

**Zeitschrift:** Journal : le magazine de Parkinson Suisse

**Herausgeber:** Parkinson Suisse

**Band:** - (2022)

**Heft:** 4

**Rubrik:** Ressources humaines

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# S'engager bénévolement

A l'occasion de la journée internationale des bénévoles, le 5 décembre, Loïse Rufini, responsable des groupes d'entraide en Romandie, ainsi que Serge Bertholet, responsable du groupe des proches de Pully depuis 2016, racontent ce que le bénévolat signifie pour eux.



**Loïse Rufini**

Responsable des groupes d'entraide en Romandie



**Serge Bertholet**

Responsable du groupe des proches de Pully

## Quelle est l'importance de l'engagement bénévole, notamment pour Parkinson Suisse ?

**Loïse Rufini :** L'engagement bénévole est un élément central de la société. Chez Parkinson Suisse aussi, le bénévolat représente un pilier important pour les 80 groupes d'entraide répartis dans tout le pays.

## Et pourquoi l'engagement bénévole est-il important dans les groupes d'entraide ?

**Loïse Rufini :** Les groupes d'entraide de Parkinson Suisse ne sont pas encadrés par des professionnel(le)s, mais par un(e) à trois membres du groupe, pour la plupart parkinsonien(ne)s ou proches aidant(e)s. Ces bénévoles assurent le fonctionnement du groupe, veillent au respect de la charte et créent les conditions nécessaires pour que les échanges permettent à toutes et tous de se sentir compris et valorisés. Le soutien entre personnes concernées par la même problématique renforce l'autodétermination et rompt l'isolement. L'expérience de chacun(e) est utile et complémentaire aux connaissances médicales et scientifiques.

## Quel est le plus grand défi ?

**Loïse Rufini :** Le plus grand défi consiste à trouver des personnes qui ont la disponibilité et la possibilité de s'engager en tant que bénévoles. D'autant plus que pour les parkinsonien(ne)s, chaque tâche prend plus de temps. Quant aux proches aidant(e)s,

leur rôle souvent assumé parallèlement à une activité professionnelle ne leur laisse que peu de temps pour les loisirs et le volontariat. Malgré cela, une quarantaine de bénévoles s'investissent en Suisse romande et rendent possible le fonctionnement d'une quinzaine de groupes.

## En quoi consiste l'engagement bénévole ?

**Serge Bertholet :** Mes tâches principales en tant que responsable consistent à animer et organiser les rencontres. En outre, je tiens à jour la liste des membres et je réponds aux leurs questions. Je sers aussi d'intermédiaire entre les membres et la direction de Parkinson Suisse à Egg ou le Bureau Romand.

## Qu'est-ce que l'engagement social apporte sur le plan personnel ?

**Serge Bertholet :** En tant que proche aidant de mon épouse, atteinte de la maladie de Parkinson pendant 25 ans, j'ai pu trouver des réponses à mes questionnements, à mes moments de doute, profiter des conseils d'autres personnes dans mon cas et - le plus important je crois - lors de périodes difficiles, être compris et conforté par ces pairs qui sont devenus des amis. C'est la raison pour laquelle j'ai estimé qu'il était temps de donner à mon tour le soutien que j'ai reçu pendant toutes ces années. Sur le plan personnel, j'ai le sentiment d'aider d'autres personnes comme je l'ai jadis été.

