

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun  
**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden  
**Band:** 60 (2000-2001)  
**Heft:** 6  
  
**Artikel:** "Es ist November..." "Es ist Frühjahr..."  
**Autor:** Marchion, Margrith  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-357413>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## «Es ist November...

... meine Gedanken schweifen  
ich bin melancholisch  
traurig  
müde  
ausgelaugt  
von den vielen Gesprächen  
Patschlägen  
Woher bekomme ich die Kraft  
die ich benötige  
jetzt  
heute  
für die positiven Gedanken  
für die vorweihnachtliche Zeit  
für meine Familie  
für meine Freunde  
für mich ...



## «Es ist Frühjahr...

... meine Gedanken schweifen  
ich bin ausgeglichen  
zufrieden  
glücklich  
ruhig  
von den vielen Gesprächen  
Begegnungen  
Ich habe die Kraft  
die ich benötige  
jetzt  
heute  
für die schwierige Zeit  
für meine Familie  
für meine Freunde  
für mich  
für dich  
... dank dir»

Margrith Marchion