Zeitschrift: Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun

Herausgeber: Lehrpersonen Graubünden

Band: 73 (2011)

Heft: 3: Prüfungsangst

Vorwort: Editorial : Angst, nicht zu genügen

Autor: Schwärzel, Jöri

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 07.08.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

INHALT

THEMA
Meine Prüfungsangst, und was ich dagegen mache 4

Angst ist ein schlechter Ratgeber – auch bei Prüfungen 7

Prüfungen sind unvermeidlich – Prüfungsangst auch? 9

Die Lehrperson und die Prüfungsangst der Kinder 12

AUS DER GESCHÄFTSLEITUNG 15

PORTRAIT
Reto Attenhofer, Schulverband Rheinwald, Primaroberstufe in Splügen 18

PAGINA RUMANTSCHA 20

PAGINA GRIGIONITALIANA 21

DIES UND DAS 24

AGENDA 27

AMTLICHES 29

IMPRESSUM 31

EDITORIAL

Angst, nicht zu genügen

Kennen Sie einen Menschen, der noch nie Angst gehabt hat, persönlich zu versagen? Der noch nie befürchtet hat, den Ansprüchen anderer Menschen nicht zu genügen? Vermutlich nicht. Es gibt zwar sicherlich Kinder, die in der Schule so etwas wie Prüfungsangst nicht kennen. Sie haben den Stoff fest im Griff und sind hundertprozentig von ihrem Wissen überzeugt. Doch vor ihrem ersten ernsthaften Date – früher romantischer «Rendez-vous» genannt – im Jugendalter zittern und bibbern sie. Sie könnten ja eventuell der begehrten Person nicht genügen.

Kennen Sie Menschen, die halb krank werden, wenn sie wissen, bald geprüft zu werden? Ja? Sogar viele? Das liegt sicherlich auch an Ihrem Beruf. Doch ist das Phänomen nicht auf die Schule beschränkt. Überall kämpfen die Menschen ängstlich darum, im Leben zu bestehen. Und immer wieder gibt es solche, die es tatsächlich nicht schaffen, in unserer Gesellschaft einen akzeptierten Platz zu erhaschen. So dürfen wir uns nicht darüber wundern, dass in der Institution «Schule», die immer mehr Anteil an der Vorbereitungsaufgabe aufs Erwachsenenleben erhält, der Druck auf die Kinder und die Jugendlichen zunimmt. Prüfungsangst ist eine legitime, aber verhängnisvolle Antwort des Individuums auf die Leistungsgesellschaft: Wehe, wenn du verlierst!

Meine Tätigkeit als Kreispräsident gibt mir ab und zu Einblicke in menschliche Schicksale, die den Anschluss an die heutige Gesellschaft definitiv nicht geschafft haben. Die heile Welt, die ich um mich aufgebaut habe, scheint dabei fast irreal zu werden. Zum Glück wusste ich noch nichts von solchem Scheitern im menschlichen Dasein, als ich damals in der Schule ab und zu ein bisschen Prüfungsangst hatte. Sonst hätte vielleicht meine Angst überall Dimensionen angenommen, die ich bei den Lateinprüfungen beinahe schon erahnen konnte.

Jöri Schwärzel