

**Zeitschrift:** Kultur und Politik : Zeitschrift für ökologische, soziale und wirtschaftliche Zusammenhänge

**Herausgeber:** Bioforum Schweiz

**Band:** 25 (1970)

**Heft:** 3

**Artikel:** Stauende Nässe

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-889988>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## **Stauende Nässe**

Das erste Leben auf der Erde fand im Wasser statt; alle Organismen, Pflanzen wie Tiere, sind aus den Ozeanen einstmals an Land gekommen. Inzwischen aber haben sich ihre Gestaltungen so verändert, daß die Organismen, die auf den Kontinenten leben, mit wenigen Ausnahmen nicht mehr imstande sind, im Wasser zu leben.

Zwingt man z. B. eine Pflanze, im Wasser zu leben, so ist sie heutzutage nicht mehr imstande, sich den Verhältnissen anzupassen. Im Wasser ist alles anders: Es steht zu wenig Luft, vor allem zu wenig Sauerstoff zur Verfügung, um den normalen Stoffwechsel der an das Land angepaßten Lebewesen möglich zu machen.

Als erstes verändert sich die Bodenflora; die normalen Bodenbakterien brauchen viel Luftsauerstoff, und wenn es daran mangelt, dann sind sie gezwungen, ihren Stoffwechsel umzustellen, und zwar auf einen sog. Gärungsstoffwechsel, bei dem kein Sauerstoff nötig ist. Was eine solche Flora an Lebensstoffen produziert, ist etwas grundsätzlich anderes und zum größten Teil für die Kulturpflanzen des Landes, die bei uns gebräuchlich sind — es gibt Ausnahmen, z. B. den Reis! — unbrauchbar. Ihr Stoffwechsel, insbesondere ihr Verdauungssystem, die Wurzel, müßte sich ändern und anpassen — und das kann sie nicht oder nur unvollkommen. Folge: Mißwuchs und Krankheit, besonders Anfälligkeit für Infektionen mit pilzlichen Kleinlebewesen.

Bei der sog. stauenden Nässe ist der Grundwasserstand sehr hoch, d. h. das Grundwasser beginnt bereits in der obersten Bodenschicht, es tritt sogar an manchen Stellen ans Tageslicht und bildet Lachen und Pfützen. Es entsteht ein «Sumpfboden», der zwar für alle Sumpfpflanzen, z. B. Reis, geeignet ist, nicht aber für unsere gängigen Kulturpflanzen. Diese brauchen einen Boden, der lufthaltig — gar — und feucht, aber nicht naß ist.

Das auffallendste Merkmal des geänderten Stoffwechsels unter Staunässe ist die sog. unvollständige Verbrennung — mangels Sauerstoff — und die Anhäufung von sauren Abbauprodukten im Boden unter starkem Kalkverbrauch, es entsteht Torf, Moor und Sumpfboden. Eine normale Gare kann sich dabei nicht entwickeln.

Die Abhilfe: Drainage und Senkung des Grundwasserspiegels durch Abflußgräben, Behandlung des Bodens mit Kalk in Form von Kalksteinmehlen und Thomasmehl. Eine Drainage hat nur Sinn, wenn auch für den Abfluß des von den Drainageröhren gesammelten Wassers gesorgt wird.

Hat man Zweifel, ob stauende Nässe besteht, so macht man ein Probe-Loch von 30—40 cm Tiefe. Sammelt sich darin — ohne starken Regen — in kurzer Zeit Wasser — Grundwasser —, so handelt es sich um Staunässe, umso mehr, je mehr sich der entstehende Wasserspiegel der Boden-Oberfläche nähert. HPR.

## Was die Bauernfamilie von der neuzeitlichen Ernährung wissen müßte

So lautet der Titel der Schrift, in der die gewesene Leiterin unserer Schule auf dem Möschberg die Ergebnisse ihres jahrzehntelangen Studiums, ihre Erfahrungen auf diesem Gebiete für ihre Schülerinnen und unsere Familien zusammengefaßt hat. Was sie da für uns an Erkenntnissen und Wissen zusammengetragen hat, darf namentlich auch der jüngeren Generation nicht verloren gehen.

Als Verwalter des geistigen Vermächtnisses der lieben Verstorbenen, ist es uns ein herzliches Anliegen, dieses ganz besonders in unserem Lebenskreise lebendig zu erhalten. Deshalb lassen wir den folgenden kleinen Ausschnitt aus ihrer Schrift folgen. Wer diese selbst gerne haben möchte, dem besorgen wir sie gerne.

### *Die Unterschiede zwischen alter und neuzeitlicher Ernährungsweise*

Irgendwo muß also doch ein Fehler verborgen liegen. Unendliche Versuche wurden angestellt, um das Minimum des nötigen Eiweiß herauszufinden. Hierzu mußten natürlich die eiweißärtesten Nahrungsmittel verwendet werden. Ob die Versuche