

Zeitschrift: Ski : Jahrbuch des Schweizerischen Ski-Verbandes = Annuaire de l'Association Suisse des Clubs de Ski

Herausgeber: Schweizerischer Ski-Verband

Band: 24-25 (1929)

Artikel: Gefährlichkeit der Wintersportzweige

Autor: F.T.

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-541734>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

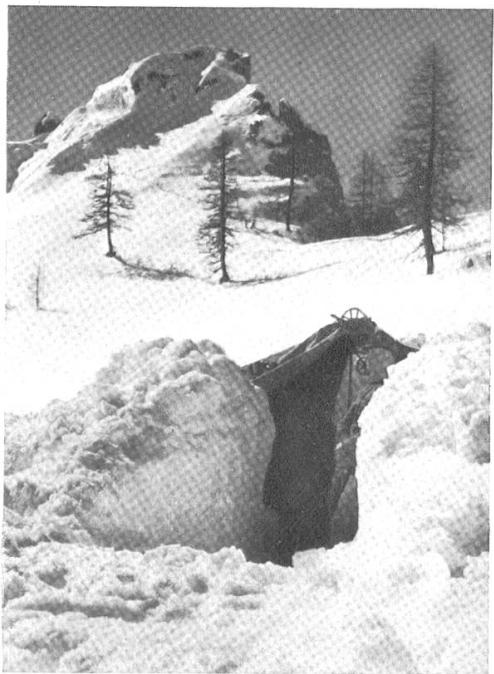
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Schneedeckung in Geländeebenen

können, die ihn vor Schaden bewahren. Aus diesem Grunde erachte ich es als eine Notwendigkeit, wenn jeder Skitourist im Bauen von Schneebiwak-höhlen Uebung besitzt.

Wer zu jeder Jahreszeit in die Berge zieht und gerne Pfade wandelt, die etwas abseits von den grossen Touristenstrassen liegen, ist es sich und seinen Angehörigen schuldig, im Notfall jene Massnahmen treffen zu

Fritz Erb.

Gefährlichkeit der Wintersportzweige.

Der bekannte Sportarzt *Dr. W. Knoll, Arosa*, hat in der Sportärztlichen Beilage der «Körpererziehung auf Grund eines Materials von 405 Wintersportverletzungen» eine Arbeit über die *Unfallhäufigkeit beim Wintersport* veröffentlicht. Uns interessiert dabei vor allem Knoll's Feststellung, dass er im Gegensatz zur viel zitierten Ansicht Dr. Bernhard's, St. Moritz, das Unfallmaximum nicht bei Anfängern und Meisterfahrern, sondern nur bei schlechten Fahrern konstatiert, während er für die Meisterklasse sogar ein ganz unverhältnismässig geringes Unfallrisiko errechnet.

Was nun die *Rangfolge* nach dem Grade der Gefährlichkeit der einzelnen Wintersportzweige anbelangt, so schneidet der Skisport im Allgemeinen hier insofern sehr günstig ab, als er einmal als letzter aufrückt.

Als gefährlichste Wintersportart erweist sich mit 22 % Unfällen der Skeletonsport; es folgen Bob mit 10,6 %, *Skisprung mit 4 %*, Schlitteln mit 2,1 % und *Skilauf im Allgemeinen nur 1,2 %*. Diese Verhältniszahlen beziehen sich also auf je 1000 an demselben Sportzweig beteiligte Personen, vom Anfänger bis zum Meister. Ermüdungsgrad, Witterung und Beleuchtung sind Faktoren, welche beim Zustandekommen von Unfällen eine Rolle spielen. Die Art der Skiverletzungen, d. h. genauer gesagt der Skifahrer-verletzungen ist je nach den Schneeverhältnissen und auch je nach Alter und Geschlecht eine verschiedene. So machen z. B. die Kniegelenksver-drehungen bei Männern 18,6 %, bei Frauen aber 47,8 % aller Verletzun-gen aus und umgekehrt das Fussgelenk 53,1 % bei Männern und nur 34,5 % bei Frauen. Die Gründe hiefür sind anatomischer Natur.

Das beste *Vorbeugungsmittel* gegen Unfälle wird also wohl darin bestehen, möglichst rasch aus dem Anfängerstadium über das Stadium des Schlechtfahrens hinaus, wenn nicht in die Meisterklasse, so doch in die Klasse der Könner zu gelangen.

F. T.

Schaufeln gearbeitet, so kann für eine Gruppe von sechs Mann in 25—30 Minuten eine 6—7 Kubikmeter grosse Höhle geschaffen werden. Wenn sich die nicht direkt mit der Schneebrucharbeit beschäftigten Leute im Aufbauen der seitlichen Mauern und im Erstellen eines Daches unterstützen, so ist es möglich, in einer halben Stunde einen vollkommen genügenden Schutz zu schaffen, der auch bei der ärgsten Kälte und im heftigsten Sturm absolut genügend ist, wenn die Kolonne im übrigen so ausgerüstet ist, wie sie es sein muss, um jeder Eventualität gewachsen zu sein. Will man noch mehr Zeit verwenden, so wird man an der Vervollkommenung arbeiten, bis man findet, dass es nun wirklich genügend sei.

Wer zu jeder Jahreszeit in die Berge zieht und gerne Pfade wandelt, die etwas abseits von den grossen Touristenstrassen liegen, ist es sich und seinen Angehörigen schuldig, im Notfall jene Massnahmen treffen zu