

**Zeitschrift:** Kultur und Politik : Zeitschrift für ökologische, soziale und wirtschaftliche Zusammenhänge

**Herausgeber:** Bioforum Schweiz

**Band:** 45 (1990)

**Heft:** 1

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# KULTUR UND POLITIK

Nr. 1 / 1990

Zeitschrift für organisch-biologischen Landbau, gesunde Ernährung und ganzheitliche Lebensführung.  
Mitteilungsblatt der Schweizerischen Bauernheimatbewegung, der Biogemüse-Genossenschaft und  
der Biofarm-Genossenschaft



**Reiche Ernte  
gesunde, nährstoffreiche,  
lagerfähige Gemüse,  
Früchte und Getreide**

## **mit AVG- Mischdünger**

hergestellt aus Knochen- und Hornmehl, chlorfreiem Kali- und Magnesiumsulfat

**garantiert**

ohne leichtwasserlösliche, ätzende oder brennende Stickstoffdünger

Alleinhersteller:

**GEISTLICH AG, 6110 WOLHUSEN**

Alleinverkauf:

**Anbau- und  
Verwertungsgenossenschaft Heimat  
3285 Galmiz, Telefon 037 71 28 24**



### **Weshalb sind unsere Phytopharmaka aus biologischen Frischpflanzen so wertvoll?**

**Weil...**

... langjährige Erfahrungen immer wieder gezeigt haben, dass Präparate aus Frischpflanzen häufig solchen aus getrockneten überlegen sind.

... wir das Saatgut selbst selektieren und dafür geeignete Standorte wählen.

... wir die Heilpflanzen biologisch kultivieren.

... uns eigene Anbaugebiete eine optimale Qualitätskontrolle ermöglichen.

... die optimale Bestimmung des Erntezeitpunktes uns einen maximalen Wirkstoffgehalt gewährt.

... und auf diesen Gebieten gewinnen wir stets neue Erkenntnisse, die wir auf unsere Frischpflanzen-Präparate übertragen.



## **Widerstandskräfte aktivieren: Jeden Tag BIO-STRATH®**

- Das natürliche Aufbau- und Stärkungsmittel für die ganze Familie
- Frei von künstlich erzeugten Zusatzstoffen und chemischen Konservierungsmitteln
- Die Tabletten sind speziell für Diabetiker geeignet
- Schweizer Vertrauensmarke



**Naturkraft aus Hefe und Wildpflanzen**



**Biofarm-Genossenschaft  
CH-4936 Kleindietwil BE  
Telefon 063 56 20 10**



Das ist eine von vielen Einsatzmöglichkeiten unserer

### **Abflammgeräte**

Viele weitere zeigen Ihnen unsere Unterlagen.

Wenn's sein muss, bauen wir auch Sonderanfertigungen.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.  
Wir beraten Sie unverbindlich.

**Abflammgeräte von BIOFARM –  
einfach – handlich – betriebssicher – preisgünstig**

## KULTUR UND POLITIK

Zeitschrift für organisch-biologischen Landbau, gesunde Ernährung und ganzheitliche Lebensführung.

Mitteilungsblatt der Schweizerischen Bauernheimatbewegung, Möschberg, 3506 Grosshöchstetten; der Bio-Gemüse AVG, 3285 Galmiz und der Biofarm-Genossenschaft, 4936 Kleindietwil.

45. Jahrgang, Nr. 1, Mitte Jan. 1990  
Erscheint 6 mal jährlich Mitte der ungeraden Monate.

**Redaktionsschluss:**  
25. des Vormonats

**Herausgeber und Verlag:**

Schweizerische  
Bauernheimatbewegung  
Bio-Gemüse AVG  
Biofarm-Genossenschaft

**Adresse:** «KULTUR UND POLITIK»  
Möschberg, CH-3506 Grosshöchstetten  
Tel. 031 91 01 72, PC 30-3638-2

**Redaktion:**  
A. von Fischer, O. Müller,  
W. Scheidegger

**Abonnement:**  
Jährlich Fr. 30.–, Ausland Fr. 35.–

**Druck:**  
Druckerei Jakob AG  
3506 Grosshöchstetten

# Persönlich

bin ich 1954 in Muri BE geboren. Meine erste Begegnung mit dem Möschberg ergab sich, als ich 1980 mit einigen Kollegen nach Grosshöchstetten zog. Ich beendete damals meine Ausbildung als Primarlehrer und lernte via 3.-Welt-Laden die Familie Balmer kennen. Schon beim ersten Besuch beeindruckte mich die grosszügige Anlage des Hauses auf dem Möschberg sehr, und ich spürte, dass da etwas Bedeutendes dahintersteckte.

