

**Zeitschrift:** Kultur und Politik : Zeitschrift für ökologische, soziale und wirtschaftliche Zusammenhänge  
**Herausgeber:** Bioforum Schweiz  
**Band:** 47 (1992)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Der Natur auf der Spur  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-891957>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Der Natur auf der Spur

Seit 1964 werden in Wetzwil ob Herrliberg in einem Fabrikationsgebäude nach modernsten Methoden die weltbekannten **Bio-Strath Präparate** hergestellt, abgefüllt und verpackt.

Pro Jahr verlassen über eine Million Flaschen das Herrliburger Unternehmen, das schon von über 60 000 Personen aus der ganzen Welt besucht wurde.

Die Zeichen der Zeit sind dem Erfolg der bekannten, natürlichen Stärkungs- und Aufbaupräparate sowie Naturheilmittel aus Herrliberg entgegengekommen: veränderte Lebensbedingungen, zunehmende Umwelt- und Schadstoffbelastungen oder Stresssituationen einerseits, der Trend zurück zur Natur und zum Natürlichen andererseits.



David Pestalozzi, der Sohn des Firmengründers, anlässlich seines Referates am Landestag 1992 auf dem Möschiweg

## Hefe und Wildpflanzen

Grundlage aller Präparate ist eine vitalstoffreiche Hefe, die nach dem Bio-Strath Verfahren mit ausgewählten Arznei- und Wildpflanzenextrakten «gefüttert» und unter speziellen Zuchtbedingungen vermehrt wird.

Die Pflanzenhefezellen werden mittels eines Gärverfahrens verflüssigt (plasmolysiert), damit der wertvolle Zellinhalt vom Körper aufgenommen werden kann. Dieser Vorgang dauert allein zehn Tage.

Die Bio-Strath Aufbaupräparate und Naturheilmittel bestehen zu 100 Prozent aus naturbelassenen Rohstoffen.

(Schluss von Seite 11)

## Quellen der Freude

Ich kann mir die Freude erschliessen, indem ich mich bewusst dafür einsetze, damit ich und andere sich freuen können. Alle Menschen können sich freuen, aber auch andern Freude machen – kleine und grosse Freuden.

Auch das Erleben der Lebenskraft in der lebendigen Natur der Schöpfung spendet uns Freude und Erholung – und hinter allem steht Gottes Nähe, die uns mit Freude erfüllt. Er meint es gut mit mir, mit seiner Liebe, seiner Heilung. Er ist für alle da. Die Verbindung mit ihm kann ich durch sein Wort und im Gebet aufnehmen. Durch seine Nähe ist eine Grundfreude die Quelle aller Freude, in mir selbst.

Es werden keine künstlich hergestellten Stoffe (synthetische Vitamine, Farbstoffe, Geschmacksverbesserer) beigelegt. Bio-Strath ist viele Jahre haltbar ohne Konservierungsstoffe und ohne Pasteurisation (Erhitzung). Die Zellen dieser Pflanzenhefe enthalten die wichtigsten Aufbaustoffe für den menschlichen Organismus: Eiweiss, Kohlenhydrate, Fett, Aminosäuren, Nukleinsäuren, Vitamine (vor allem der B-Gruppe), Mineralstoffe, Spurenelemente und Fermente.

## Export in über 30 Länder

Heute wird etwa 70 Prozent der Produktion in alle fünf Kontinente exportiert. Ob USA, Kanada, England, Peru, Australien, Korea oder Japan. Bio-Strath Präparate sind in über 30 Ländern in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern erhältlich.

## Wissenschaftlicher Wirkungsnachweis ist entscheidend

Ein wichtiger Grundstein zum Erfolg war, dass seit 1961 kontinuierlich die Wirkung der Präparate in wissenschaftlichen Versuchen nachgewiesen werden konnte. Die Lebensaufgabe des Gründers der Firma Bio-Strath, F. Pestalozzi, bestand darin, 100 Prozent natürliche Präparate mit wissenschaftlich erwiesener Wirksamkeit herzustellen.

## Die 30jährige Forschung unterteilt sich in fünf Gebiete:

- Leistung/Konzentration
- Rekonvaleszenz
- Strahlenschutz
- Geriatrie
- Immunsystem

## Leistungssteigerung

Geistige und sportliche Leistungssteigerungen wurden bei verschiedenen Versuchen festgestellt. Bei Schulklassen, finnischen Hochleistungssportlern oder in einer Doppelblindstudie bei 60 gesunden Versuchspersonen im Alter von 24 bis 80 Jahren. In dieser Studie wies die Bio-Strath Gruppe (+ 64 Prozent) im Vergleich zur Kontrollgruppe (+ 10 Prozent) in Bezug auf Konzentrationsfähigkeit, körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, Müdigkeit und Vitalität eine deutliche Steigerung auf.

## Fit im Alter

Bei der ständig steigenden Lebenserwartung der Bevölkerung wird auch die Zahl der älteren Menschen immer grösser. In einer kontrollierten Studie mit 184 Patienten konnte eindeutig nachgewiesen werden, dass Bio-Strath auf die physischen und psychischen Leistungen einen positiven Einfluss hat. Zum Beispiel konnte man beim Rückwärtszählen in der Bio-Strath Gruppe (im Gegensatz zur Kontrollgruppe) eine deutliche Steigerung feststellen.

## Schnelle Erholung

Mittels grossangelegten Doppelblindversuchen an einem Spital in Bern konnte nachgewiesen werden, dass die Rekonvaleszenz der Patienten mit Bio-Strath bedeutend verbessert wird in Bezug auf Gewicht, Blutbild, Vitalität und Allgemeinbefinden.

## Stärkung der Abwehrkraft

Bekannt ist, dass sich der menschliche Organismus dank einem natürlichen Abwehrsystem gegen Krankheitserreger und gesundheitsbedrohende Faktoren (giftige, chemische und radioaktive Stoffe aus Nahrung, Luft und Wasser) oder hektische Lebensweise usw. wehrt. Die Abwehrbereitschaft ist eine Frage der Widerstandsfähigkeit, die durch verschiedene Faktoren stark geschwächt werden kann. Dazu gehören falsche oder mangelnde Ernährung, Über- und Untergewicht oder psychische Belastungen.

Die Firma wollte wissen, ob ein solches physisches Ungleichgewicht mit einer Ergänzungsnahrung wie Bio-Strath Aufbaupräparat tatsächlich aufgefangen werden kann. Mehrfache und verschiedenartige Untersuchungen, durchgeführt von englischen und schweizerischen Wissenschaftlern, haben eine deutliche Stärkung der Abwehr gegen verschiedene bakterielle Infekte und eine Erhöhung der Zahl weisser Blutkörperchen (Lymphozyten) nach einer Infektion bei regelmässiger Verabreichung von Bio-Strath nachgewiesen, was auf eine prophylaktische und therapeutische Wirkung schliessen lässt.