

**Zeitschrift:** Kultur und Politik : Zeitschrift für ökologische, soziale und wirtschaftliche Zusammenhänge  
**Herausgeber:** Bioforum Schweiz  
**Band:** 39 (1984)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Der Frühlingsanbau im Garten  
**Autor:** Schöner, Lore  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-892265>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Der Frühlingsanbau im Garten

Es ist Mitte März, und noch liegt der Garten unter einer Schneedecke. Seit den letzten Jahren können wir erst Ende April an einen Anbau denken. Von unserer Großmutter wird berichtet, daß um die Jahrhundertwende schon im Februar mit der Gartenarbeit begonnen wurde. Wir müssen jetzt mit viel Geduld warten, bis der Boden abgetrocknet und erwärmt ist. Und doch bekommen wir bis zum Herbst schöne und reiche Ernten.

Die Gartenbeete habe ich im Spätherbst gut vorbereitet, tief gelockert und mit einer Decke von Ernteabfällen, etwas Komposterde und Gesteinsmehl abgedeckt. Anstelle von Stallmist, den wir in der Stadt nicht bekommen, düngte ich die Beete für die Starkzehrer mit Hornspänen. Nach der Frühkartoffelernte, Mitte Juli vorigen Jahres, habe ich das Stück mit Alexandrinerklee angesät, als Gründüngung für das heurige Krautbeet. Im Jänner streute ich auf den Schnee Patentkali zum Ausgleich des zu hohen pH-Wertes und – pH 7,5 – mit 5 kg Kalimagnesia auf die Are. Für frostfreie Tage war der Baumschnitt geplant. Die Samenbestellung, im Jänner aufgegeben, ist angekommen und für den Anbau bereit. Als Winterarbeit wurden die Stangenbohnen und -schoten ausgelöst und die besten

---

## Zum 39. Jahrgang!

### Liebe Freunde und Leser der «Vierteljahrsschrift für Kultur und Politik»

Viele von Euch haben in ihrem Bekanntenkreis Menschen mit einem aufgeschlossenen Interesse für die Fragen naturgemäßer Ernährung oder des biologischen Landbaues. Schickt uns deren Adresse oder noch besser, sprecht mit ihnen über unsere «Vierteljahrsschrift». Von Herzen Dank für dieses gute Helfen!

### Zur Begleichung des Betrages für die Nummern des 39. Jahrganges von Fr. 20.– benutzt Ihr recht zahlreich und bald den beigelegten Einzahlungsschein.

Ihr erspart uns viel unnötige Mühe und Euch Kosten. Herzlich Dank auch für diese verstehende Hilfe!

Dr. Hans Müller

Aus technischen Gründen erhalten alle Leser, auch diejenigen, die den Abonnementsbetrag für 1984 bereits bezahlt haben, einen Einzahlungsschein.

Die Abonnenten im Ausland bezahlen den gleichen Betrag mit internationalem Einzahlungsschein auf Postcheck 30 - 18316 Grobhöchstetten-Bern.

als Samen «handverlesen» zum Anbau ausgesucht. Ebenso bereitete ich die Schwarzwurzelsamen vor. Im Keller hängen die Zwiebelzöpfe, die gut bis zur Ernte halten können. Im Erdeinschlag liegen Kohlrabi, Sorte «Roggli» und Schwarzwurzeln. Von letzteren lasse ich einen Teil austreiben, was einen schmackhaften frischen Salat abgibt.

Mitte März beginne ich mit der Anzucht der Tomatenpflanzen. Die Saatschalen werden mit gut ausgereifter Komposterde, etwas Hornmehl und Gesteinsmehl gefüllt. In die gut angefeuchteten Rillen lege ich die Samenkörner, drücke gut an und decke mit trockener Erde ab. Die Schalen sind mit einer Glasplatte und einer Papierdecke dunkel und warm aufgestellt. Wenn die Samen keimen, kommen sie sofort an ein helles Fenster. Sind die Pflanzen kräftig genug, pikiere ich sie in ein mit derselben Erde gefülltes Kistchen, und setze sie Ende April einzeln in Töpfe, damit sie zum Auspflanzen Mitte Mai einen guten, festen Wurzelballen haben. Gedüngt wird jede Woche mit Anima-Strath – einige Tropfen auf einen Liter.

Ende April beginnt, je nachdem der Boden abgetrocknet ist, in unserem obersteirischen Bergklima der Freilandanbau. Die ersten Saaten sind Schwarzwurzeln und Porree mit Radieschen als Markiersaat, dazu verwende ich eine kurzlaubige Sorte. Die Steckzwiebeln – sechs Reihen auf das Beet – bekommen in die Zwischenreihen Kressesaat. Als Abdeckung verwende ich die zerkleinerten Überreste der Winterdecke, wenn noch vorhanden Komposterde, dann Grasschnitt – letzteren den ganzen Sommer durch. Dann folgen die übrigen Saaten. Anfang Mai lege ich die vorgekeimten Kartoffeln, die Stangenbohnen und auch die Dahlien. Die Pflanzen für Kohl, Kraut, Kohlrabi und Broccoli habe ich schon Anfang April aus den Samen vorgezogen. Sie können erst ausgesetzt werden, wenn genügend Grünmaterial zum Bedecken der Beete vorhanden ist. Unser Garten ist voll mit Vögeln, Amseln, Meisen, Finken und Spatzen, da geht es ohne grünen Deckmantel für die frisch gesetzten Pflanzen nicht. Bis dahin stehen die pikierten Pflanzen im Freien in Kistchen, die mit Maschendraht abgedeckt sind. Nach der Ernte von «Vogel»- – Nüßle- – Salat vom Herbst vorigen Jahres kommen auf das Beet Reihe 1, 2 und 4, 5 Markerbsen, in die Mitte Reihe 3 Gurken, die sich später über das ganze Beet ausbreiten.

Und nun hoffen wir auf ein gutes Gartenjahr!

Lore Schöner