

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun

**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden

**Band:** 67 (2005-2006)

**Heft:** 3: Sport und Bewegung

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# «mobile» – Die Fachzeitschrift für Sport

Roland Gautschi

## Gegen den Stillstand!

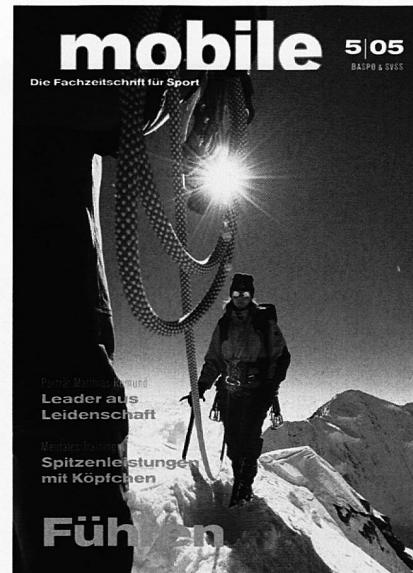
Es scheint, als ob der Bewegungsdrang im Kindesalter unweigerlich von einer Bewegungsunlust in der Jugend abgelöst wird. Im Laufe unseres Lebens ist die Phase, in der Bewegung und Sport an Bedeutung verlieren, eindeutig in der Adoleszenz, genauer zwischen dem 17. und 20. Lebensjahr, angesiedelt.

Die erste repräsentative Untersuchung von Jugend+Sport zeigt denn auch, dass der Prozentanteil der Jugendlichen zwischen 17 und 20 Jahren, der weniger als 30 Minuten Sport treibt und darum als «inaktiv» einzustufen ist, grösser als bei den Erwachsenen ist.

Als Lehrerinnen und Lehrer kennen Sie die nicht immer aufbauenden Nachrichten aus der mehr oder weniger bewegten Welt der Kinder und Jugendlichen. Sie stecken jedoch angesichts solcher Zustände den Kopf nicht in den Sand und suchen nach Lösungen.

## Für mehr Dynamik!

Wir, die Herausgeber von «mobile», das Bundesamt für Sport und der SVSS, helfen Ihnen bei ihrer anspruchsvollen Tätigkeit. Wir halten Sie auf dem Laufenden über Trends und Brennpunkte aus der Welt des Sports, zeigen, wie Bewegung den Unterrichtsaltag bereichern kann und geben Ihnen konkrete Hilfen: Auf 54 Seiten im Heft und mit je zwei Praxisbeilagen à 16 Seiten.



Eine solche halten sie mit diesem Schulblatt in ihren Händen.

Machen Sie sich ein Bild unserer Zeitschrift. Besuchen sie unsere Homepage oder bestellen Sie ein Probeabonnement. Wir würden uns freuen, Sie künftig zu unserer Leserschaft zählen zu können!

**Schüler, Studenten und Lehrer kaufen beim AppleLaden in Buchs (SG)**

Hard- und Software für Apple und Windows

Adobe Acrobat Professional

- **Acrobat Standard 7.0 dt., Mac/Win Fr. 125.-**
- **Acrobat Professional 7.0 dt., Mac/Win Fr. 205.-**
- **Creative Suite Premium CS 2 dt., Mac/Win Fr. 655.-**
- **Photoshop CS 2 dt., Mac/Win Fr. 380.-**
- **Photoshop Elements 4.0 dt., Mac/Win Fr. 91.-**
- **Premiere Elements 2.0 dt., Win Fr. 99.-**
- **Video Collection Standard 2.5 dt., Win Fr. 630.-**

Diese Produkte sind nur für Privatpersonen, die Schüler, Studenten oder Lehrer sind.  
Die Angebote gelten nicht für Schulen, Fachhochschulen und Universitäten.  
Für den Verkauf benötigen wir eine Kopie des Schüler-/Studentenausweises oder eine Bestätigung der Anstellung (für Lehrer).

