

Zeitschrift: Kultur und Politik : Zeitschrift für ökologische, soziale und wirtschaftliche Zusammenhänge

Herausgeber: Bioforum Schweiz

Band: 22 (1967)

Heft: 3

Rubrik: Stimmen der Wissenschaft

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

STIMMEN DER WISSENSCHAFT

Aus dem Institut für Qualitätsforschung in Geisenheim wurde im August 1962 durch Prof. Schuphan in der Zeitschrift für «Medizin und Ernährung» berichtet:

«Kartoffel-Eiweiß ist ernährungsphysiologisch hochwertig. Hier stimmen statistisch gesicherte biochemische Analysen mit ernährungsphysiologischen Befunden völlig überein. Zahlreiche, langfristige Ernährungsversuche mit Versuchspersonen zeigten, daß beim Verzehr von Kartoffeln, als einziger Eiweißquelle, der tägliche Eiweißbedarf des Menschen nur 20—36 gr beträgt (statt offiziell 120—150 gr).

So bestätigt Prof. Schuphan 1962 die Befunde von Dr. Hindhede aus dem Jahre 1912.

Das für den Menschen. Und für unsere Tiere? Sollte für sie diese hochwertige Eiweißquelle minderwertiger sein?

Prof. Schuphan fand ferner, als er dem biologischen Wert des Grünblatteiweiß nachgegangen ist, daß Grünblatt- und Kartoffeliweiß bereits in bescheidener Menge das Getreideeiweiß ergänzen, daß außerdem Fleischeiweiß zu den geringwertigen Eiweißarten gehöre und mit den Hülsenfrüchten auf gleicher Stufe stehe. Sollten wir es deshalb nicht noch einmal überlegen, ehe wir große Rationen Eiweißfutter verabreichen, Oelkuchen aus Erdnüssen als pflanzlicher — Fisch- oder Tierkörpermehl als tierischer Anteil!

Die Funktionstüchtigkeit der Körperzellen — und die Verwertung des Eiweißes

Die oft umstrittenen und angegriffenen Beobachtungen und Versuche haben inzwischen auch ihre wissenschaftliche Erklärung gefunden. Prof. Abelin, Bern, erschütterte auf einem Internationalen Eiweißforscherkongreß sowohl die Auffassung, daß Aminosäuren unbedingt notwendige Bausteine des Eiweißes in unserem Organismus seien, als auch die Meinung, daß es unbedingt notwendige, durch sonst nichts zu ersetzende Aminosäuren gebe; denn Aminosäuren werden in unserem Körper selbst auf- und abgebaut und ineinander umgewandelt. Einfache Verbindungen gehen in Aminosäuren über und bestimmte, als besonders lebenswichtig angesehene Aminosäuren, deren Anwesenheit im Nahrungseiweiß für unentbehrlich ge-

halten wurde, sind auch dann im Körper in fast normaler Menge vorhanden, wenn sie in der Nahrung dauernd gefehlt haben. Er wies darauf hin, daß nicht die Art des zugeführten Eiweißes entscheidend ist, also auch nicht, ob bestimmte Aminosäuren anwesend sind oder nicht. *Lediglich die Funktionstüchtigkeit der Körperzellen entscheide darüber, ob die Eiweißzufuhr voll- oder minderwertig sei.* Diese Erkenntnisse stellen die ganze bisherige Eiweißlehre auf den Kopf und lassen uns erstaunen über die uns immer wieder vor neue Wunder stellende lebendige Kraft unseres Organismus.

Aus: «Nutze die Heilkraft unserer Nahrung»
von Dr. med. Ernst Schneider



Die Lehren eines Sommers für die Planung der zukünftigen Arbeit im organisch-biologischen Landbau

Es wird ernst.

Die ersten zwanzig Jahre waren Vision, Mahnung und unermüdlicher Aufbau. Vision einer Zeit der wirtschaftlichen Integration Europas, der Überproduktion landwirtschaftlicher Erzeugnisse und sinkender Preise. Mahnung und immer wieder Mahnung: «Sorgt vor!» — Und daneben der tatkräftige Aufbau einer Organisation zur Selbsthilfe.

Unsere Familien haben all die Jahre mitgeholfen an diesem Aufbau, aus Treue zu Dr. Müller, den sie in diesem Ernst vielleicht nicht immer verstanden haben, von dem sie aber wußten, daß er sich ganz für sie alle einsetzt.