

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun  
**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden  
**Band:** 55 (1995-1996)  
**Heft:** 8: "Strafe muss sein"?  
  
**Vorwort:** Editorial : ich darf nicht lachen!?  
**Autor:** Pfeiffer, Silvia

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



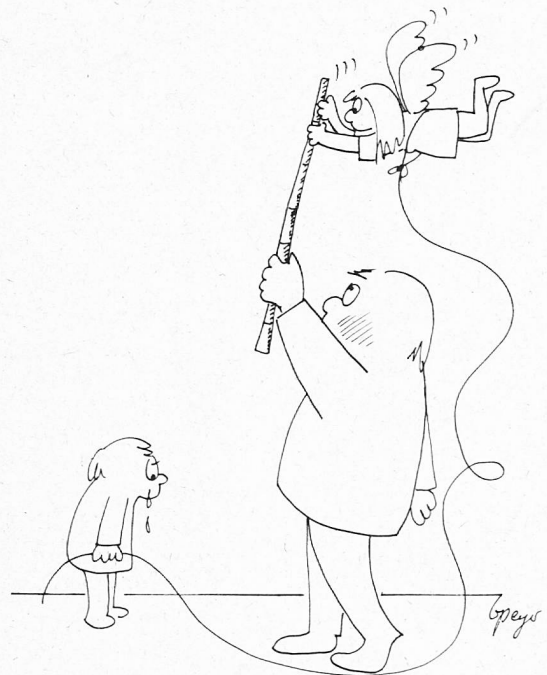
VON SILVIA PFEIFFER

## Ich darf nicht lachen!?

Diesen magischen Bambusstock habe ich nur ein einziges Mal während meiner Schulkarriere am eigenen Körper gespürt. Mitten auf mein Lernzentrum ist er niedergesaut und vor die Türe musste ich auch noch, dabei habe ich doch nur gelacht.

Was ich da draussen vor der Tür alleine tun sollte, wusste ich nicht. War das vielleicht gar eine Aufforderung, nach Hause zu gehen, oder sollte ich mir Gedanken darüber machen, dass im Singunterricht nicht gelacht werden darf. Ich wusste es wirklich nicht. So versteckte ich mich auf dem Klo und weinte mich tüchtig aus. Verstehen konnte ich die Situation damals überhaupt nicht. Das Lachen habe ich zum Glück nicht verlernt, nur war ich eine Weile etwas vorsichtiger.

Heute, als Mutter und Lehrerin weiss ich, wie es ist, wenn uns der Alltag einholt, uns all die pädagogischen Theorien über Strafen und Erziehung für einen Moment vergessen lässt und wir einfach nur Menschen sind. Menschen, die sich manchmal überfordert fühlen, eine Wut im Bauch spüren oder ganz einfach ausgebrannt sind.



## Muss Strafe sein? Strafe muss sein!

Darüber haben sich Schülerinnen und Schüler, ein Lehrer sowie ein Psychologe Gedanken gemacht und diese für Sie aufgeschrieben.

Es sind Erfahrungen und Anregungen zum Thema, keinesfalls aber pfannenfertige Rezepte. Trotzdem hoffen wir da und dort zu Diskussionen im Lehrerteam und im Schulzimmer oder zur Lektüre eines Buches (Bücher zum Thema S. 9) anzuregen.

Für die Redaktion

*Silvia Pfeiffer*