

Zeitschrift: Der Kreis : eine Monatsschrift = Le Cercle : revue mensuelle
Band: 28 (1960)
Heft: 1

Register: Übersicht der Körperbautypen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Uebersicht der Körperbautypen

athletisch

asthenisch

gemeinsames Leitmerkmal: H a n d u m f a n g

beim Mann: 20,5 cm und höher
bei der Frau: 18,5 cm und höher

beim Mann: bis 20 cm
bei der Frau: bis 18 cm

Korrekturtabelle in bezug auf Körperhöhe beachten!

kräftiger Knochenbau
voluminöse, kräftige Muskulatur
derbes Bindegewebe, derbe Haut
Geschlechtsorgane massiger
liebt Bewegung, Sport, Freiluft,
manuelle Tätigkeiten
ist ausdauernd, hart, frisch und elastisch
körperlich wie nervlich
mehr körperliche Berufe

zarter Knochenbau
schwache Muskulatur
häufig zarte Haut
dafür sehr oft Fettpolster
ist temperaturempfindlich, sportscheu
schont seine Muskelkräfte
hat nur geringe Kraftreserven, körperlich wie nervlich
mehr geistige Berufe

andromorph

gynäkomorph

gemeinsames Leitmerkmal: Q u e r d u r c h m e s s e r d e s B e c k e n a u s g a n g e s
kleiner Querdurchmesser grosser Querdurchmesser

Korrekturtabelle in bezug auf Körpergewicht und Fettansatz beachten!

Trichterform des Beckenskeletts
Härte in Augenausdruck, Gesichtszügen,
Haltung und Gebaren
sexuelles Dominanz- und Zeugungsbedürfnis, Herrschaftsanspruch und Durchsetzungswille
wirbt Partner durch sachliche Leistung
sachlich, zielstrebig, unbeirrbar, stur bis starr, ernst, humorlos, empfindlich

Röhrenform des Beckenskeletts
Weichheit in Augenausdruck, Gesichtszügen, Haltung und Gebaren
Anpassungs- und Unterordnungsbedürfnis, mitfühlende Aufgeschlossenheit, Empfängnisbereitschaft (auch geistig!)
wirbt durch Koketterie

logisches bis abstraktes Begriffsdenken,
Blick aufs Ganze

kokett, gefühlsvoll bis sentimental,
sensitiv, persönlich bis unsachlich, beeinflussbar, humorvoll, beweglich bis labil
Bilderdenken, Liebe zum Detail, Entwickeln von Gedankenketten

Haften an Vorstellungsinhalten
Perseveration, Monomanie

Unbeständigkeit und Wechsel, Leichtflüssigkeit der Vorstellungsinhalte

umweltkonstant

umweltvariabel

Formbeachter

Farbbeachter

bleibt oft sehr mager
bleibt gewichtskonstant

neigt zu stärkerem Fettansatz
wechselt Körpergewicht sehr schnell

Führer aus Prinzip
geborener Organisator

Geführter aus Prinzip
geborener Untergebener

