

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic  
grischun

**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden

**Band:** 68 (2006-2007)

**Heft:** 6: Brain Gym®

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## HAUPTTHEMA

### **Brain Gym® – Bewegung ist das Tor zum Lernen** 5

von Flurin Caviezel

Brain Gym® in der Schule	5
Die drei Dimensionen	6
Stressfälle Lehrerberuf	6
Studie über Brain Gym® mit edukinestetischen Übungen	6
Links und rechts (Lateralität)	7
Grenzen und Möglichkeiten in der Einzelarbeit	7
Wasser	7
Übungen für Lehrer und Schüler	8
Glossar	8
Anhang	10
Internationale Konferenz in Zürich	10

### **Pagina Rumantscha** 11

**Tgei paga duei in meinascola haver?**

Martin Mathiuet

**La tschuetta 2007**

Martin Mathiuet

### **Pagina Grigionitaliana** 12

**L'amicizia in gioco**

Gerry Mottis

# I N H A L T

## DIVERSES

Natur zwischen Rheinauen und Rebbergen	13
Kursdaten Intensivweiterbildung	13
Pro-Patria-Austauschbonus	14
Agenda	14
Angebote im Bereich Austausch von Lehrpersonen und Schulleitungsmitgliedern	15
Sie planen einen Austausch und suchen Partnerschulen?	15
«Es ist Zeit für Bubenarbeit»	17
«Toleranz lernen und Toleranz sichern»	17

## AMTLICHER TEIL

Neu im Sortiment von Lehrmittel Graubünden	18
Plantahof: Deutschkurs	18
Schulmusikkurse in Arosa: Auftanken und neue Ideen sammeln	19