

Zeitschrift: Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun
Herausgeber: Lehrpersonen Graubünden
Band: 76 (2014)
Heft: 2: Gesundheit

Vorwort: Editorial : Gesundheit und Wohlbefinden
Autor: Spescha, Hans

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA

Gesunde Schülerinnen und Schüler in Graubünden?	4
Bündner Unterrichtsangebote zum Thema Gesundheitsförderung und Prävention	9
Gesunde Lehrpersonen – eine wichtige Ressource für eine gute Schule	10
Die Gesundheit an der Schule aus Sicht eines Schulleiters	11

PORTRAIT

Brida Camenisch, Ilanz	12
------------------------	----

PAGINA RUMANTSCHA	14
-------------------	----

PAGINA GRIGIONITALIANA	15
------------------------	----

GROSSRATSWAHLEN 2014	16
----------------------	----

GESCHÄFTSLEITUNG LEGR	17
-----------------------	----

VORSTAND SBGR	18
---------------	----

DIES UND DAS	20
--------------	----

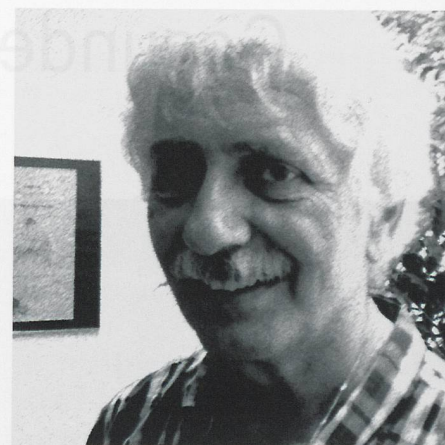
AGENDA	24
--------	----

AMTLICHES	26
-----------	----

IMPRESSUM	30
-----------	----

Gesundheit und Wohlbefinden

...sind zentrale Voraussetzungen für die Entwicklung des Menschen. Einerseits kann eine Gesellschaft ohne leistungsfähige, gesunde Menschen nicht funktionieren und andererseits wirkt unsere Umwelt auf die Gesundheit der Menschen.¹



Der Eintritt in das Schulsystem ist ein einschneidendes Ereignis sowohl für die Kinder wie auch deren Eltern. Das Kind begibt sich aus dem elterlichen Umfeld in ein anderes Beziehungssystem. Wenn das Kind in seinem Umfeld positive Erfahrungen machen und somit soziale, emotionale, aber auch kognitive Kompetenzen entwickeln kann, dann ist dies entwicklungsförderlich.

Die Schule ist das sog. «Berufsumfeld» unserer Kinder und Jugendlichen, in welchem sie sich sinnvoll betätigen und die Basis für eine gute Zukunft legen sollten. Wenn die Kinder entweder die Lernziele des schulischen Alltags nicht erreichen oder aus anderen Gründen keine Anerkennung ihrer Leistungen und Person erwirken können, entwickeln sie Motivationsprobleme und eventuell Schulschwierigkeiten. Man spricht dann von einer pathogenen bzw. krankmachenden Schule. Das Ziel ist aber eine salutogene bzw. gesundheitsfördernde Schule.

In unserer Gesellschaft war lange Zeit die Bereitschaft für Investitionen, welche auf Langfristigkeit angelegt waren wie z.B. Gesundheits- und Präventionsmassnahmen, geringer als für therapeutische Massnahmen. Als Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin sind bei mir seit jeher die Gesundheits- und Präventionsmassnahmen ein Anliegen erster Priorität. Es ist mir besonders wichtig, dass ich mit der Kenntnis der bisherigen Entwicklung des Kindes, der Familiensituation und des sozialen Umfeldes wichtige, manchmal entscheidende Informationen zur Beurteilung der Schulsituation des Kindes beisteuern kann. Schulschwierigkeiten sind, neben den akuten Erkrankungen, einer der häufigsten Konsultationsgründe in der kinderärztlichen Praxis. Sie äussern sich entweder als spezifische Leistungs- oder Integrationsproblematik oder als psychosomatisches Leiden (Verhaltensauffälligkeit/psychische Störung).

In meiner Tätigkeit als Kinder- und Jugendmediziner erlebe ich eine grosse Bereitschaft des kindlichen Umfeldes (Pädagogen, Therapeuten und Schulbehörden) zur Zusammenarbeit, sei es bei Projekten in der Schule (wie etwa Vorträge, Lebenskundeunterricht, Elternkaffee, Tagung über Ernährung etc.) oder im Einzelfall bei gemeinsamen Sitzungen zum Wohle des Kindes (Besprechungen mit allen Beteiligten in der kinderärztlichen Praxis).

Ich bin der Überzeugung, dass wir nur mit einem gemeinsamen Engagement einer salutogenen Schule gerecht werden können.

Dr. med. Hans Spescha
Facharzt FMH für Kinder und Jugendliche

¹ Centre for Development and Environment (CDE) Uni Bern