In den folgenden Jahren gründeten Marianne Meier, Krankenschwester aus Thun, und ich unsere Familie, und ich machte einen Abstecher in den Gärtnerberuf, da es mir nicht glückte, als Lehrer eine feste Anstellung in dieser Gegend zu finden. Als ich anschliessend versuchte, im Lehrerberuf wieder Fuss zu fassen, musste ich feststellen, dass mir der Schulbetrieb allein zuwenig handfeste, praktische Arbeitsmöglichkeiten bot. Ich entschloss mich daher, noch den Lehrabschluss als Gärtner zu machen und eine Aufgabe zu suchen, die mir erlauben würde, die beiden Berufszweige zu kombinieren.

Mit den zwei aufgeweckten Buben Simon und Florian war auch unsere Familie grösser geworden. Als ich die Gärtnerlehre gerade angefangen hatte, vernahmen wir von Familie Balmer, dass sie den Möschberg verlassen wollten, und dass Nachfolger gesucht seien. Marianne und mir wurde es klar, dass dies für uns eine Gelegenheit war, die man nicht vorbeigehen lassen durfte. Wir sprachen vor bei Dr. Müller und fanden bei ihm auf Anhieb viel Interesse, Sympathie und Verständnis für unsere Lage. Dies gab uns den Mut, trotz meiner laufenden Ausbildung die Stelle als Hauseltern-Ehepaar auf dem Möschberg anzutreten.

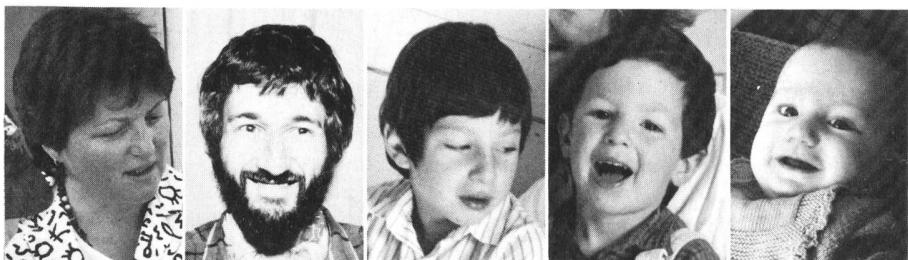
Mit dem Tode Dr. Müllers hat sich nun vieles verändert. Unsere Aufgaben haben sich durch die Einrichtung der Geschäftsstelle auf dem Möschberg gewandelt und vermehrt, und wir haben versucht, in dieser Phase der Neuorganisation unser Bestes zu geben. Es freut uns besonders, dass unsere Aufgabe aufs neue Jahr zu einer vollen Stelle ausgebaut werden konnte, so dass wir uns in Zukunft mit allen Kräften unserer verantwortungsvollen Arbeit widmen können.

Im vergangenen Sommer haben wir Dominik, unseren dritten Buben, bekommen, der sein Privileg, auf dem Möschberg aufzuwachsen, sichtlich geniesst! Wir sind froh, dass wir uns an dieser Stelle allen vorstellen können, denn nebst unserer Aufgabe möchten wir vor allem auch Bekanntschaft schliessen mit den Leuten, für die wir arbeiten. Darum richten wir herzliche Grüsse an alle und freuen uns auf ein persönliches Zusammentreffen bei uns auf dem Möschberg!

Familie v. Fischer-Meier  
Marianne, Andreas,  
Simon, Florian und Dominik

## INHALT

Persönlich	3
<b>KULTUR</b>	
Meditation: Der mütterliche Dienst der Erde	4
<b>POLITIK</b>	
3,4 Prozent Wirtschaftswachstum 1988 – Grund zum Feiern oder zur Besinnung?	4
Ein bescheidener Anfang	7
<b>LANDBAU</b>	
Praktische Arbeitsbewältigung auf dem Bio-Betrieb	8
Gemüsesaatgut aus biologischem Nachbau	9
<b>ERNÄHRUNG</b>	
Vollkornbrot macht (kein) Bauchweh	10
<b>MÖSCHBERG</b>	
Frauentage	12
<b>NACHRÜFE</b>	13
<b>VERANSTALTUNGEN</b>	14



**Zum Inhalt:** Die in der letzten Nummer angekündigten Beiträge zum Thema Kräuter haben wir uns aufgespart. Sie werden in der Rubrik Ernährung zu einem späteren Zeitpunkt erscheinen.

Red.

**Titelbild:** Ein Bodenprofil (oder eine Spatendiagnose) hilft manches «oberflächliche» Problem gründlich erklären