

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun

**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden

**Band:** 57 (1997-1998)

**Heft:** 4: Stille finden : "hörst du die Stille?"

**Vorwort:** Editorial : Stille finden

**Autor:** Sprecher, Silvia

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# EDITORIAL



VON SILVIA SPRECHER

## Stille finden

Dezember – Adventszeit – Weihnachten steht vor der Tür.  
*Stille Nacht, heilige Nacht!*

Schon längst sehen wir in den Kaufhäusern Weihnachtsbäume, Gestelle voll Weihnachtsgebäck und tausende Geschenke, welche uns an die stille und besinnliche Adventszeit erinnern. Draussen wird es früh dunkel, was uns lange, gemütliche Abende und somit ausgeruhete Schülerinnen und Schüler verspricht.

*Oh du fröhliche! Oh du selige! – Schön wär's.*

In Tat und Wahrheit hat für viele der sogenannte Weihnachtsstress begonnen: Geschenke kreieren, Weihnachtsspiel und -lieder üben, Jahresschlussitzungen da und dort und natürlich all die Weihnachtsessen.

**Und nun auch noch das Schulblatt lesen!**

Ich hoffe es jedenfalls, denn einige Kolleginnen und Kollegen haben sich mit dem Thema «Stille» auseinandergesetzt. Sie berichten darüber, wie sie Zeiten der Stille, der Ruhe und des sich Findens in den Unterricht integrieren.

Meditationen, Phantasiereisen, Mandalas malen etc. sind Möglichkeiten mit Kindern Stille zu erleben; Stille auszuhalten.

*Ihr Kinderlein kommet ... in den Kreis, wir meditieren...*  
kann es auch zur Oster- oder Sommerzeit heißen, eine Idee zum Jahresbeginn sein oder vielleicht ein anderes Gestalten der Adventszeit 1998 bedeuten.

Vorerst aber eine stille besinnliche Weihnachtszeit 1997 und einen guten ausgeruhten Start ins 1998.

**Ein neues Zeitalter hat begonnen,  
Kinder der neuen Welt werden  
unsere Schulstuben bereichern –  
sind wir bereit dafür ?**

Für die Redaktion  
  
Silvia Sprecher