

**Zeitschrift:** Journal : le magazine de Parkinson Suisse

**Herausgeber:** Parkinson Suisse

**Band:** - (2022)

**Heft:** 4

**Rubrik:** Bons plans culture

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Savez-vous ce que signifie un groupe ?  
Oui et non me direz-vous, même dans le doute.  
Un groupe, c'est du bonheur partagé,  
C'est un réservoir de profonde amitié,

C'est la joie de se retrouver,  
D'être ensemble, de communiquer.

Ce sont des clins d'œil à la vie,  
C'est comme dessiner dans son ciel une embellie.

Dans cette si belle amitié partagée,  
Cela fait l'effet d'une boisson vitaminée.

Un groupe ce sont aussi des artistes, il s'agit d'une  
petite communauté,  
On y trouve des artisans, différents corps  
de métier,

On y invite des personnalités  
Qui viennent nous parler des bienfaits de  
leur métier.

Nos orateurs sont parfois des thérapeutes  
Des musiciens, des ergothérapeutes.

Chaque instant partagé  
Nous faisons sentir appréciés, voire choyés.

Nous le groupe du Bas-Valais  
Composé de personnes habitant le Chablais,

Sommes à votre entière disposition pour vous  
accueillir et partager un bout d'embellie  
Bien au-delà de la maladie.

Écrit par Mireille Bileci, responsable du groupe d'entraide  
du Bas Valais

## En marche, malgré tout !

Ce DVD contient environ  
70 exercices de mobilité  
spécialement conçus pour  
l'entraînement à domicile  
des personnes atteintes de  
la maladie de Parkinson.



Les exercices sont expliqués et présentés  
par Susanne Brühlmann, physiothérapeute  
dipl. ES et spécialiste en LSVT BIG®.  
Grâce à une subdivision en plusieurs catégories – position debout, position assise  
et position allongée – et en deux niveaux  
de difficulté, vous avez le choix parmi  
trente séquences d'entraînement différentes.  
Le programme complémentaire  
« Bouger et se détendre en musique » est  
disponible en bonus du DVD.

2015, 3<sup>e</sup> édition, Parkinson Suisse

→ Membres CHF 18.- au lieu de 36.-  
Non-membres CHF 20.50 au lieu de CHF 41.-  
(réduction valable jusqu'à la fin du mois  
de février 2023)  
[parkinson.ch/fr/boutique](http://parkinson.ch/fr/boutique)



## Swing Ping Pong

Ce dispositif d'entraînement stimule la coordination oculo-manielle et les facultés motrices.

Grâce au velcro fourni, Swing Ping Pong se fixe facilement à un cadre de porte, au plafond ou à une barre de gymnastique. Il suffit de dérouler la balle jusqu'à la hauteur souhaitée (longueur du fil : 240 cm) et de la frapper à l'aide d'une raquette de ping-pong. Attachée au bout du fil, la balle revient toujours vers la joueuse ou le joueur. L'entraînement répétitif peut créer de nouvelles connexions entre les neurones et renforcer les synapses existantes. Un outil idéal pour les ergothérapeutes qui souhaitent améliorer de manière ludique les mouvements de la main et du poignet de leurs patient(e)s.

→ Membres CHF 42.- (raquette de ping-pong incl.)  
Non-membres CHF 47.- (raquette de ping-pong incl.)  
[parkinson.ch/fr/boutique](http://parkinson.ch/fr/boutique)

## Mentions légales

### Éditeur

Parkinson Schweiz  
8132 Egg  
[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)  
IBAN : CH48 0900 0000  
8000 7856 2

### Rédaction

Thomas Schenk

### Direction de projet

Sonja Benninger

### Conception graphique

Angstmann Design GmbH  
Uster

### Traduction et relecture

Sab Charvet, Transpose S.A.  
1206 Genève

### Impression

Schellenberg Druck AG  
Pfäffikon/ZH

### Tirage

10 000 exemplaires  
quatre fois par an

### Abonnement

Pour les membres  
de Parkinson Suisse  
inclus dans la cotisation

### Annonces

Tarif sur demande

### Délai rédactionnel

Pour le n° 1-2023 (148)  
6 février 2023

### © Parkinson Suisse

Parkinson Suisse décline  
toute responsabilité quant  
aux produits publiés  
dans le Journal.

La reproduction dans les  
médias commerciaux n'est  
autorisée qu'avec l'accord  
de Parkinson Suisse  
et sous réserve d'indication  
de la source

**ISSN** 2813-4214