

**Zeitschrift:** Kultur und Politik : Zeitschrift für ökologische, soziale und wirtschaftliche Zusammenhänge  
**Herausgeber:** Bioforum Schweiz  
**Band:** 25 (1970)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Praktische Anleitung zum organisch-biologischen Gartenbau  
**Autor:** Müller, M.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-889980>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

tenden Boden hinterläßt. Auch Chinakohlrübsen könnten hier eingesetzt werden. Wobei der Herbstschnitt genutzt und der Frühjahrsschnitt eingearbeitet wird. *Abschließend muß einmal mehr gesagt werden, daß der Boden nicht in nassem Zustand bearbeitet werden darf.* Es macht sich bezahlt zu warten bis er genügend abgetrocknet ist, auch wenn nach dem Kalender die Runkeln schon lange gesät und die Kartoffeln im Boden stecken müßten.

R. L.

## Praktische Anleitung zum organisch-biologischen Gartenbau

Es ist für uns alle eine verbindende Verpflichtung das geistige Erbe, das uns die Leiterin unserer Schule auf so vielen Gebieten hinterlassen hat, nicht nur treu zu verwalten, sondern zu mehrren und an die junge Generation weiterzugeben. So darf keine Nummer des schönsten und wertvollsten Organs zur Pflege der geistigen Fundamente all derer, denen die Sorge um die tapfere Weiterentwicklung unserer Werke anvertraut ist, erscheinen, ohne auch nur einen kleinen Beitrag aus den in ihren Schriften zusammengetragenen Erfahrungen.

Für dies Mal ein Ausschnitt aus ihrer Schrift:

*«Praktische Anleitung zum organisch-biologischen Gartenbau»*

Diese hat in kurzer Zeit drei Auflagen erlebt und ein schöner Teil der letzten hilft schon draußen in unseren Familien die Arbeit im Garten und Pflanzplätze interessant und erfolgreich gestalten.

*Einsatz von Plastikfolie- und Rebgaze-Tunnels*

Das eine wie das andere hilft Schäden verhüten oder ausgleichen. Hilft Arbeitsaufwand senken, obschon beide auch bedient sein wollen. Beide aber dienen nicht demselben Zweck; es kann nicht überlegt werden: Plastikfolie oder, sondern und Rebgaze.

Plastikfolien fangen Sonne ein, speichern Wärme — aber leider fällt kein Regen hindurch und auch die Luftzirkulation ist

gehemmt, es sei denn, wir sorgen dafür durch Offenlassen der beiden Stirnseiten, dann aber entflieht auch Wärme.

Die Rebgaze hingegen hemmt das Durchfeuchten der Beete nicht, noch läßt sie zu wenig Luft durch. Hingegen beschattet sie. Sie speichert auch keine Wärme, mildert nur den Luftzug.

Wie setzen wir die Rebgaze ein?

Ist ein Beet mit Jungpflanzen angepflanzt, wird es, je nach Witterung natürlich, mit Rebgaze überspannt zum Beschatten. Nach 3—4 Tagen kann diese entfernt werden. Sicher wachsen alle Jungpflanzen, auch bei trockenem Wetter. Es erübrigt sich ein Nachpflanzen, ein allabendliches Ueberbrausen der Beete, ein Auflockern der Brettig gewordenen Beetoberfläche.

Beim Pflanzen befleißigt man sich, durch das Setzholz ein sauberes Gießloch zu hinterlassen. Dieses wird nun gerade eben voll gegossen, ja keine weitere Erde darum herum vernäßt, damit das Loch nach dem Versickern des Wassers mit *trockener* Erde oder Mulm abgedeckt werden kann. Auf diese Weise erhält die Jungpflanze alles, was sie zu freudigem Wachstum nötig hat: angefeuchtete Erde um die Wurzeln herum, trockene auf der Beetoberfläche, die die Verdunstung hindert, jedoch Luft zu den Wurzeln strömen läßt. Leichte Beschattung der Pflanzenblätter durch die Gaze dient zur Reduktion der Verdunstung, bis eben in 3—4 Tagen durch die neu gebildeten Saugwürzelchen die Wasserversorgung hergestellt ist.

Als Stützbogen für beide Tunnelarten benützt man vorteilhafterweise Stahlbohnenstangen, die in der Mitte entzweigeschnitten sind. Eine Bohnenstange ergibt zwei Stützbogen bei einem sehr mäßigen Preis. Gaze oder Plastikfolie werden darüber gespannt, mit Wäscheklammern festgehalten. Die Klammern jedoch sind von der untern Seite her zu befestigen, sonst spickt der Wind sie allzu leicht weg.

Die Verwendung der Plastikfolie ergibt ein kleines Gewächshaus, das beliebig und rasch hier und dort aufgebaut werden kann. An sonnigen Tagen wird nur fast zu viel der Wärme gespeichert, so daß man aufpassen muß, daß keine Pflanzen Schaden nehmen. Vergißt man nicht, daß wohl Taubildung, aber kein Regen die Pflanzen erfrischen kann, läßt sich die Ernte unter Plastikfolien gut 2—3 Wochen vorverlegen.