

**Zeitschrift:** Ski : Jahrbuch des Schweizerischen Ski-Verbandes = Annuaire de l'Association Suisse des Clubs de Ski  
**Herausgeber:** Schweizerischer Ski-Verband  
**Band:** 14 (1919)

**Buchbesprechung:** Besprechungen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Besprechungen.

Von J. ALLEMANN.

Ski-Turnen und -Fahren in unserer Truppe. Von A. Zarn, Major. Separat-Abdruck aus der Schweiz. Turnzeitung 1918, Nr. 45 bis 50.

Das Skiturnen begegnete in seiner ersten Zeit gewissen Vorurteilen sowohl bei den Turnern als auch bei den Skiläufern. Wer schwimmen lernen will, muss ins Wasser, wer Skilaufen will, muss auf den Schnee, so hiess es. Das ist wohl richtig, aber der Vergleich hinkt; denn beim Skilaufen bedient man sich eben eines Gerätes, das man kennen lernen muss. Die Erfahrungen im Dienstbetrieb haben bewiesen, dass ein systematisches Skiturnen die Muskeln, Bänder und Gelenke so kräftigte und trainierte, dass das sichere Fahren im Gelände viel leichter erlernt wurde. Für den Soldaten ist dieses Training besonders wichtig, weil er mit Packung und Gewehr Ski laufen muss und weil für ihn das *sichere* Fahren von ganz besonderer Wichtigkeit ist. Herr Major Zarn hat mit seiner Truppe schon im Winterdienst 1915 das Skiturnen mit dem besten Erfolg gepflegt und nicht lange nachher begann man auch in den Nachbarländern mit «Trocken-Skikursen». — Namentlich für den Bewohner der tiefern Gegenden, der weniger Gelegenheit zum Fahren hat, bedeutet das Skiturnen einen bedeutenden Zeitgewinn. Ich bin überzeugt, dass ein solcher Turnbetrieb den Anfänger in gleicher Weise fördern kann, wie das Springen den Vorerückteren vervollkommenet.

Das Büchlein bringt viele wertvolle Anregungen über Skikurse und über technische Fragen. Eine Menge Bilder erhöht die Brauchbarkeit des Büchleins. Mit Vergnügen kann ich noch mitteilen, dass der Inhalt des Büchleins Verwendung findet in einem Lehrbuch für Skifahrer, das von Major A. Zarn und Dr. Barblan verfasst wird.

Wege und Weggenossen. Von Henry Høek. M. 6. — Pappband, M. 8. 50 Halbleder. Dreiländerverlag München-Wien-Zürich.

Ein fesselnd geschriebenes Büchlein mit Schilderungen von Reiseerlebnissen. Seine Erinnerungen an weitentfernte Länder (Schweden, Korfu, Bolivia) und an Weggenossen, mit denen er längst den letzten Händedruck getauscht, durchzieht oft ein wehmütiger Hauch. Wenn er sich mit der Natur allein fühlt, dann packt ihn die rechte Lebensfreude. Besondere Aufmerksamkeit verdienen die Abschnitte «Wintermärchen» und «Nächtliche Skifahrt».