

Zeitschrift: Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun

Herausgeber: Lehrpersonen Graubünden

Band: 67 (2005-2006)

Heft: 5: Selbstverteidigung : ein Projektbericht

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALT

HAUPTTHEMA

Editorial

Martin Mathiuet

Selbstverteidigung – ein Projektbericht

Carla Cavegn

Montagmorgen

4

Montagnachmittag

5

Dienstagmorgen

7

Dienstagabend

9

Selbstverteidigung – eine geistige Einstellung

12

Martin Bundi

Mittwochmorgen

13

Donnerstagmorgen

14

Donnerstagabend

14

Freitagmorgen

15

Freitagnachmittag

18

Hintergrundwissen über sexuelle Ausbeutung

19

Pa!as – eventuell ein neuer Trend an Schweizer Schulen?

20

Heidi Pfister

Pa!as – Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

21

Pa!as

22

Literatur

22

Pagina Grigionitaliana

«Riforma scolastica 2010»: alcune considerazioni

24

Lino Succetti

Pagina Rumantscha

Plema d'aur 2006 ed il scriver...

25

Martin Mathiuet (mama)

DIVERSES

LGR sucht neue Präsidentin
oder neuen Präsidenten 26

GV RGR und SGR 26

Hauptversammlung BVHU 27

Agenda 27

Der Pro Patria-Austauschbonus 28

«...ich habe in sechs Englischklassen
meiner Gastgeberin meine Schule,
unser Schulsystem und die Schweiz
vorgestellt...» 29

AMTLICHER TEIL

Ausschreibung kantonale
Schulsporttage Unihockey
und Basketball 2006 30

Neu im Sortiment
von Lehrmittel Graubünden 31

Deutschkurs am Plantahof 31