

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun  
**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden  
**Band:** 68 (2006-2007)  
**Heft:** 8: Sich finden...

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## HAUPTTHEMA

### Sich finden – vom Wunsch zur Tat 5

von Hugo Furrer

Ziele erreichen wir dann, wenn der Verstand  
und unser Unbewusstes derselben Meinung sind 5

Um zufrieden zu sein, um gute Entscheidungen zu treffen  
und Ziele zu erreichen, ist eine Sensibilität für die Botschaften  
des Körpers wichtig 5

Wo im Körper spüren Sie, dass Sie verliebt sind? 5

Ich genieße leidenschaftlich! 6

Für Stresssituationen können wir uns rüsten 7

Der Blick ins Tal gibt uns die nötige Distanz 7

Die Natur bietet uns günstige Bedingungen  
für kreative Lösungen 7

Ein Persönlichkeitstrekking ist eine spannende Reise  
durch die Natur zu sich selbst 8

educta-Persönlichkeitstrekking 07 8

Lernen durch Erleben 8

**Persönlichkeitstrekking im Bergell 2005** 9

**Interview mit André** 10

### Pagina Rumantscha 11

Lu fai part da noss'jamna d'emprender a Laax!  
Entschatta da scola! – Attenziun uffants!

### Pagina Grigionitaliana 12

A scuola col bastone  
Gerry Mottis

## INHALT

## DIVERSES

Den Geheimnissen des finnischen  
Bildungssystems auf der Spur 13

Aus dem Grossen Rat 19

Projektwettbewerb für Kinder 20

Internet-Chat mit Antarktis-Station 20

Agenda 20

strafen TEUFEN 2007 –  
Die Ausstellung im Zeughaus  
ist eröffnet 21

## AMTLICHER TEIL

Wie wähle ich? 22

Come votare? 22

Co funcziuna quai cun las elecziuns? 23

Ausschreibung 4. LISSA-Preis 23