

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun

**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden

**Band:** 70 (2008)

**Heft:** 6: 1. Bündner Bildungstag

**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Agenda und Veranstaltungen

DIENSTAG, 18. NOVEMBER 2008, 9.00 – 16.30

PLANTAHOF, LANDQUART

## Gefangen in der Burnout-Spirale

Organisiert durch das Rote Kreuz Graubünden

[www.srk-gr.ch](http://www.srk-gr.ch)

MONTAG, 19. JANUAR 2009

TITTHOF, CHUR

## Prof. Dr. Joachim Bauer

16.30 UHR Vortrag für Lehrpersonen:

### Gefährdung und Bewahrungen der Lehrergesundheit

20.00 UHR Öffentlicher Vortrag:

### Wie unsere Gene funktionieren

## Gefährdung und Bewahrung der

### Lehrergesundheit

#### Hinweise für Lehrkräfte

#### aus medizinisch-psychologischer Sicht

19. JANUAR 2009, 16:30 UHR, TITTHOF CHUR,

TITTWIESENSTRASSE 30, CHUR

Schulische Lehrkräfte leisten Schwerstarbeit im Klassenzimmer. Anders als früher ist die Situation im Klassenzimmer heute nicht mehr «formatiert». Stattdessen verbrauchen Lehrkräfte heute die meiste Energie damit, im Klassenzimmer erst einmal eine Situation herzustellen, in der Lehren und Lernen beginnen kann. Motivationsverlust, psychische Gesundheitsprobleme, Aggressivität und Verhaltensstörungen von Schülerinnen und Schülern gehören zum Schulalltag.

Neben den fachlichen Fähigkeiten müssen Lehrkräfte heute in hohem Masse über die Fähigkeit verfügen, wirksam aufzutreten und mit schwierigen psychologischen Situationen umzugehen. Für diese neuen Kompetenzanforderungen sind die meisten Lehrerinnen und Lehrer jedoch nur unzureichend ausgebildet. Die Arbeitsgruppe von Joachim Bauer aus Freiburg im Breisgau hat ein Kompetenztraining für Lehrkräfte entwickelt, welches im Rahmen des Vortrages vorgestellt und vor dem Hintergrund neurobiologischer Erkenntnisse diskutiert werden wird. Literatur: «Lob der Schule» (s. Schulblatt 2008/5).

Professor Bauer ist Forscher und Arzt mit Ausbildung als Internist, Psychotherapeut und Psychiater. Sein Spezialgebiet ist psychosomatische Medizin.



**LEGR**  
legr.ch  
LEHRPERSONEN GRAUBÜNDEN  
INSEGNANTI GRIGIONI  
MAGISTRAGLIA GRISCHUN

#### Gestaltung

Urban AG  
Masanserstrasse 17, 7000 Chur  
Tel. 081 252 25 15, [www.urban.ch](http://www.urban.ch)

#### Herstellung

Druckerei Landquart VBA  
[www.druckereilandquart.ch](http://www.druckereilandquart.ch)

#### Inserate

Südostschweiz Publicitas AG  
Marc Paglia  
Comercialstrasse 20, 7000 Chur  
Tel. 081 255 58 58, Fax 081 255 58 59  
[marc.paglia@so-publicitas.ch](mailto:marc.paglia@so-publicitas.ch)  
Annahmeschluss jeweils am 15. des Vormonats

#### Herausgeber

Lehrpersonen Graubünden LEGR  
[www.legr.ch](http://www.legr.ch)

#### Bündner Schulblatt

70. Jahrgang, erscheint sechsmal pro Jahr: Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember, jeweils ungefähr am 10. des Monats

#### Redaktionsschluss

jeweils am 5. des Vormonats

#### Auflage

2500 Exemplare (gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier)

#### Abonnement

Jahresabonnement	CHF 35.-
Einzelnummer	CHF 7.-

#### Adressänderungen/Abos

Geschäftsstelle LEGR  
Jöri Schwärzel  
Schwaderlochstrasse 7, 7250 Klosters  
Tel. 081 633 20 23  
[geschaefsstelle@legr.ch](mailto:geschaefsstelle@legr.ch)  
Postcheck 70-1070-7

#### Redaktion

Jöri Schwärzel  
Tel. 081 633 20 23  
[geschaefsstelle@legr.ch](mailto:geschaefsstelle@legr.ch)

Sandra Locher Benguerel  
[locher.benguerel@bluewin.ch](mailto:locher.benguerel@bluewin.ch)

Johannes Flury  
[johannes.flury@ph-gr.ch](mailto:johannes.flury@ph-gr.ch)

Fabio Cantoni  
[fabio.cantoni@bluewin.ch](mailto:fabio.cantoni@bluewin.ch)

#### PAGINA RUMANTSCHA

Martin Mathiuet  
Tel. 081 920 80 70  
[martin@rumantsch.ch](mailto:martin@rumantsch.ch)

#### LA PAGINA GRIGIONITALIANA

Gerry Mottis  
Tel. 079 772 15 49, [mottis@virgilio.it](mailto:mottis@virgilio.it)

#### AMTLICHER TEIL

Erziehungsdepartement Graubünden  
Amt für Volksschule und Sport  
Tel. 081 257 27 36

#### INSERATEPREISE/-GRÖSSE:

1/1 Seite	190 x 270	Fr. 980.-
1/2 Seite hoch	93 x 270	Fr. 520.-
1/2 Seite quer	190 x 134	Fr. 520.-
1/4 Seite hoch	93 x 134	Fr. 300.-
1/4 Seite quer	190 x 64.5	Fr. 300.-
1/8 Seite	93 x 64.5	Fr. 190.-
	Farbzuschlag Buntfarbe Blau	Fr. 80.-

2./3. Umschlagseite (4-farbig) Fr. 1080.-

4. Umschlagseite (4-farbig) Fr. 1180.-

#### RABATTSTUFEN

3 Inserate	5%
6 Inserate	10%
10 Inserate	15%

#### Geschäftsleitung LEGR

Fabio Cantoni, Präsident  
[fabio.cantoni@bluewin.ch](mailto:fabio.cantoni@bluewin.ch)

Mario Wasescha, Vizepräsident  
[mwasescha@bluemail.ch](mailto:mwasescha@bluemail.ch)

Beata Bundi-Flury  
[beata.bundi@bluewin.ch](mailto:beata.bundi@bluewin.ch)

Walter Caprez  
[caprez.madinis@bluewin.ch](mailto:caprez.madinis@bluewin.ch)

Sandra Locher Benguerel  
[locher.benguerel@bluewin.ch](mailto:locher.benguerel@bluewin.ch)

Jürg Mächler  
[juergmaechler@bluewin.ch](mailto:juergmaechler@bluewin.ch)

Erica Rada-Spreiter  
[radas@kns.ch](mailto:radas@kns.ch)

Corina Zarn  
[corina.zarn@bluewin.ch](mailto:corina.zarn@bluewin.ch)

#### Dienstleistungen

##### RECHTSBERATUNG

lic. iur. Hans-Ulrich Bürer, Rechtsanwalt und Notar, Chur  
Vorgängig ist die Geschäftsstelle zu kontaktieren: Tel. 081 633 20 23  
[geschaefsstelle@legr.ch](mailto:geschaefsstelle@legr.ch)

##### BERATUNG IN PERSÖNLICHEN UND ALLGEMEINEN SCHULFRAGEN

Martin Mathiuet  
Via Curtgin pign 35, 7031 Laax  
Tel. 081 920 80 70  
[martin@rumantsch.ch](mailto:martin@rumantsch.ch)