

**Zeitschrift:** Der Kreis : eine Monatsschrift = Le Cercle : revue mensuelle  
**Band:** 28 (1960)  
**Heft:** 1

**Register:** Übersicht der Körperbautypen

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Uebersicht der Körperbautypen

### a t h l e t i c h

### a s t h e n i c h

#### gemeinsames Leitmerkmal: Handumfang

beim Mann: 20,5 cm und höher  
bei der Frau: 18,5 cm und höher

beim Mann: bis 20 cm  
bei der Frau: bis 18 cm

*Korrekturtabelle* in bezug auf Körperhöhe beachten!

kräftiger Knochenbau

voluminöse, kräftige Muskulatur  
derbes Bindegewebe, derbe Haut  
Geschlechtsorgane massiger

liebt Bewegung, Sport, Freiluft,  
manuelle Tätigkeiten

ist ausdauernd, hart, frisch und elastisch  
körperlich wie nervlich

mehr körperliche Berufe

zarter Knochenbau

schwache Muskulatur  
häufig zarte Haut  
dafür sehr oft Fettpolster

ist temperaturempfindlich, sportscheu  
schont seine Muskelkräfte

hat nur geringe Kraftreserven, körperlich  
wie nervlich

mehr geistige Berufe

### a n d r o m o r p h

### g y n ä k o m o r p h

#### gemeinsames Leitmerkmal: Querdurchmesser des Beckenausgangs kleiner Querdurchmesser

grosser Querdurchmesser

*Korrekturtabelle* in bezug auf Körpergewicht und Fettansatz beachten!

Trichterform des Beckenskeletts

Härte in Augenausdruck, Gesichtszügen,  
Haltung und Gebaren

sexuelles Dominanz- und Zeugungsbedürfnis, Herrschaftsanspruch und Durchsetzungswille

wirbt Partner durch sachliche Leistung  
sachlich, zielstrebig, unbeirrbar, stur bis  
starr, ernst, humorlos, empfindlich

logisches bis abstraktes Begriffsdenken,  
Blick aufs Ganze

Haften an Vorstellungsinhalten  
Perseveration, Monomanie

umweltkonstant

Formbeachter

bleibt oft sehr mager  
bleibt gewichtskonstant

Führer aus Prinzip  
geborener Organisator

Röhrenform des Beckenskeletts

Weichheit in Augenausdruck, Gesichtszügen, Haltung und Gebaren

Anpassungs- und Unterordnungsbedürfnis, mitühlende Aufgeschlossenheit, Empfängnisbereitschaft (auch geistig!)  
wirbt durch Koketterie

kokett, gefühlsvoll bis sentimental,  
sensitiv, persönlich bis unsachlich, beeinflussbar, humorvoll, beweglich bis labil  
Bilderdenken, Liebe zum Detail, Entwickeln von Gedankenketten

Unbeständigkeit und Wechsel, Leichtflüssigkeit der Vorstellungsinhalte

umweltvariabel

Farbbeachter

neigt zu stärkerem Fettansatz  
wechselt Körpergewicht sehr schnell

Geführter aus Prinzip  
geborener Untergebener

