

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun  
**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden  
**Band:** 64 (2002-2003)  
**Heft:** 6: Konzentration : Wege zu konzentriertem Denken und Handeln

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## HAUPTTHEMA

### Die Eltern sind die wichtigsten Lehrpersonen 6

### Förderung der Konzentration 8

- Habe ich genügend Schlaf?
- Ernähre ich mich regelmässig und ausgewogen?
- Beschäftige ich mich in der Freizeit aktiv oder passiv?
- Schau ich zuviel fern?
- Bin ich für eine Aufgabe genügend motiviert?

### Forum 16

## INHALT

### DIVERSES

Aus der Geschäftsleitung	18
KgGR und CMR	18
Jahrestagung VBSK/Bülega in Thuisis	19
Internetbasiertes Lernen in der Lehrerweiterbildung	19
Kulturprogramm für Schülerinnen und Schüler	20
«4 bis 8»	20
Kinder und SeniorInnen neben-, gegen- oder miteinander	20
Wasser im Netz	21
Prämien sparen dank der Mitgliedschaft im LGR	22
Süd-Sicht im Klassenzimmer	24
Museum für Kommunikation	24
Agenda	24
Angebote der Sprachheilschule	25
Amidou – das Selbstwertgefühl stärken	25
Führungsqualität an Schweizer Schulen	26
Edition Soziothek Neuerscheinungen Januar 2003	26

### AMTLICHER TEIL

Vorerst keine neuen Volksschulzeugnisse	28
Lehrmittelsituation in Graubünden	28
Beiträge für Gesundheitsförderung und Prävention an Schulen	28
Abschluss von «Exchange.02»	29
37. Berufs-Weltmeisterschaft 2003 in St. Gallen	29
Attraktive Ausbildung zur Reallehrkraft	30