

Zeitschrift: Der Kreis : eine Monatsschrift = Le Cercle : revue mensuelle
Band: 28 (1960)
Heft: 1

Register: Übersicht der Körperbautypen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Uebersicht der Körperbautypen

a t h l e t i c h

a s t h e n i c h

gemeinsames Leitmerkmal: Handumfang

beim Mann: 20,5 cm und höher
bei der Frau: 18,5 cm und höher

beim Mann: bis 20 cm
bei der Frau: bis 18 cm

Korrekturtabelle in bezug auf Körperhöhe beachten!

kräftiger Knochenbau

voluminöse, kräftige Muskulatur
derbes Bindegewebe, derbe Haut
Geschlechtsorgane massiger

liebt Bewegung, Sport, Freiluft,
manuelle Tätigkeiten

ist ausdauernd, hart, frisch und elastisch
körperlich wie nervlich

mehr körperliche Berufe

zarter Knochenbau

schwache Muskulatur
häufig zarte Haut
dafür sehr oft Fettpolster

ist temperaturempfindlich, sportscheu
schont seine Muskelkräfte

hat nur geringe Kraftreserven, körperlich
wie nervlich

mehr geistige Berufe

a n d r o m o r p h

g y n ä k o m o r p h

gemeinsames Leitmerkmal: Querdurchmesser des Beckenausgangs
kleiner Querdurchmesser

grosser Querdurchmesser

Korrekturtabelle in bezug auf Körpergewicht und Fettansatz beachten!

Trichterform des Beckenskeletts

Härte in Augenausdruck, Gesichtszügen,
Haltung und Gebaren

sexuelles Dominanz- und Zeugungsbedürfnis, Herrschaftsanspruch und Durchsetzungswille

wirbt Partner durch sachliche Leistung
sachlich, zielstrebig, unbeirrbar, stur bis
starr, ernst, humorlos, empfindlich

logisches bis abstraktes Begriffsdenken,
Blick aufs Ganze

Haften an Vorstellungsinhalten
Perseveration, Monomanie

umweltkonstant

Formbeachter

bleibt oft sehr mager
bleibt gewichtskonstant

Führer aus Prinzip
geborener Organisator

Röhrenform des Beckenskeletts

Weichheit in Augenausdruck, Gesichtszügen, Haltung und Gebaren

Anpassungs- und Unterordnungsbedürfnis, mitühlende Aufgeschlossenheit, Empfängnisbereitschaft (auch geistig!)
wirbt durch Koketterie

kokett, gefühlsvoll bis sentimental,
sensitiv, persönlich bis unsachlich, beeinflussbar, humorvoll, beweglich bis labil
Bilderdenken, Liebe zum Detail, Entwickeln von Gedankenketten

Unbeständigkeit und Wechsel, Leichtflüssigkeit der Vorstellungsinhalte

umweltvariabel

Farbbeachter

neigt zu stärkerem Fettansatz
wechselt Körpergewicht sehr schnell

Geführter aus Prinzip
geborener Untergebener

