

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun

**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden

**Band:** 81 [i.e. 82] (2020)

**Heft:** 6: Psyche stärken

**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Herausgeber**

Lehrpersonen Graubünden LEGR  
[www.legr.ch](http://www.legr.ch)

**Bündner Schulblatt**

81. Jahrgang, erscheint sechsmal pro Jahr:  
 Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember,  
 jeweils Mitte Monat

**Redaktionsschluss**

jeweils am 1. des Vormonats

**Auflage**

2000 Exemplare (gedruckt auf  
 FSC-Papier)

**Abonnement****Bündner Schulblatt**

Jahresabonnement CHF 39.-  
 Einzelnummer CHF 7.-, plus Porto

**Adressänderungen/Abos**

Geschäftsstelle LEGR  
 Jöri Schwärzel  
 Schwäderlochstrasse 7, 7250 Klosters  
 Tel. 081 633 20 23  
[geschaefsstelle@legr.ch](mailto:geschaefsstelle@legr.ch)  
 Postcheck 70-1070-7

**Redaktion**

Jöri Schwärzel  
 Tel. 081 633 20 23  
[schulblatt@legr.ch](mailto:schulblatt@legr.ch)

Fabio E. Cantoni  
[fabio.cantoni@bluewin.ch](mailto:fabio.cantoni@bluewin.ch)

Laura Lutz  
[laura.lutz@schulechur.ch](mailto:laura.lutz@schulechur.ch)

Chantal Marti-Müller  
[chantal.marti@avs.gr.ch](mailto:chantal.marti@avs.gr.ch)

Christian Kasper  
[christian.kasper@ckholzbau.ch](mailto:christian.kasper@ckholzbau.ch)

Gian-Paolo Curcio / Lydia Bauer  
[gian-paolo.curcio@phgr.ch](mailto:gian-paolo.curcio@phgr.ch)  
[lydia.bauer@phgr.ch](mailto:lydia.bauer@phgr.ch)

PAGINA RUMANTSCHA  
 Conferenza Generala Romontscha Sursilvana  
[f\\_friberg@icloud.com](mailto:f_friberg@icloud.com)

Conferenza Generala Ladina  
[annalea86@bluemail.ch](mailto:annalea86@bluemail.ch)

Conferenza rumantscha Grischun central  
 zegna.pittet@bluewin.ch

PAGINA GRIGIONITALIANA  
 Catia Curti  
[curticatia@gmail.com](mailto:curticatia@gmail.com)

AMTLICHER TEIL  
 Erziehungsdepartement Graubünden  
 Amt für Volksschule und Sport  
 Tel. 081 257 27 36

**Gestaltung**

CLUS AG, Chur  
[mail@clus.ch](mailto:mail@clus.ch)

**Herstellung**

Druckerei Landquart AG  
[www.drucki.ch](http://www.drucki.ch)

**Inserate**

Jöri Schwärzel  
 Tel. 081 633 20 23  
[schulblatt@legr.ch](mailto:schulblatt@legr.ch)  
 Annahmeschluss jeweils am  
 10. des Vormonats

**INSERATENPREISE/-GRÖSSE:**

1/1 Seite	190x270	Fr. 1020.-
1/2 Seite hoch	93x270	Fr. 550.-
1/2 Seite quer	190x134	Fr. 550.-
1/4 Seite hoch	93x134	Fr. 320.-
1/4 Seite quer	190x64.5	Fr. 320.-
1/8 Seite	93x64.5	Fr. 200.-

2./3. Umschlagseite Fr. 1080.-

4. Umschlagseite Fr. 1180.-

**Beilagen auf Anfrage****RABATTSTUFEN**

3 Inserate	5 %
6 Inserate	10 %
10 Inserate	15 %

**Geschäftsleitung LEGR**

Laura Lutz, Präsidentin  
[laura.lutz@schulechur.ch](mailto:laura.lutz@schulechur.ch)  
[www.legr.ch](http://www.legr.ch)

**Vorstand SBGR**

Christian Kasper, Präsident  
[christian.kasper@ckholzbau.ch](mailto:christian.kasper@ckholzbau.ch)  
[www.sbgr.ch](http://www.sbgr.ch)

**Dienstleistungen****BERATUNG IN PERSÖNLICHEN UND ALLGEMEINEN SCHULFRAGEN**

Robert Ambühl  
 Tel. 079 261 55 58  
[kontakt@robert-ambuehl.ch](mailto:kontakt@robert-ambuehl.ch)

Flurin Fetz  
 Tel. 079 657 18 32, [mail@flurinfetz.ch](mailto:mail@flurinfetz.ch)

Nicole Kessler-Digel  
 Tel. 079 633 44 82, [nicole.digel@bluewin.ch](mailto:nicole.digel@bluewin.ch)

**RECHTSBERATUNG FÜR LEHRPERSONEN**  
 lic. iur. Mario Thöny, Rechtsanwalt, Chur  
 Vorgängig ist die Geschäftsstelle LEGR zu  
 kontaktieren: Tel. 081 633 20 23  
[geschaefsstelle@legr.ch](mailto:geschaefsstelle@legr.ch)

