

**Zeitschrift:** Kultur und Politik : Zeitschrift für ökologische, soziale und wirtschaftliche Zusammenhänge  
**Herausgeber:** Bioforum Schweiz  
**Band:** 49 (1994)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Die Arbeit am Boden regeneriert Geist und Körper  
**Autor:** Wagner, Helga  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-892026>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Die Arbeit am Boden regeneriert Geist und Körper

Auch heute noch ist der grösste Teil des Bodens in den Händen der Landwirtschaft; soll der Planet wieder gesunden und die wachsende Weltbevölkerung ernährt werden, ist die Erhaltung der Bodenfruchtbarkeit die wichtigste Aufgabe des Menschen. Sie liegt nahezu ausschliesslich in den Händen der Bauern und speziell in denen der Bio-Bauern, denn die biologischen Landbaumethoden sind der einzige wahre und direkte Weg zur vollkommenen Lösung dieser Frage. Wenn grosse Aufgaben gestellt werden, muss er seine ganzen Kräfte dafür einsetzen, denn er trägt ja die ganze Verantwortung für das Gelingen oder Nichtgelingen – und es trifft jeden einzelnen.

Der Mensch muss endlich einmal erkennen lernen, dass er die volle Verantwortung dafür trägt, was auf dieser Erde bzw. mit dieser Erde durch ihn geschieht. Nachdem es nur natürlich ist, dass man erntet, was man sät, ist es gar nicht angebracht, sich über alles Übel, das in Erscheinung tritt, so furchtbar aufzuregen – es ist vielmehr angebracht zu fragen, wo die Ursachen für die bösen Wirkungen zu suchen sind. Und sie liegen immer beim Menschen – das gilt genauso für den einzelnen wie für ganze Völker oder die gesamte Menschheit. Es ist auch gar nicht angebracht, die Ursachen von Übeln bei allen anderen Leuten, Umständen oder Einrichtungen zu suchen, statt in erster Linie bei sich selbst nach Fehlern zu forschen.

Es ist derzeit in bäuerlichen Kreisen sehr verbreitet, sich – viel mehr als gut und richtig wäre – mit dem total verfahrenen Lohn-Preis-Gefüge von Land-

wirtschaft und sonstiger Wirtschaft auseinanderzusetzen. Dieses Preisgefüge ist falscher als falsch, aber momentan nicht änderbar – schon gar nicht durch eine permanente Kritik und Anklagestimmung. Letztere beraubt uns unserer besten Kräfte. Es wäre vielmehr angebracht, darüber nachzudenken, welche Schätze immer noch in des Bauern Händen liegen:

– Da ist einmal der Boden, das wurde schon gesagt, der – in ei-

beits- und Tageseinteilung. Es gibt hier schon Einschränkungen, aber im grossen und ganzen ist sie noch da, während der Arbeitnehmer in den meisten Wirtschaftszweigen in einem mehr oder weniger harten Frondienst steht. Die Abhängigkeit von Arbeitsweg, Verkehrsmittel, Arbeitszeit, Eigenarten und Launen von Vorgesetzten und Mitarbeitern, der Zwang, an ungeliebte Tätigkeiten gekettet zu sein, der vielfach ausgeübte politische

zwecks des nackten Broterwerbes: von Beruf – das Wort kommt von Berufung – ist in den seltensten Fällen die Rede. Das grosse Mass an Freizeit – oft sinnlos und unwürdig vertan – bietet hier keinen echten Ausgleich.

– Und nun noch ein Punkt: Die Arbeit am und mit dem Boden, mit der lebendigen Erde, gibt Kräfte, sie regeneriert Geist und Körper – die Arbeit am Bildschirm oder Fließband raubt

oder Fließband ist nicht so sehr körperlicher als seelischer Natur, und letztere wird durch den Schlaf nicht behoben.

– Und nun zum letzten Punkt: Die Arbeit mit Boden, Pflanze und Tier stellt den Bauern hinein in den grossen, göttlichen Kreislauf des Universums. Unsere Kreislaufwirtschaft auf den Bio-Höfen ist ja ein verkleinertes Abbild, eine Entsprechung dieses grossen Kreislaufes – also wir stehen mitten drin im göttlichen

Plan, sind derzeit innerhalb der Menschheit nahezu seine einzigen wirklichen Handlanger. Das ist eine Vorzugsstellung, deren wir uns einmal bewusst werden müssen.

