

Zeitschrift: Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun
Herausgeber: Lehrpersonen Graubünden
Band: 75 (2013)
Heft: 5: Tagesstrukturen

Rubrik: Pagina Rumantscha

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Meisa da miezdi – Meinis da scolars dalla scola Lumnezia primara

Egl onn da scola 2009/2010 ha la scola Lumnezia introduciu ina meisa da miezdi per lur scolars e quei en la casa da vegls «da casa val lumnezia». Mo tgei din ils affons che han dad ir a gentar egl «asil» da lur meisa da miezdi? Cheu entgins meinis da scolars dalla 4. – 6. classa a Cuschnaus.

HELENA GIGER

Il gentar egl asil

Jeu mon allas 11.40 uras cun la posta a Vella. Leu spetgel jeu avon igl asil tochen che tut ils 18 affons ein avon esch dil «da casa val lumnezia». Cu tuts ein leu, mein nus en nossa stanza da gentar e sesin giu immediatamein. Lu vegn enzatgi cul da magliar. Sco emprem savein nus decider denter suppa ni salata. Suenter la suppa ni salata dat ei la spisa principala. Quella ei per tuts la medema. Il da magliar gusta magari meglier e magari mender. Suenter il gentar sto la primara lavar ils dents e la superiura buc. Cura che nus havein lavau ils dents, astgein nus ir giuadora. Nus astgein ir giu ell'aula a Vella ni star giuadora. Ina dunna accumpogna nus durent quei temps.

La meisa da miezdi

Allas endisch e trentatschun mondel jeu cun auters scolars dalla meisa da miezdi silla posta gronda. A Vella spitgein nus sin Giuditta, ina dunna pensiunada. Ella accumpogna nus mintga di alla meisa da miezdi. Cura che tuts ein tier igl asil entrein nus tuts e mein en ina stanza. Leu dat ei duas meisas, ina per la superiura ed ina per la primara. Igl emprem san ins eleger denter suppa ni salata. Allora dat ei ina spisa principala. Da beiber dat ei il bia sirup. Dessert dat ei buca savens. Suenter gentar ston quels dalla primara e scoletta ir a lavar dents. Silsuenter mein nus tuts ensemen sil plaz posta. Ils scolars da Vella van anavos cun Giuditta sigl areal da scola. Quels da Cuschnaus stattan sil plaz posta e spetgan sils collegas e silla posta. A Cuschnaus mein nus sil plaz pausa e da l'ina e diesch scalina ei ed il temps da miezdi ei vargaus.

Meisa da miezdi

Cunquei che nus, ils scolars da Suraua, savein buc ir a casa sur miezdi, ha nossa scola organisau ina meisa da miezdi. Nus mein cun la posta da Cuschnaus a Vella. Leu spetga la menadra dalla meisa da miezdi sin nus e lu mein nus tuts ensemen el «da casa val lumnezia» a gentar. Pil pli dat ei bien gentar, mintgaton dat ei era spisas che jeu haiel buc aschi bugen, mo jeu sun tuttina cuntents cul gentar. Cu nus havein gentau, pren mintgin siu taglier giud meisa e metta el sin in carr per la cuschina. Silsuenter mein nus a lavar ils dents. L'ura da miezdi ei lu entuorn e nossa menadra accumpogna nus puspei alla posta per ir a Cuschnaus. Per mei ei la meisa da miezdi enzatgei flot. Cunquei che nus havein ina cara menadra e mes conscolars ein era cun mei, fa quei a mi nuot da buca saver ir a casa a gentar.

La meisa da miezdi

Allas 11:35 uras mondel jeu cun mes amitgs a Vella alla meisa da miezdi a gentar. Ei quei buca remarcabel: nus essan aunc giuvens e mein a gentar en la casa da vegls. Uss eis ei era bia meglier: nus stuein buc adina prender suppa, mobein ei dat era salata. Sche nus vein problems ha la cara Giuditta adina in cor aviert per nus.

Gentar el Da Casa

Nus havein dad ir naven da Cuschnaus tochen Vella culla posta gronda. Nus mein ella casa da vegls a Vella a gentar. Il gentar gusta fetg bein. Suenter che nus havein gentau, vein nus da dustar la vischala. Lu mein nus a lavar ils dents. Suenter havein nus temps liber. Nus paterlein ensemen sur da tuttas caussas, currin entuorn, pervesein las gaglinas dil vischin e nus havein adina bia da rir. Jeu sundel ussa disaus dad ir a gentar el da casa. Igl emprem era ei in tec curios, perquei ch'ei era auter che a casa.