

Zeitschrift: Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun

Herausgeber: Lehrpersonen Graubünden

Band: 81 [i.e. 82] (2020)

Heft: 6: Psyche stärken

Rubrik: Pagina Rumantscha

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

la sung bung scu tg'ia sung

ZEGNA POTTET-DOSCH

An grec vigl vign la psica descretga scu l'olma. Igl li digl resanteir e digl pansar digl carstgang. La psica seia la somma da tot las qualitads e digls criteris persunals d'en carstgang. Er ainten la chinesiologeia vignan igl corp, igl spiert e l'olma contemplos cumplessimavaintg, scu unitad. Savens vign cò duvro igl maletg d'ena tgesa. Ena tgesa stabila ò en fundamaint ferm e ples plangs cun stanzas differentas ed en sotigltetg. Luisa Scarpatti da Cunter è chinesiologa. Ella dei tg'igl fundamaint dalla tgesa seia fitg impurtant, ella veia pero er las rieischs. Schi en pegn vegia betg bungas rieischs, alloura igl patta en pitschen bof giomez.

Lagn nigna mamma verda

Antschatta digl onns novanta è Luisa Scarpatti neida an contact l'amprema geda cun la chinesiologeia, chegl siva

d'aveir fatg bungas experientschas cun terapias alternativas. Cun aveir frequento la scolaziun a Rapperswil, è Luisa Scarpatti chinesiologa rancunascheda. Cun esser stada l'amprema ainten la val tgi purschiva chella terapia, davigl all'antschatta bagn enqualtgi segns da dumonda. I vegia er do egn u l'oter tgi manageva tgi chegl seia pitost ensatge sumigliaint ad ena secta. Er davart dalla sia famiglia èn stadas all'antschatta en pêr retignentschas, uscheia vegan las feglias sottastritgia tgi viglian betg ena mamma verda.

I dat nigns unfants tgutgs

La chinesiologeia saptga esser en ageid per unfants tgi sa saintan betg bagn ainten scola u tgi vignan betg propri a freida cugl eir a scola. Ella sottastretga tgi detta betg unfants tgutgs, mabagn angal unfants bloccos. Cler, i detta unfants cun dapple

talent ed oters cun pi pac. Pero schi spert tg'en unfant sa sainta betg ple bagn an scola sa mossu chegl savens cun malquieteza u betg saveir durmeir. Savens seia la pressiun mengia ota, cò menziunescha Luisa Scarpatti tgi chella pressiun stoptga betg neir angal dalla scola, mabagn er digl unfant sez u digls genitours. Gio ainten la scoletta antschewan tscherts unfants a sa cumparagler fitg cun igls oters. Schi spert tgi aintran aint igl sistem da scolaziun vigna la testa messa aint igl center. Savens seia igl unfant mengia strantg cun sasez e chegl saptga dar disturbis digl deportamaint.

Igl corp dei betg manzignas

La chinesiologeia laboura cugl test da musclas. Cun chel test da musclas viglia ella erueir tge tgi mulesta igl unfant. Per exaimpel detta ella alloura guttellas cun essenzas da flours tenor Bach, sals da Schüssler u tg'igl unfant survigna exercetzis corporals. I seia fitg impurtant da lascher luvrar tottas dus parts digl tscharvi, schi egna laboura betg, alloura laboura l'otra vart digl tscharvi er angal a mesas, uscheia la chinesiologa.

Luisa Scarpatti dei tg'ella veia ainten la fatscha digl unfant schi geia migler ad el. Sch'igl unfant detta ad ella igl resung, tg'el sa sainta bagn uscheia scu tgi seia, alloura seia chegl er per ella igl mument da calar cun la terapia. I seia bung da luvrar cun la testa, pero la vousch per sasez seia la vousch digl cor. Chella vousch geia a perder tar unfants tgi sa saintan betg bagn ainten lour esser. Alla societat seia igl far pi impurtant tg'igl esser, la prestaziun stetta aint igl center. Luisa Scarpatti veia la chinesiologeia scu sustign, scu purscheida supplementara a tractamaints psicologics.

