**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic

grischun

Herausgeber: Lehrpersonen Graubünden

**Band:** 67 (2005-2006)

**Heft:** 5: Selbstverteidigung : ein Projektbericht

### Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 30.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# INHALT

## HAUPTTHEMA

Editorial  Martin Mathiuet	4
Selbstverteidigung –	
ein Projektbericht	5
Carla Cavegn	
Montagmorgen	5
Montagnachmittag	7
Dienstagmorgen	9
Dienstagabend	10
Selbstverteidigung – eine geistige Einstellung Martin Bundi	12
Mittwochmorgen	13
Donnerstagmorgen	14
Donnerstagabend	14
Freitagmorgen	15
Freitagnachmittag	18
Hintergrundwissen über sexuelle Ausbeutung	19
Pa!!as — eventuell ein neuer Trend an Schweizer Schulen? Heidi Pfister	20
Pa!!as – Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen	21
Pallas Pallas	22
Literatur	22

# Pagina Grigionitaliana

«Riforma scolastica 2010»: alcune considerazioni Lino Succetti

## Pagina Rumantscha

Plema d'aur 2006 ed il scriver... Martin Mathiuet (mama)

## DIVERSES

oder neuen Präsidenten	26
GV RGR und SGR	26
Hauptversammlung BVHU	27
Agenda	27
Der Pro Patria-Austauschbonus	28
«ich habe in sechs Englischklassen meiner Gastgeberin meine Schule, unser Schulsystem und die Schweiz vorgestellt»	29

## AMTLICHER TEIL

24

25

Ausschreibung kantonale Schulsporttage Unihockey und Basketball 2006	3
Neu im Sortiment von Lehrmittel Graubünden	3
Deutschkurs am Plantahof	3