

Zeitschrift: Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun

Herausgeber: Lehrpersonen Graubünden

Band: 66 (2004-2005)

Heft: 7: Selbstmanagement - Lust auf Zukunft

Vorwort: Editorial

Autor: Mathiuet, Martin

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ein Beitrag von Jörg Schett
Über Selbstmanagement und Lehrpersonen

Was brauchen Lehrpersonen noch mehr als «Lust auf Zukunft»? Diese Sehnsucht ist gerade in diesen Tagen sehr stark; nach einem kalten und langen Winter drängt es uns ins Freie, in den Garten, in den Wald, auf das Velo, ins Tessin oder anderswohin... Einfach hinaus! Und überall begegnet uns diese «Lust auf Zukunft». Der Titel und das Thema passen also auch zur Jahreszeit. Es liegt demnach auf der Hand, dass auch das Bildmaterial symbolischen Charakter hat und zum Nachdenken über die Sinnhaftigkeit des eigenen Tuns anregen will.

Jörg Schett, der Autor des vorliegenden Hauptthemas, hat mich mit dem Titel «Lust auf Zukunft...» überrascht!

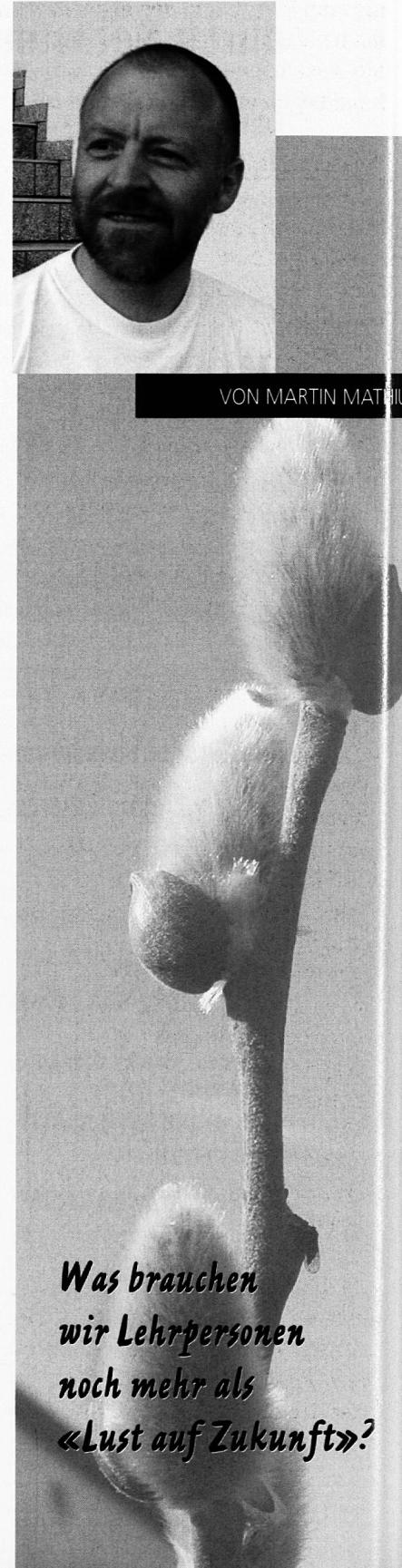
Was brauchen wir Lehrpersonen noch mehr als «Lust auf Zukunft»? Diese Sehnsucht ist gerade in diesen Tagen sehr stark; nach einem kalten und langen Winter drängt es uns ins Freie, in den Garten, in den Wald, auf das Velo, ins Tessin oder anderswohin... Einfach hinaus! Und überall begegnet uns diese «Lust auf Zukunft». Der Titel und das Thema passen also auch zur Jahreszeit. Es liegt demnach auf der Hand, dass auch das Bildmaterial symbolischen Charakter hat und zum Nachdenken über die Sinnhaftigkeit des eigenen Tuns anregen will.

Selbstmanagement ist aber auch eine lernbare Technik «zur effizienteren Arbeitsorganisation». Erstaunlich, was Lehrpersonen im Berufs- und Privatleben alles managen: die Schulkasse, das Kollegium, die Eltern, die Musikgesellschaft, den gemischten Chor, die Theatergruppe, etc.

Interessant, wie wir uns selbst managen: wie wir unser Denken steuern, das Verhalten überprüfen, wie wir mit unseren Gefühlen umgehen, wie Trauer verarbeitet wird, Stress bewältigt wird, etc. Manche können einfach!

Und was, wo die Lust zum Frust, die Sehnsucht zur Sucht, die Vision zur Illusion geworden ist? Was wo die Phase des Selbstmanagements versagt hat und durch eine Krisenintervention abgelöst wird/werden muss?

Viele unserer Probleme im Schulalltag (und in der Gesellschaft) haben ihren Ursprung in mangelndem Selbstmanagement der Lehrpersonen, der SchülerInnen, der Schulsratsmitglieder, der Eltern.



VON MARTIN MATTHIAS

**Was brauchen
wir Lehrpersonen
noch mehr als
«Lust auf Zukunft»?**