

Zeitschrift: Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun

Herausgeber: Lehrpersonen Graubünden

Band: 67 (2005-2006)

Heft: 8: Pubertät

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALT

HAUPTTHEMA

Editorial

Martin Mathivet

4

Pubertät

Silvia Thomann

5

Kinder werden Jugendliche	5
Durchbruchphasen im Leben	5
Pubertät beginnt mit der Vorpubertät	5
Körpergefühl	5
ICH-Suche	6
Freunde sind existenziell	6
Mädchen und Jungen	6
Jugendliche und die Schule	7
Motivation beginnt mit Ernst nehmen	7
Werte statt bewerten	7
Kommunikation	8
Regeln sind das Lebensspiel für das Zusammenleben	8
Jugendliche suchen Grenzen	9
Bedürfnisse der Jugendlichen	9
Aggression	9
Die Sinne lassen sich reizen und die Neugierde wird geweckt	10
Jugendliche lernen aus sinnvollen logischen Folgen	10
Verbote	10
Streiten führt zu Konfliktfähigkeit	11
Schwierige Momente für Jugendliche und Erwachsene	11
Erfahrungen mit Jugendlichen in meiner therapeutischen Praxis	11
Regeln im Umgang mit pubertierenden Mädchen und Jungen	12

Pagina Grigionitaliana

A me il merito!

Gerry Mottis

13

Pagina rumantscha

Ceder – ni prender la fuigia anvon?

15

DIVERSES

2. Symposium für ganzheitliche Bildung	16
Einladung um 20. Schweizerischen Spieltag für Lehrpersonen	16
Internationaler Museumstag im Zeichen des jungen Publikums	17
Agenda	17
Kunstreise für Kinder	18
Jugendliche engagieren sich für die Gestaltung ihres Lebensraumes	18
Power beim Bauer – das farbige Erlebnis seit 60 Jahren	19