

**Zeitschrift:** Kultur und Politik : Zeitschrift für ökologische, soziale und wirtschaftliche Zusammenhänge  
**Herausgeber:** Bioforum Schweiz  
**Band:** 38 (1983)  
**Heft:** 4  
  
**Rubrik:** Fostra

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Seit vielen Jahren erscheint in «Kultur und Politik» das große und schöne Inserat von Bio-Strath. Wenn wir Herrn Pestalozzi eine kleine Freude machen und unseren Familien zeigen können, wieviel segensreiche Hilfe durch Bio-Strath heute in alle Welt hinaus getragen wird, lassen wir folgen, was er über die Fostra schreibt.

Liebe Fostra-Freunde,

Seit vielen Jahren informieren wir alle unsere Fostra-Mitglieder über unsere zahlreichen Aktivitäten.

Nachdem wir heute unsere Präparate in 33 Länder aller fünf Kontinente (55 Prozent Export) liefern, erinnern wir uns doch immer wieder an die Anfangszeiten, als wir 1961 mit unserer Produktion in Zürich in kleinsten Verhältnissen die Grundlagen schufen. In unserem derzeitigen Fabrikationsbetrieb in Herrliberg empfangen wir bereits über 55 000 Besucher, und es wird Sie sicher interessieren, daß wir heute noch die gesamte Produktion von weit über einer Million Flaschen mit sechs Mitarbeitern bewältigen.

Kürzlich hatten wir den Besuch von **vier Menzingen-Schwestern**, die an der Verteilung unserer **Bio-Strath Hilfssendungen nach Indien** persönlich beteiligt sind. Zur Zeit werden durch die Missionsstation Menzingen 16 Spitäler, Sanatorien und Pflegeheime in Indien betreut mit weit über 100 000 Patienten.

Eindrücklich war es zu vernehmen, daß gewisse Patienten einige Stunden unterwegs sind, um ihre Bio-Strath-Ration in Empfang zu nehmen. Jeder Empfänger muß zuhause der Behörden mit seiner Unterschrift den Erhalt bestätigen. Es hat sich gezeigt, daß unterernährte Menschen mit Bio-Strath einen ganz besonders großen Erfolg erzielen konnten. Es wurde uns auch geschildert, wie Schwestern, die im Zug Vier-Tage-Reisen nach Kaschmir oder Himalaya fahren, stets Bio-Strath in kleinen Kanistern abgefüllt und in Stoff eingenäht mit sich führen. Unsere jährlichen Gratislieferungen von Bio-Strath Aufbaupräparat belaufen sich heute auf 16 000 Flaschen allein nach Indien.

Zahlreich sind heute die sich auf dem Markt befindlichen Stärkungsmittel und Aufbaupräparate. Entscheidend für uns ist jedoch, daß wir für die verschiedenen Wirkungen unserer Aufbaupräparate den wissenschaftlichen Nachweis erbringen können. Wir besitzen bereits **Forschungsergebnisse von über 20 Jahren Arbeit**. Soeben ist

aus England ein neuer wissenschaftlicher Bericht eingetroffen. Es konnte nachgewiesen werden, daß **Bio-Strath Aufbaupräparat** in der Lage ist, die Zahl der Lymphozyten, die für die Infektabwehr im Körper mitverantwortlich sind, bedeutend zu erhöhen, wenn eine bakterielle Infektion stattgefunden hat.

In diesen Wochen hat ein Institut an der Universität Zürich mit einem zweijährigen Bio-Strath-Versuch begonnen über die Schutzwirkung von Bio-Strath bei Belastungen mit Röntgenstrahlen.

Im Juli betreuten wir den Bio-Strath-Stand an der internationalen Gesundheitsausstellung in Denver/USA und wir können mit Genugtuung berichten, daß das Interesse an hundert Prozent natürlichen und zugleich wirkungsvollen Stärkungsmitteln weltweit in großem Maße vorhanden ist.

Mit freundlichen Grüßen FOISTRA-Forschungsgesellschaft

## Von neuen Büchern

---



**Herbert Gruhl**

**Ein Planet wird geplündert – Die Schreckensbilanz unserer Politik**

S. Fischer-Verlag, Frankfurt.

Am Schlusse seines Buches schreibt Herr Dr. Gruhl:

«Mein Unternehmen hat das Ziel: Die wissenschaftlichen Untersuchungen der letzten Jahre über die Menschheitsentwicklung zu vervollständigen, in ein System zu bringen und die politischen Schlußfolgerungen daraus zu ziehen. Meine Bedenken gegenüber der globalen Entwicklung trug ich – noch vorsichtig – Ende 1970 dem Deutschen Bundestag vor und äußerte sie in einigen Aufsätzen und Reden. Jetzt ist die Zeit gekommen, eine unmißverständliche Sprache zu führen und ganz entschieden Stellung zu beziehen.»

Aus der Einführung in sein großartiges Buch schreibt Dr. Gruhl:

«Wird die Vernunft die Menschen abhalten können, ihre eigene Lebensgrundlage völlig zu zerstören? Da besteht wohl wenig Hoffnung! Denn was die Menschen heute vernichten, zum größten Teil ist das nicht ihre eigene Lebensgrundlage, sondern die ihrer