

**Zeitschrift:** Kultur und Politik : Zeitschrift für ökologische, soziale und wirtschaftliche Zusammenhänge  
**Herausgeber:** Bioforum Schweiz  
**Band:** 41 (1986)  
**Heft:** 4  
  
**Vorwort:** "Lass deine Hände nicht sinken ..."  
**Autor:** [s.n.]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# «Lass deine Hände nicht sinken . . .»

So ruft auch uns der Prophet zu. Er kennt unsere Situation. Er weiss, wie oft wir den Weg vor uns nicht mehr gesehen haben. Wir haben es ja doch gut gemeint. Wir wollten nur helfen. Doch anstatt, dass man es so empfunden, schob man uns eigensüchtige Motive unseres Handelns unter. Wer hätte nicht schon selbst verspürt, wie das hemmt. «Ich habe es ja doch aufrichtig gut gemeint.» Müde will man dann in seiner Enttäuschung seine Hände sinken lassen. Da ruft auch uns der Prophet zu: «Lass deine Hände nicht sinken!» Da beginnen wir uns zu fragen: Hast es doch nicht gut und richtig gemeint? Hast bei deinem Helfenwollen doch vielleicht etwas für dich gewollt? Dann aber ist es richtig, wenn du nun enttäuscht – wenn du jetzt müde bist. Waren die Motive deines Helfenwollens doch nicht ungetrübt selbstlos? Dann ist es richtig, wenn du nun enttäuscht bist. Beklage dich dann nicht, wenn die Motive deines Helferwillens nicht selbstlos waren. Dann allerdings lass deine Hände nicht sinken. So ruft auch dir der Prophet zu. Er will nicht, dass dir die Freude am Helfen verloren geht – dass du müde deine Hände sinken lässtest. –

Oder wir denken an so manche Mutter. Sie sorgt sich um die Ihren. Sie kommt über dem Helfenwollen nicht zur Ruhe. Müde sinkt sie in der Nacht auf ihren Stuhl, die Hände müde im Schooss. «Was hast davon?» Zum Umfallen müde! Sie sehen es ja kaum, was ich für sie tue. Dann müde die Hände sinken lassen. Da ruft auch ihr der Prophet zu: «Lass deine Hände nicht müde sinken.» Wer von uns weiss nicht, wie viele Mütter so drin sind. Ohne Dank, ohne Anerkennung tun sie tagein, tagaus ihre Pflicht. Da kommt gar oft der Moment, dass die Hände müde sinken wollen. Was fruchtet es, wenn wir ihnen zurufen: «Nicht müde die Hände sinken lassen.» Hier geht es um die Motive des Einsatzes. Ist es nicht ganz einfach, die uns von Gott überwiesene Pflicht zu tun. Glückliche Frau und Mutter, denen noch die Kraft geschenkt ist, sie freudig zu tun. Ohne sich zu fragen: Was hast dann eigentlich davon? Glückliche Frau und Mutter, der diese Kraft geschenkt, und die weiss, dass Gott an ihrer Seite steht und sie nicht sinken lässt.

So haben wir es mit unserer Mutter erlebt. Wie dankbar sind wir dafür. Sie war für uns die Bibel, die wir verstanden haben und die uns

nie müde hat sinken lassen. Sie hat uns die Zuversicht in unser Leben mitgegeben, dass an unserer Seite ja doch einer steht, der mit aller Müdigkeit und Enttäuschung fertig wird und uns nie sinken lässt. Weil wir das selbst erlebt haben, was uns da geschenkt worden ist, ist es unsere Verpflichtung, dies auch weiterzugeben. In aller Schwachheit die Bibel zu sein, die die Öffentlichkeit auch heute noch versteht. Dann aber sinken unsere Hände nie müde hinunter, auch wenn sie Ursache dazu hätten.

Die Frage bleibt trotzdem zurück, wächst unsere Jugend heute noch in dieser Zuversicht auf? In einer Zeit, da die Kirchen leer geworden sind. Wer gibt ihr dann heute diese Zuversicht noch mit in ihre Tage?

Wir haben ein Leben für den Bauern gelebt. Wir waren innerlich gezwungen, diesen Weg zu gehen, auch wenn wir im Kampf gegen die Abbaupolitik alle grossen und kleinen Mächtigen vor den Kopf stossen und die Folgen dafür tragen mussten. Wir sind dem Schöpfer dankbar, dass er uns nie müde hat sinken lassen. Es ist unsere Verpflichtung, diese frohe Zuversicht auch unserer Gemeinschaft in ihre Tage mitzugeben. Auch sie dürfen ihre Hände nie müde sinken lassen. Dann wissen wir, dass in das Miterleben in unseren Reihen als Bestes die Zuversicht geschenkt wurde, nie müde zu werden.

## *Über die Humusbildung*

*Dozent Dr. med. H. P. Rusch*

Bern – 1952 – Fast unmöglich! Und doch ist es so. Sein Werk: «Naturwissenschaft von morgen – Vorlesungen über Erhaltung und Kreislauf lebendiger Substanz». 1955 im Verlag von Emil Hartmann in Küsnacht-Zürich erschienen.

In seinem Vorwort wurde geschrieben: «Wo stehen wir? Ist unsere Gesundheit, unsere Heilkunde in Ordnung? Ist der Weg, den unsere Naturwissenschaft, unsere Kultur und Zivilisation schreiten, richtig oder falsch?

Gibt es neue Wege des Fortschritts oder gehen wir einem allgemeinen Niedergang entgegen?»