

**Zeitschrift:** Kultur und Politik : Zeitschrift für ökologische, soziale und wirtschaftliche Zusammenhänge

**Herausgeber:** Bioforum Schweiz

**Band:** 32 (1977)

**Heft:** 4

**Artikel:** Unser Garten im Winter

**Autor:** Schöner, Lore

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-892751>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# **Unser Garten im Winter**

Nach dem Regensommer folgte der lange, trockene Herbst. Es ist Mitte November und noch kein Grund, das Gemüse einzuwintern. Noch sind wir ohne wesentlichen Frost. Es blüht und wächst weiter.

Nach dem Abernten werden die Beete, wenn nötig, gelockert, ohne die Erde zu wenden. Darüber kommt ein Mistschleier oder Hornspäne, ca. eine Handvoll auf den Quadratmeter. Wir müssen bei einem hohen pH-Wert, über 7.1, mit Patenkali ausgleichen. Mit zerkleinerten Ernterückständen und kleingehackten Stauden wird die Erde abgedeckt und mit Gesteinsmehl angestaubt. Die Gründüngung auf den Beeten wollen wir heuer seicht abhacken und dann ebenso weiter versorgen. Die Beerensträucher bekommen den gut angerotteten Laubkompost vom Frühjahr als Bodendecke.

Im Winter beginnt nun die Planung für das kommende Gartenjahr. Dabei hilft uns der Gartenplan und als Ergänzung dazu ein Vormerkkalender mit breiten Spalten für jeden Tag.

Der Gartenplan ist nur schematisch gezeichnet mit den Wegen und den mit Nummern bezeichneten Gartenbeeten. In jedes Beet wird die Hauptkultur eingetragen, ebenso die Vor- und Nachkultur. Im Laufe des Jahres wird nun weiter ausgefüllt: Das Datum der Saat- und Pflanzzeit, die Sorte, die Samenmenge, besondere Düngung, erste und letzte Ernte. Als Hauptkultur bei den kombinierten Beeten folgen nach den Starkzehrern im 2. Jahr die Wurzelgemüse und im 3. Jahr die Hülsenfrüchte. Diese Fruchtfolge wird durch den Gartenplan festgelegt. Mit der Zeit bildet sich ein fester Turnus bei dem Wechsel der Gartenbeete heraus. Am Schluß der Vegetationszeit muß der Plan dann sauber nochmals gezeichnet werden.

In dem Vormerkkalender notiere ich gleich jetzt die voraussichtlichen Saat- und Pflanzzeiten. Die Eintragungen über die täglichen Arbeiten, Erntemengen, Schädlinge, Düngung, Wetter und Besonderheiten geben eine wertvolle Unterlage für das nächste Gartenjahr.

Bleibt noch die Samenbestellung. Gleich nach dem Eintreffen

der Samenkataloge im Jänner geht die Bestellung an eine bewährte Samenfirma ab. Meistens sind es nur kleine Änderungen der vorjährigen Bestellung, doch ist es immer gut, eine neue Sorte auszuprobieren. Die Saatkartoffeln haben wir schon seit Jahren aus der eigenen Ernte. Sie werden im Keller kühl und dunkel aufbewahrt.

Lore Schöner

## Auch im Winter ruht die Arbeit in unseren Gärten nicht

*Entscheidend für Erfolg oder Mißerfolg in kommenden Erntejahr ist die Vorbereitung des Bodens im Spätsommer oder Herbst des vergangenen Jahres. Alle Böden, die mit einem Leguminosen-gemisch gut versorgt wurden, können im kommenden Jahr mit anspruchsvolleren Kulturen wie Kohlarten, Salat, Spinat, Sellerie, Lauch (Porree) und Gurken mit Erfolg angebaut werden.*

Auf Flächen, die weniger gut vorbereitet wurden, können wir im Frühjahr Früherbsen anbauen und diese reichlich mit Mulm versehen. Damit könnten wir die zweite Kultur gut mit natürlichem Stickstoff versehen.

Schwere Böden können wir lockerer gestalten, wenn wir etwas Sand oder Torf oberflächlich einarbeiten. Leichten Böden wie Sand- oder Moorböden geben wir reichlich Urgesteinsmehl, Lehm- oder Lehmerde zu. Wir können diese Zugaben aber auch über den Kompost (Mulm) den Böden zusetzen. Am raschesten erreichen wir eine gute Bodenstruktur durch den Zwischenanbau von Gründungspflanzen. Besitzen wir noch alte Samen, sollten wir ihre Keimfähigkeit überprüfen. Dazu genügt ein flacher Teller, auf den wir Saug- oder Löschpapier und ca. 10 Samenkörner geben und dann Regenwasser oder chlorfreies Brunnenwasser schütten und so das Saugpapier bzw. die Samen gut feucht halten. Bei Zimmertemperatur gehen die Samen meist nach einigen Tagen auf, d. h. sie beginnen zu keimen. Je nach dem ob viele oder wenige Samen keimen, müssen wir die Samendichte für die Aussaat bestimmen. Auch die Keimdauer oder wie gleichmäßig die Samen keimen, kann hierbei beobachtet werden. Je nach Lage und Klima können wir schon im Jänner oder Feb-