

Zeitschrift: Kultur und Politik : Zeitschrift für ökologische, soziale und wirtschaftliche Zusammenhänge

Herausgeber: Bioforum Schweiz

Band: 40 (1985)

Heft: 1

Artikel: Winterarbeiten für meinen Garten

Autor: Schöner, Lore

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-892365>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

wendet. Davon soll aber abgeraten werden, weil unsere Torfreserven immer kleiner werden und unsere Moore für die Ökologie eine sehr wichtige Stelle einnehmen und außerdem ist Torf vollkommen steril, hat kein Leben, und wenn der Torf nicht angefeuchtet wird vor dem Ausbringen, entzieht er dem Boden das Wasser, und die Kulturbpflanzen dürsten.

Die nachhaltige Bodenbedeckung und Regeneration unseres Gartenbodens sind und bleiben Gründungseinsaaten. Eine vielseitig gemischte Gründung macht herabgewirtschaftete Böden am schnellsten und sichersten wieder fruchtbar.

Dazu einige Hinweise:

Zunächst die stickstoffsammelnden Pflanzen, die Leguminosen: Erbsen, Wicken, Lupinen, alle Kleearten, Bohnen.

Weiter Senf, Raps, Phacalia, auch Hafer, und die verschiedenen Gräser.

Alle diese Grüneinsaaten bewirken ein vielseitigeres Bodenleben, vermehren den Humus, stabilisieren den Wasserhaushalt, das Unkraut wird reduziert und die Fruchtbarkeit wesentlich gesteigert.

Das sollten wir in unseren Gärten immer wieder bedenken und dafür sorgen, daß mindestens alle drei bis vier Jahre jede Gartenfläche mit einer Gründungseinsaat versorgt wird.

Martin Ganitzer

Winterarbeiten für meinen Garten

Jetzt muß als erstes der Gartenplan und die Samenbestellung gemacht werden. Im Gartenplan werden die Erkenntnisse des vergangenen Jahres eingebaut. Es hängt sehr von der Witterung ab. Im vergangenen Jahr, im langen, nassen Frühling, konnte keine Vorkultur im Zwiebelbeet – Gartenkresse – gemacht werden. Ich hoffe heuer auf ein besseres Wetter. Wir hatten einen sehr kalten, nassen Sommer, da ist manches Geplante nicht gelungen. Der Gartenplan wird für ein normales Jahr vorgezeichnet. Die Samenbestellung mache ich immer bei einer altbewährten Firma, schon jahrelang. Zuerst wird der Vorrat vom Vorjahr überprüft, dann wird im Jänner bestellt.

Im Garten streue ich auf den letzten Schnee das Patentkali für unseren hohen pH-Wert. Die Wiesenstücke müssen für die Schneeglöckchen ausgerechnet werden. Das Laub von den Obstbäumen kommt auf einen eigenen Laubhaufen mit reichlich Gesteinsmehl dazwischen. Das gibt im Spätherbst eine gute Bodendecke für das Beerenobst.

Anfang März säe ich die Tomaten und den Sellerie in Schalen an. Die Erde ist ausgereifter Kompost mit Hornmehl und etwas Gesteinsmehl. Die Pflanzen brauchen lange Zeit zum zweiten Mal pikieren. Ausgesetzt wird erst Mitte Mai.

So hoffe ich auf ein gutes Jahr.

Lore Schöner

Zum 40. Jahrgang! Liebe Freunde und Leser der «Vierteljahrsschrift für Kultur und Politik»

Viele von Euch haben in ihrem Bekanntenkreis Menschen mit einem aufgeschlossenen Interesse für die Fragen naturgemäßer Ernährung oder des biologischen Landbaues. Schickt uns deren Adresse oder noch besser, sprecht mit ihnen über unsere «Vierteljahrsschrift». Von Herzen Dank für dieses gute Helfen!

**Zur Begleichung des Betrages für die Nummern des
40. Jahrganges von Fr. 23.– benutzt Ihr recht zahlreich
und bald den beigelegten Einzahlungsschein.**

Ihr erspart uns viel unnötige Mühe und Euch Kosten. Herzlich Dank auf für diese verstehende Hilfe!

Dr. Hans Müller

Aus technischen Gründen erhalten alle Leser, auch diejenigen, die den Abonnementsbetrag für 1985 bereits bezahlt haben, einen Einzahlungsschein.

Die Abonnenten im Ausland bezahlen den gleichen Betrag mit internationalem Einzahlungsschein auf Postcheck 30 - 18316 Großhöchstetten-Bern