Und dann wird uns vielleicht dämmern, wie wenig angebracht es ist, unter Hintansetzung all dieser Schätze nur vom Geld zu reden. Wenn wir uns aufraffen und aus den immer noch sehr starken, eben angeführten Aktivposten des bäuerlichen Seins unsere Kräfte schöpfen und damit einen vollen Einsatz erbringen, dann werden wir die Erfahrung machen, dass dann auch das

Geld stimmt – ganz von selbst. Wenn wir aber den Rechenstift zum Vorreiter machen und uns nur daran klammern, wird gar nichts stimmen.

Helga Wagner



nem besten Lebenszustand befindlich – der grösste Schatz der Menschheit ist und den zum grössten Teil der Bauer zu treuen Händen inne hat.

– Da ist weiters die volle freie Verfügungsgewalt über die Ar-

Zwang, das Ausgeliefertsein an Bürokratie und Apparatur – all dies erlaubt kaum mehr die freie Entfaltung der eigenen Persönlichkeit. Der heutige Arbeitnehmer in der Wirtschaft ist vielfach manipulierter Frondienstler

Kräfte, da wird nichts regeneriert. Die Müdigkeit, die uns nach einem Arbeitstag auf Acker und Wiese befällt, ist eine körperliche und wird durch den Schlaf behoben. Die Müdigkeit nach acht Stunden Bildschirm

## Nützlinge

Über Schädlinge und ihre Bekämpfung wissen die Bauern viel: Chemie sei dank. Über die Umsätze von Pestiziden und Herbiziden braucht sich das Agro-Business nicht zu beklagen: Bauer sei dank. Und über makellose Früchte und Gemüse können wir Konsumenten uns freuen: Chemie und Bauer sei dank.

Die einzige, die sich in dieser Chemie-Idylle beklagen könnte, ist die Natur. Doch wer die Natur zu retten versuchte, wurde bis vor wenigen Jahren sogar als Schädling bekämpft. «Bio» galt in Bauernkreisen (allzu) lange als abschätziges Prädikat für Sektierer und Spinner.

Und heute? Gott sei dank! Die «weltfremden Schädlinge» wurden zu Nützlingen. Ihr Geheimrezept: Sie bekämpfen Schädlinge mit Nützlingen. Vorreiter dieser Bio-Generation ist das Forschungsinstitut für biologischen Landbau in Oberwil (BL). Nach 20jährigem Kampf hat es die wissenschaftliche Bio-Forschung endlich geschafft: Gerade rechtzeitig zum Jubiläum kam auch die Anerkennung durch den Bund mit einer Subvention, die dem Bio-Forschungsinstitut das Überleben sichert.

Über 1400 Bio-Höfe ernten heute die Früchte dieser Arbeit: Naturgerechte Produkte, die bei den Konsumentinnen reissen den Absatz finden. Die chemischen Nützlinge von damals stehen als Schädlinge da, und die Nützlinge nutzen die Gunst der Stunde zum Nutzen der Natur.

Conrad Engler,  
Stv. Chefredaktor,  
CoopZeitung

## Gebet einer westafrikanischen Frau

Herr, ich werfe meine Freude wie Vögel an den Himmel.  
Die Nacht ist verflattert  
und ich freue mich am Licht.  
So ein Tag, Herr, so ein Tag!

Deine Sonne hat den Tau weggebrannt  
vom Gras und von unseren Herzen.  
Was da aus uns kommt,  
was da um uns ist an diesem Morgen,  
das ist Dank.

Herr, ich bin fröhlich an diesem Morgen.  
Die Vögel und Engel singen,  
und ich jubiliere auch.  
Das All und unsere Herzen  
sind offen für deine Gnade.

Ich fühle meinen Körper und danke.  
Die Sonne brennt meine Haut, ich danke.  
Das Meer rollt gegen den Strand,  
die Gischts klatscht gegen unser Haus,  
ich danke.

Herr, ich freue mich an der Schöpfung  
und dass du dahinter bist  
und daneben  
und davor und darüber  
und in uns.

Ich freue mich, Herr, ich freue mich  
und freue mich.  
Die Psalmen singen von deiner Liebe,  
die Propheten verkündigen sie,  
und wir erfahren sie.

Herr, ich werfe meine Freude wie Vögel an den Himmel.  
Ein neuer Tag, der glitzert und knistert,  
knallt und jubiliert von deiner Liebe.  
Jeden Tag machst du. Halleluja, Herr.

(Anonym)

Quelle:  
«Lass meine Seele aufatmen»,  
Verlag am Eschbach, Eschbach  
im Markgräflerland 1992.