtung	Fr. 120.–
Kursgeld	Fr. 150.–

#### Anmeldung

bis spätestens 20. November an das  
Seminar- und Kulturhotel Möschberg,  
3506 Grosshöchstetten,  
Telefon 031 710 22 22, Fax 031 711 58 59

Voraussetzung für Frau und Mann sind:  
normale Beweglichkeit.

Die Freude und Lust an Bewegungen und  
gemeinsamen Schwingungen wird Sie, wird  
uns berühren.

Schenken Sie sich dieses 2. Adventswochen-  
ende

#### oder

Lassen Sie sich das Tanzwochenende von  
lieben Menschen zu Weihnachten schenken

Sind Sie wirklich nicht abkömmlich?

Die innere Harmonie und Ausgewogenheit,  
die Sie erfahren, werden zum Geschenk für  
Ihre Lieben werden



# Möschberg-Aussichten

Jahreswechsel 1998/1999

## Neujahrsretraite

Mittwoch, 30. Dezember 1998 bis Samstag, 2. Januar 1999

ich suche nicht – ich finde

suchen, das ist ein ausgehen von alten beständen  
und ein finden-wollen von bereits bekanntem im neuen  
finden, das ist das völlig neue  
das neue auch in der bewegung  
alle wege sind offen und was gefunden wird ist unbekannt  
es ist ein wagnis, ein heiliges abenteuer

die ungewissheit solcher wagnisse  
können eigentlich nur jene auf sich nehmen  
die im ungeborgenen sich geborgen wissen  
die in die ungewissheit, in die führerlosigkeit geführt werden

die sich im dunkeln einem unsichtbaren stern überlassen  
die sich vom ziele ziehen lassen  
und nicht – menschlich beschränkt und eingeengt –  
das ziel bestimmen

dies offensein für jede neue erkenntnis  
für jedes neue erlebnis im aussen und innen:  
das ist das wesenhafte des modernen menschen  
der in aller angst des loslassens  
doch die gnade des gehaltenseins  
im offenwerden neuer möglichkeiten erfährt

Pablo Picasso

### Zurückschauen • loslassen • Standort bestimmen • vorwärtsschauen

Unsere gemeinsamen Tage sind bezugnehmend auf das Gedicht von Pablo Picasso ausgefüllt mit

- \* Gesprächen
  - \* Wandern
  - \* Meditieren
  - \* Musizieren
  - \* Spiel und Spass
- und ganz individuellen Ruhezeiten

*Begleitung*  
Rose-Maria Breinlinger Scheidegger  
Werner Scheidegger

*Ort*  
Seminar- und Kulturhotel Möschberg  
3506 Grosshöchstetten

*Beginn*  
Mittwoch, 30. Dezember 1998 um 17 Uhr

*Schluss*  
Samstag, 2. Januar 1999 um 10 Uhr

*Teilnehmer/innen*  
20 – 30

*Kosten*  
Fr. 330.–/Person im Doppelzimmer  
Fr. 410.–/Person im Einzelzimmer  
Basis Vollpension, inkl. des Höhepunktes an Silvester. Für den späteren Nachmittag haben wir eine Überraschung bereit, danach erwartet uns ein festliches Abendessen mit Tafelmusik. Tanzen zum Jahresausklang.

*Anmeldung*  
bis 1. Dezember 1998 an das  
Seminar- und Kulturhotel Möschberg  
3506 Grosshöchstetten  
Telefon 031 710 22 22, Fax 031 711 58 59

### Mini-Rio-Gipfel

Dies ist der Arbeitstitel für das nächste Möschberg-Gespräch vom Februar 1999 (Vergl. den Bericht von Corinne Wacker in der letzten Nummer). Es wird den Begriff «Nachhaltigkeit» zum Inhalt haben. Als

Hauptreferenten sind vorgesehen: Dr. Rolf Steppacher, Uni Zürich; Prof. Ernst Ulrich von Weizsäcker, Bonn; sowie massgebende Persönlichkeiten aus der Wirtschaft. Bei Redaktionsschluss waren die näheren Daten

noch nicht bekannt. Das detaillierte Programm wird in der nächsten Nummer publiziert und kann ab ca. Mitte Dezember bei der Redaktion angefordert werden.

### Frauentagung

Die Planung der in der letzten Nummer angekündigten Tagung ist wegen eines Auslandsaufenthaltes der Programmverantwortlichen noch nicht soweit fortgeschritten, dass

darüber etwas Genaueres gesagt werden kann. Das Programm wird ebenfalls in der nächsten Nummer abgedruckt.