

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun

**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden

**Band:** 67 (2005-2006)

**Heft:** 9: Salutogenese

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# INHALT

## HAUPTTHEMA

### Editorial

Martin Mathivet

4

## Gesundheitsfördernde Schule – eine Studie und die Konsequenzen

Mark Niederdorfer

5

Gesundheit im Wandel der Zeit

5

Einfluss der WHO auf die Bildung

6

### Studie zur Berufszufriedenheit in Abhängigkeit mit dem Kohärenzgefühl

7

Fragestellung

7

Zusammenfassung

7

Einleitung

7

Methodik

7

Ergebnisse

8

Schlussfolgerung

8

SOC und persönliche Zukunft der Lehrpersonen

10

SOC und Entwicklung des Bildungssystems

10

Wie gesund fühlen sich die Lehrpersonen?

11

SOC und Gesundheit der Lehrpersonen

12

Und wie gefährdet ist die Bündner Lehrperson?

12

SOC und Burnout-Bedrohung

12

### Interview mit dem Autor Mark Niederdorfer

13

### Zur Studie von Mark Niederdorfer

16

Anton Strittmatter

## Pagina rumantscha

Biologia rumantscha – nov med d'instrucziun per il stgalim superieur

17

Corsin Caduff

Avertura dil niev Center cantunal d'administraziun a Glion

18

Büchervorstellungen

19

## Pagina Grigionitaliana

Lingua dove vai?

19

Gerry Mottis

## DIVERSES

Bündner Lehrer-Volleyballturnier  
2006

20

Erlebnisorientierter Outdoor-  
Unterricht – Weiterbildung  
für Lehrpersonen

20

Projekt «KIND UND HUND»  
für Bündner Schulen

21

Jugend, Migration, Medien –  
neue Erkenntnisse aus Forschung  
und Praxis

21

x-hoch-herz – ein Wettbewerb  
für Schulen

22

NEU – Speziell für Lehrpersonen!

22

Agenda

22

Neu erschienen: Forscherkartei  
von Peter Flury

23

Büacherwurm – Die Buchhandlung  
von Lehrern für Lehrer

23

PET-Recycling

24

## AMTLICHER TEIL

GKB-SPORTKIDS – jetzt anmelden  
für das neue Trainingsjahr

25

Neu im Sortiment von Lehrmittel  
Graubünden

25

Die ilz an der magistra06

26