**Adobe Video Collection Professional**

**Adobe Photoshop elements 3.0**

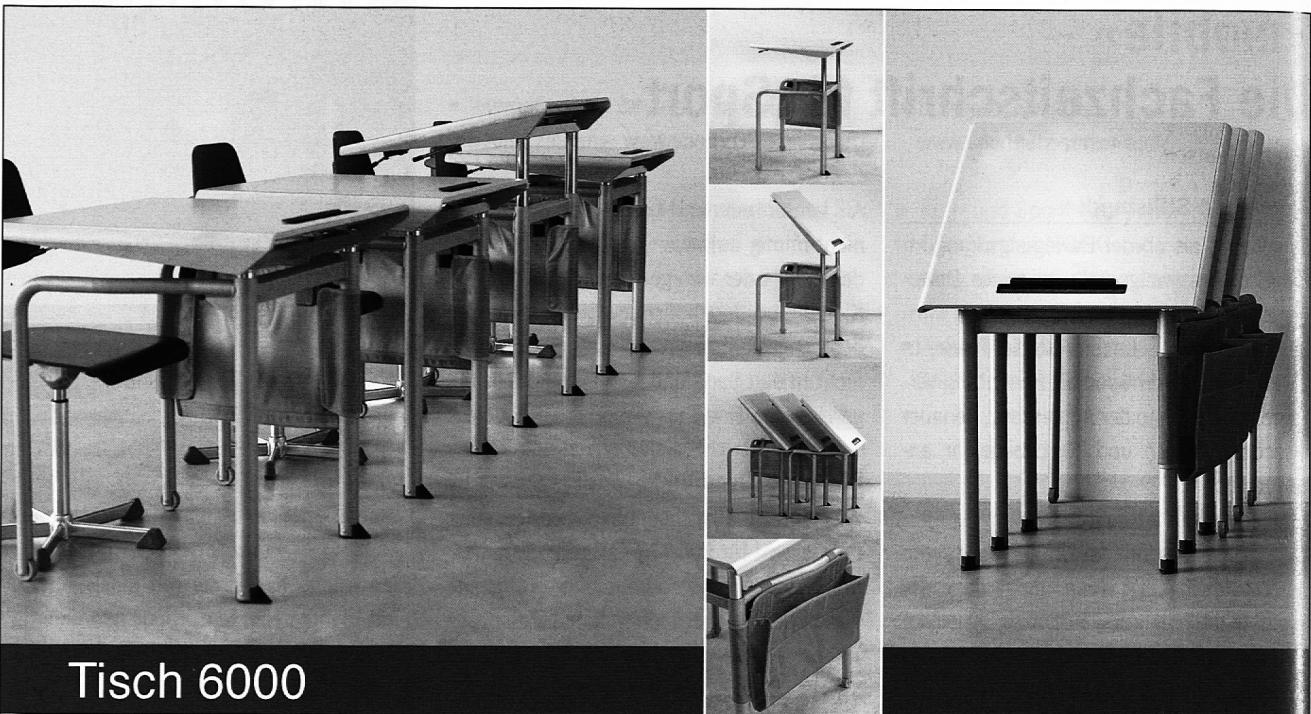
**Adobe Premiere elements**

**Adobe Acrobat Professional**

**Adobe Creative Suite 2 Premium**

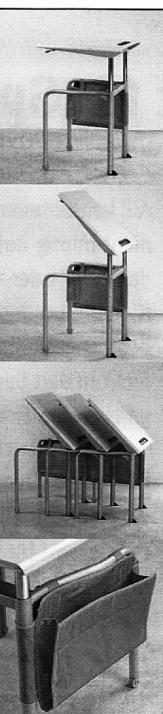
**Apple Authorised Reseller**

Heiniger Unternehmensberatung AG, AppleLaden Buchs, Bahnhofstrasse 54, 9470 Buchs, +41 (0)81 756 25 02, buchs@heinigerag.ch, www.heinigerag.ch



## Tisch 6000

Die zukunftsorientierte Lösung  
für die Oberstufe und Erwachsenen-Bildung



Embru-Werke

8630 Rüti

Telefon 055 251 11 11

Fax 055 251 19 30

info@embru.ch, www.embru.ch

**embru**



**swch.ch**

schule und weiterbildung schweiz

**Kurse swch.ch Sion  
10.–21. Juli 2006**

**Kursprogramm**

swch.ch

Schule und Weiterbildung Schweiz

Bennwilerstrasse 6 · 4434 Hölstein

www.swch.ch · info@swch.ch

Tel. 061 956 90 70