Zeitschrift: Journal : le magazine de Parkinson Suisse
Herausgeber: Parkinson Suisse
Band: - (2022)
Heft: 4

Rubrik: Bons plans culture

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Poème

Savez-vous ce que signifie un groupe ?
Oui et non me direz-vous, même dans le doute.
Un groupe, c'est du bonheur partagé,
C'est un réservoir de profonde amitié,

C'est la joie de se retrouver,
D'être ensemble, de communiquer.

Ce sont des clins d'œil à la vie,
C'est comme dessiner dans son ciel une embellie.

Dans cette si belle amitié partagée,
Cela fait l'effet d'une boisson vitaminée.

Un groupe ce sont aussi des artistes, il s'agit d'une petite communauté,
On y trouve des artisans, différents corps de métier,

On y invite des personnalités
Qui viennent nous parler des bienfaits de leur métier.

Nos orateurs sont parfois des thérapeutes
Des musiciens, des ergothérapeutes.

Chaque instant partagé
Nous faits nous sentir appréciés, voire choyés.

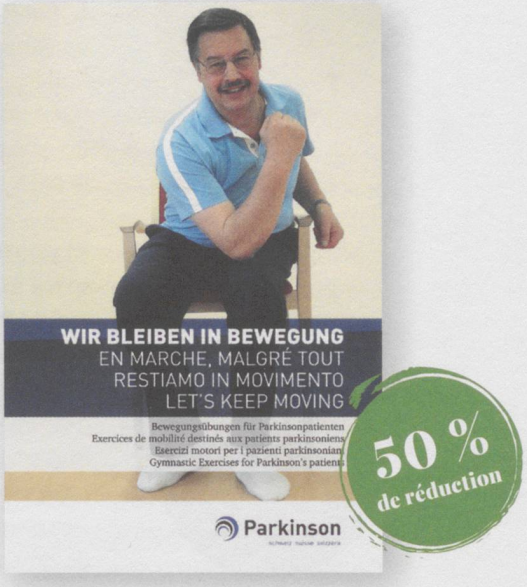
Nous le groupe du Bas-Valais
Composé de personnes habitant le Chablais,

Sommes à votre entière disposition pour vous accueillir et partager un bout d'embellie
Bien au-delà de la maladie.

écrit par Mireille Bileci, responsable du groupe d'entraide du Bas Valais

En marche, malgré tout !

Ce DVD contient environ 70 exercices de mobilité spécialement conçus pour l'entraînement à domicile des personnes atteintes de la maladie de Parkinson.



Les exercices sont expliqués et présentés par Susanne Brühlmann, physiothérapeute dipl. ES et spécialiste en LSVT BIG®. Grâce à une subdivision en plusieurs catégories – position debout, position assise et position allongée – et en deux niveaux de difficulté, vous avez le choix parmi trente séquences d'entraînement différentes. Le programme complémentaire « Bouger et se détendre en musique » est disponible en bonus du DVD.

2015, 3e édition, Parkinson Suisse

➜ *Membres CHF 18.– au lieu de 36.–*
Non-membres CHF 20.50 au lieu de CHF 41.–
(réduction valable jusqu'à la fin du mois de février 2023)
parkinson.ch/fr/boutique

Photo : màd

Swing Ping Pong

Ce dispositif d'entraînement stimule la coordination oculo-manuelle et les facultés motrices.

Grâce au velcro fourni, Swing Ping Pong se fixe facilement à un cadre de porte, au plafond ou à une barre de gymnastique. Il suffit de dérouler la balle jusqu'à la hauteur souhaitée (longueur du fil : 240 cm) et de la frapper à l'aide d'une raquette de ping-pong. Attachée au bout du fil, la balle revient toujours vers la joueuse ou le joueur. L'entraînement répétitif peut créer de nouvelles connexions entre les neurones et renforcer les synapses existantes. Un outil idéal pour les ergothérapeutes qui souhaitent améliorer de manière ludique les mouvements de la main et du poignet de leurs patient(e)s.

➜ *Membres CHF 42.– (raquette de ping-pong incl.)*
Non-membres CHF 47.– (raquette de ping-pong incl.)
parkinson.ch/fr/boutique

Photo : màd, Photo verso : Istock/LeMusique

Mentions légales

Éditeur
Parkinson Schweiz
8132 Egg
www.parkinson.ch
IBAN : CH48 0900 0000
8000 7856 2

Rédaction
Thomas Schenk

Direction de projet
Sonja Benninger

Conception graphique
Angstmann Design GmbH
Uster

Traduction et relecture
Sab Charvet, Transpose S.A.
1206 Genève

Impression
Schellenberg Druck AG
Pfäffikon/ZH

Tirage
10 000 exemplaires
quatre fois par an

Abonnement
Pour les membres
de Parkinson Suisse
inclus dans la cotisation

Annonces
Tarif sur demande

Délai rédactionnel
Pour le nº 1-2023 (148)
6 février 2023

© Parkinson Suisse
Parkinson Suisse décline toute responsabilité quant aux produits publiés dans le *Journal*.
La reproduction dans les médias commerciaux n'est autorisée qu'avec l'accord de Parkinson Suisse et sous réserve d'indication de la source

ISSN 2813-4214