

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun  
**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden  
**Band:** 80 (2018)  
**Heft:** 4: Klassenlehrerin/Klassenlehrer  
  
**Rubrik:** Pagina Rumantscha

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Alla porta dil 10avel onn sco scolasta da classa

Jeu sundel ussa alla porta da miu 10avel onn sco scolasta da classa. Instruiu haiel jeu adina il scalem miez. Ils davos onns haiel jeu astgau rimnar gia dabia experientschas. Jeu haiel astgau guder massa bials muments en miu mistregn, denton era muments malemperneivels, muments che havessen insumma buca stuii esser. Denton omisduas caussas s'audan ensemen. Tgei mistregn ha mo ina biala vart? Ils bials, sco era ils meins bials muments han madirau mei ed han engrondu miu patertgar.

DA MARTINA CABALZAR, SCOLASTA SCALEM MIEZ, DANIS

Tgei vul quei dir, esser scolasta da classa? Sco scolasta da classa han ins ina gronda responsabladad. Era sche nus havein adina puspei vacanzas, il temps da scola, vul dir buca mo «il temps d'instruir», ei intensivs. Ei dat dis ch'jeu sundel 12 e dapli uras vid planisar, curreger, menar discuors cun geniturs, far sesidas ed aunc bia auter. Caussas che ston era esser, ch'ein insumma buca cunscientas a biars. Sco scolasta da classa eis ei impurtont da tener la survesta, menar la classa transparentamein, e dir claramain tgei ch'ins pretenda. Per mintga decisiun haiel jeu adina giu in motiv ed ina

argumentaziun. Era en nies mistregn stuein nus prender mintga di decisiuns. El mument ch'ins pren las decisiuns, constattan ellas. Sch'ins studegia anavos, prendessen ins forza autras decisiuns. Denton quei sebasas sin l'exprientscha ch'ins fa. Mintga famiglia ha siu patertgar pertuccont quei ch'ei endretg ni falliu. Tgei ei endretg? Ils davos onns haiel jeu empriu da mirar tut pli fetg ord differentas vestas e perspectivas. Endretg a tuts ei grev da far, per buca gest dir nunpusseivel. Denton era sch'jeu haiel buca adina mo giu situaziuns semplas, e sundel era magari vegnida a mes cunfins, saiel jeu dir ch'jeu haiel sut

il streh adina luvrau bugen culs affons. Sche quei fuss buca stau il cass, havess jeu midau mistregn. Ils bials muments surpandan tut ils auters e dattan forza e curascha. Igl ei fetg bi da veser cu ils affons muossan il plascher cu els han contonschiu ina finamira.

Ozildi vegn ei pretendiu bia dils affons, da quei sun jeu cunscienta. Era el temps liber han biars in enorm program, ed era leu vegn ei fatg pretensiuns. Tuts contonschan denton buca tut quei ch'els vessen bugen, ni en scola ni el temps liber, quei che sa menar a frustaziuns. Saver ir entuorn cun squetsch e frustaziun munta per biars stress che semuossa silsunter sin differentas modas, seigi quei en scola ni a casa.

Mia conclusiun suenter gleiti 10 onns ei da mirar bein dad ins sco scolasta. Per saver luvrar ditg en quei mistregn, eis ei enorm impurtont ch'ins miri ch'ei mondi bein cun ins, vul dir da metter magari tut d'ina vart e far semplamein ina pausa. Ins sa buca instruir ditg sch'ins ei semper sut squetsch. Gliez ei era buca bien e sanadeivel. Ins duess buca vuler midar tut, buca vuler esser responsabels per tut e vuler sligiar tut persuls. Igl ei bi da saver luvrar en in bien team, nua ch'ins senta il sustegn.

Uss gaudel jeu inagada la pausa e selegrel gia da saver entscheiver igl uost miu 10avel onn sco scolasta d'ina 6. classa.

